MESURES SPÉCIFIQUES – BAINS LIBRES

Voici les mesures sanitaires spécifiques aux bains libres. Cette fiche est un complément d'information aux mesures sanitaires en vigueur à l'intérieur du Centre de l'activité physique.

ACCÈS ET ACCUEIL

- Réserver une plage horaire de bain libre **(obligatoire)** via notre portail d'inscription MIA sous l'onglet « Réserver ma place au bain libre » (cegepsherbrooke.qc.ca/CAPINSCRIPTION).
- Valider son accès au comptoir de services avant de vous diriger à la piscine.
    - Payez l'accès (tarif à la visite)
    - Faire poinçonner votre carte récréative.
    - Les détenteurs d'une vignette autocollante pour la session n'ont pas à se présenter au comptoir de services, mais doivent réserver leur plage horaire de bain libre.
    - Pour les bains libres familiaux, inscrire chaque membre de la famille présent **(obligatoire)**.
- Arriver avec votre maillot sous vos vêtements afin de diminuer le temps au vestiaire.
- Prendre une douche savonneuse avant de vous rendre à la piscine.
- Effets personnels permis à la piscine :
    - Matériel d'entraînement personnel (planche, *pull-buoy* ou lunettes)
    - Bouteille d'eau personnelle et serviette
- Ne pas arriver à la piscine plus de 5 minutes avant votre séance.

DURANT VOTRE ENTRAÎNEMENT

- Confirmer votre présence auprès du sauveteur de la section peu profonde avant de vous diriger vers un corridor de nage.
- Respecter la distanciation physique tant à l'extérieur qu'à l'intérieur de l'eau.
- **Le port du couvre-visage est obligatoire pour circuler autour de la piscine.** Vous pouvez le laisser sur votre serviette personnelle lors de votre entrée à l'eau. Entre-temps, maintenez 2 mètres de distance entre vous et les autres personnes présentes.
- Respecter le sens de la circulation dans les corridors de nage.
- 3 nageurs maximum peuvent circuler dans un corridor
- Limiter les conversations prolongées
- Matériel d'entraînement disponible : planche et *pull-buoy.* Ces derniers doivent cependant être désinfectés par l'utilisateur après usage et laissés sur le podium de la section peu profonde.
- Une fois votre entraînement terminé, merci de quitter les installations le plus rapidement possible.