

## COMPLÉTER SA SESSION À DISTANCE

### 15 DÉFIS POTENTIELS

### 45 STRATÉGIES POUR LES SURMONTER!

#### L'AUTOGESTION DE SA RÉUSSITE

Nous avons conçu ces fiches d'autogestion de la réussite pour les étudiants du réseau collégial désireux de développer, de consolider ou de peaufiner leurs stratégies d'apprentissage. Nous sommes conscients que la particularité des études à distance représente un défi dans l'appropriation de ces stratégies de manière autonome.

Toutefois, cherchant à innover par rapport au modèle d'accompagnement éducatif proposé habituellement en présentiel, nous croyons que le contexte d'études à distance peut servir l'autoréflexion chez l'apprenant qui éprouve des difficultés, voire même développer davantage sa métacognition. C'est pourquoi, nous avons développé ces fiches, qui nous l'espérons, permettront aux étudiants de persévérer malgré les obstacles qu'ils rencontreront et ultimement leur permettront de réussir.

#### LA LECTURE

- L'isolement
- Le temps
- La procrastination
- La concentration
- La rédaction
- La gestion du stress
- L'étude
- L'estime de soi
- La motivation
- La passation des examens
- La conciliation
- La résolution de problème
- La persévérance
- L'organisation



# LE DÉFI : LA LECTURE

## LIRE ET RETENIR



La stratégie :

### ADAPTER LA LECTURE À VOS BESOINS ET À VOS CONTRAINTES

- Si vous souhaitez faire une lecture sélective, parcourez la quatrième page couverture, jetez un coup d'œil à la table des matières, faites une lecture diagonale des chapitres
- Si vous souhaitez vous informer, parcourez le texte à un rythme normal (lecture de base) pour en dégager une compréhension minimale
- Si votre lecture est en lien avec un travail, un examen, privilégiez le mode actif en annotant le texte et en extrayant la structure pour parvenir à une compréhension approfondie

Un lecteur efficace varie ses façons de traiter un texte selon la nature de l'ouvrage, selon les objectifs découlant de la tâche à accomplir et selon qu'il se trouve avant, pendant ou après la lecture.



La stratégie :

### QUESTIONNEZ-VOUS TOUT AU LONG DE VOTRE LECTURE

- Morcelez votre lecture, faites des pauses intentionnelles pour demeurer attentif
- Trouvez et notez dans la marge un mot clé ou une phrase qui résume le passage
- À la fin d'une page, d'un chapitre, d'un livre créez un questionnaire et tentez d'y répondre

Il importe de s'autoréguler tout au long de sa lecture, de se demander ce que l'on a compris d'un passage afin de revenir en arrière si cela s'avère nécessaire pour solidifier notre compréhension ou de poursuivre sa construction de sens en continuant sa lecture.



La stratégie :

### POSEZ UN REGARD, UN JUGEMENT CRITIQUE SUR VOS LECTURES

- En tissant des liens avec vos connaissances antérieures
- En nommant les émotions que suscite la lecture, en vous positionnant
- En faisant d'autres lectures sur le même sujet pour étoffer votre opinion

La correction d'un texte démontre du respect envers le lecteur ou la lectrice, augmente l'efficacité du message et améliore la clarté de la pensée et des idées, il est donc payant d'y accorder de l'importance.