



**Semaines offertes : 26 juillet 2021**

**POUR NOUS JOINDRE**

Courriel : pier-luc.chiasson-ricard@cegepsherbrooke.qc.ca

**POUR S’INSCRIRE**

https://www.cegepsherbrooke.qc.ca/fr/centre-de-l-activite-physique/camp-de-basketball

**CAMP INTENSIF 14 à 18 ans**

Une semaine intensive de basketball où l’emphase sera sur le développement individuelle:

Horaire (Lundi au jeudi) :

* 9h15 à 11h15 : Situation de jeu *si les mesures sanitaires le permettre.*
* 11h45 à 12h30 : Développement personnel (Vidéo, mise en place d’objectif, …)
* 12h30 à 13h30 DINER
* 13h30 à 15h30 : Développement des habiletés individuelles

*Pour les intéressés, en soirée :*

18h00 à 19h30 : SHOOTING

Horaire (Vendredi) :

* 9h15 à 11h00 : Tournoi 1c1 *si les mesures sanitaires le permettre.*
* 11h15 à 13h00 : Concours d’habiletés

Fin de la semaine

**Coût : 350 $**



**Coût : 350 $**

4 semaines

**CAMP D’ÉTÉ (2 ou 4 semaines)**

**GROUPE AVANCÉ 13-14 ANS**

**GROUPE ÉLITE 15 ANS ET +**

**GROUPE INTERMÉDIAIRE 12 à 18 ans**

**Coût : 225 $**

2 semaines

4 semaines

**Coût : 310 $**

2 semaines

**Coût : 205 $**

**CAMP D’ÉTÉ (2 ou 4 semaines)**

**GROUPE INITIATION et mini basketball 9 à 14 ans**

Les jeunes seront en entrainement de deux heures avec des entraîneurs qualifiés. Ils travailleront des habiletés techniques et technico-tactiques. Les vendredis seront consacrés à mettre dans des situations de 3x3 les habiletés acquises *si les mesures sanitaires le permettre*.

Les entrainements sont du lundi au vendredi durant les 4 semaines ciblées.
**Semaines offertes : 29 juin, 5, 12 et 19 juillet 2020**

**Groupe initiation et mini basketball** :
Pour les jeunes ayant peu d’expérience ou pas d’expérience. (9 à 14 ans)

**Horaire : 17h 30 à 19 h**

**Groupe intermédiaire**:

Pour les jeunes avec une base en basketball qui désire pousser leur expérience. 12 à 18 ans

**Horaire : 14 h à 15 h 45**

**Groupe avancé et élite :**

Pour les jeunes avec au moins 2 ans d’expérience dans un programme ou une équipe compétitive.

**Horaire : 11h15 h à 13 h**

**Groupe élite :**

Pour les jeunes avec au moins 2 ans d’expérience dans un programme ou une équipe compétitive

**Horaire: 9 h 15 à 11h**

4 semaines