Le 3 avril 2020

Objet : Facilités pour la poursuite de la session (coronavirus – 3 avril 2020)

À tous les membres du personnel,

Vous trouverez, dans ce message, des informations concernant l'accès à OneDrive pour le personnel enseignant et la réouverture du site transactionnel de la Coopérative. Ce message aurait dû vous être transmis hier en fin de journée par courriel. En raison de problèmes techniques, il ne s'est pas rendu dans votre boîte courriel. Nous nous en excusons. Nous vous le transmettons donc par Mio et avons réajusté certaines informations. Nous reprendrons l'envoi de messages par courriel dès que les difficultés techniques seront résolues.

Prêt d'ordinateurs pour les étudiantes et les étudiants

- Nous avions prévu une distribution d'ordinateurs pour les étudiantes et les étudiants qui n'ont pas d'équipement informatique à la maison pour réaliser leurs travaux et suivre leurs cours autrement qu'en présentiel. Compte tenu de la directive transmise mercredi en fin de journée par notre ministre demandant de *surseoir à toute opération visant à permettre la récupération de matériel sur les campus des établissements*, nous réfléchissons à une autre façon de donner accès à ces appareils. Nous vous informerons de la suite des choses.

Activation de OneDrive pour le personnel enseignant et pour les étudiantes et les étudiants

- OneDrive est un répertoire de stockage infonuagique (comparable au répertoire T : disponible sur le réseau du Cégep) qui permet de déposer et de gérer vos fichiers à distance avec un ordinateur ou un appareil mobile. Le déploiement de OneDrive était prévu au cours de l'année prochaine par le Service des technologies de l'information. Cependant, étant donné la nécessité du travail à distance dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, le déploiement de OneDrive a été accéléré.

- Ainsi, nous demandons au **personnel enseignant** d'activer la fonctionnalité OneDrive le plus rapidement possible dans leur compte Office 365 afin d'avoir accès à plusieurs fonctionnalités et services qui y sont reliés. La même demande a été formulée aux étudiantes et aux étudiants aujourd'hui.

- Pour activer OneDrive, vous devez vous rendre sur www.office.com, vous authentifier, puis ouvrir la tuile OneDrive. Pour vous authentifier sur Office 365, vous devez utiliser le même nom d'utilisateur et le même mot de passe que vous vous servez pour avoir accès à vos courriels;

- Dans un deuxième temps, le Service des technologies de l'information copiera le contenu de votre répertoire T : dans le répertoire « Partage_Cegep_T » de votre compte OneDrive.

- Le Service de soutien à l'enseignement et à la recherche rendra disponible de l'information sur l'utilisation de OneDrive. Les détails seront envoyés dans une prochaine communication.

Télétravail et ergonomie

- Dans le contexte où un plus grand nombre de membres de la communauté collégiale devront opter pour le télétravail, nous vous rappelons quelques conseils pour vous assurer que votre poste de travail est aménagé de la façon la plus ergonomique possible. Vous trouverez l'information sur le site Web du Cégep à l'adresse : https://www.cegepsherbrooke.qc.ca/fr/teletravail-et-ergonomie

Commande de matériel possible à la Coop

- La Coopérative du Cégep a rouvert son site transactionnel jusqu'à aujourd'hui 3 avril à midi, permettant aux étudiantes et aux étudiants de se procurer les manuels et les romans obligatoires afin de terminer la session en cours. Des informations leur ont été transmises à ce sujet il y a quelques jours dans l'intranet.

- Il était prévu de venir récupérer les commandes effectuées cet après-midi. Toutefois, avec la directive transmise mercredi par le ministre, les commandes seront finalement expédiées par la poste. Les détails seront communiqués par courriel aux personnes concernées.

Petits conseils pour mieux apprivoiser l'incertitude du moment

L'équipe du Service d'aide psychosocial poursuit son travail afin de soutenir la communauté collégiale dans le contexte de la pandémie. Voici quelques conseils permettant de mieux apprivoiser l'incertitude vécue durant cette période difficile :

- Limitez votre utilisation des médias de toutes sortes et, à deux heures par jour, votre exposition au contenu lié à la COVID-19;
- Évitez le contenu aux diverses informations, au moins une heure, avant de vous coucher;
- Maintenez une routine et une hygiène de vie préservant de saines habitudes de sommeil, d'exercice et d'alimentation;
- Effectuez une activité physique appropriée à votre condition physique durant au moins 30 minutes par jour (marche, course à pied, yoga, exercices de relaxation, etc.);
- Pour vous aider à vous endormir, faites un exercice de relaxation, de méditation, de respiration consciente, de cohérence cardiaque (plusieurs applications sont disponibles sur les cellulaires et sur YouTube), écoutez un balado d'un sujet doux à vos oreilles, un livre audio ou de la musique pour vous changer les idées;
- Prévoyez des activités quotidiennes variées et explorez de nouvelles activités de loisir qui ne nécessitent pas d'écran (cuisine, jeux de société, ménage de printemps, bricolage, apprentissage d'une langue, musique, etc.);
- Maintenez vos liens sociaux y compris vos collègues de travail, vos proches et particulièrement avec les ainés et les gens malades de votre entourage.
- Identifiez comment vous pouvez aider en ce temps de crise, l'altruisme est un remède puissant dans ces moments.

Vous trouverez davantage d'information sur la page Web : https://www.cegepsherbrooke.qc.ca/fr/apprivoiser-l-incertitude. Nous vous invitons à consulter cette section du site régulièrement puisque l'équipe y ajoutera du contenu de temps en temps.

La réussite des étudiantes et des étudiants est au centre de nos préoccupations et c'est pourquoi nous tenons à les accompagner, le mieux possible et de concert avec vous, dans ce cheminement qui demandera, nous en sommes conscients, passablement d'adaptation de chacune et chacun. Nous sommes confiants que nous arriverons à poursuivre cette session,

différemment, mais avec le même souci de qualité et de soutien à la réussite grâce à cette formidable mobilisation de l'ensemble de notre communauté collégiale.

Pour votre contribution, merci de tout cœur!

Les membres de la direction du Cégep :

Marie-France Bélanger,
Éric Gagné,
Diane Cloutier,
Manon Desaulniers,
Marie-Claude Dupoy,
Danielle Ferland,
Martin Lambert et
Michel Savoie