



MESURES SPÉCIFIQUES – BAINS LIBRES

Voici les mesures sanitaires spécifiques aux bains libres. Cette fiche est un complément d'information aux [mesures sanitaires en vigueur à l'intérieur du Centre de l'activité physique](#).

ACCÈS ET ACCUEIL

- Réserver une plage horaire de bain libre (**obligatoire**) via notre portail d'inscription Web sous l'onglet « Réserver ma place au bain libre » (cegepshebrooke.qc.ca/CAPINSCRIPTION).
- Valider son accès au comptoir de services avant de vous diriger à la piscine.
 - Payez l'accès (tarif à la visite)
 - Faire poinçonner votre carte récréative.
 - Les détenteurs d'une vignette autocollante pour la session n'ont pas à se présenter au comptoir de services, mais doivent réserver leur plage horaire de bain libre.
 - Pour les bains libres familiaux, inscrire chaque membre de la famille présent (**obligatoire**).
- Arriver avec votre maillot sous vos vêtements afin de diminuer le temps au vestiaire.
- Prendre une douche savonneuse avant de vous rendre à la piscine.
- Effets personnels permis à la piscine :
 - Matériel d'entraînement personnel (planche, *pull-buoy* ou lunettes)
 - Bouteille d'eau personnelle et serviette
- Ne pas arriver à la piscine plus de 5 minutes avant votre séance.

DURANT VOTRE ENTRAÎNEMENT

- Confirmer votre présence auprès du sauveteur de la section peu profonde avant de vous diriger vers un corridor de nage.
- Respecter la distanciation physique tant à l'extérieur qu'à l'intérieur de l'eau.
- **Le port du couvre-visage est obligatoire pour circuler autour de la piscine.** Vous pouvez le laisser sur votre serviette personnelle lors de votre entrée à l'eau. Entre-temps, maintenez 2 mètres de distance entre vous et les autres personnes présentes.
- Respecter le sens de la circulation dans les corridors de nage.
- 3 nageurs maximum peuvent circuler dans un corridor
- Limiter les conversations prolongées
- Matériel d'entraînement disponible : planche et *pull-buoy*. Ces derniers doivent cependant être désinfectés par l'utilisateur après usage et laissés sur le podium de la section peu profonde. Une fois votre entraînement terminé, merci de quitter les installations le plus rapidement possible.