# Mesures sanitaires

# Procédures en lien avec la Covid-19

La crise sociosanitaire requiert une vigilance importante face au risque de contamination communautaire. Pour cette raison, des consignes ont été mises en place et devront être observées en tout temps.

**Consignes aux participants :**

* Inscription en ligne
* Un isolement volontaire (14 jours) est recommandé préalablement aux tests.
* Port du masque obligatoire en tout temps, sauf lors des épreuves physiques. Lorsque le masque est retiré, la distanciation de 2 m doit être respectée.

**Le candidat doit avoir avec lui un sac personnel avec les effets suivants :**

* Serviette
* Masque de rechange
* Lingettes désinfectantes ou gel désinfectant (fourni)
* Bouteille d’eau
* Tenue sportive (vestiaires fermés)

Les vestiaires seront fermés. L’étudiant doit quitter les lieux dès que les tests sont terminés.

**Procédures sanitaires dans les stations :**

Test léger-navette

* 4 mètres entre les participants.
* Port du masque avant et après l’épreuve.
* Vadrouille entre chaque groupe (si possible, si non 10-15 minutes entre chaque groupe)

Barre isométrique

* Nettoyer la barre entre chaque candidat.
* Port du masque avant et après l’épreuve.

Le test isométrique à mi-cuisse

* Nettoyer la barre entre chaque candidat.
* Port du masque avant et après l’épreuve.

Tests musculaires : La planche, les push ups

* Port du masque avant et après l’épreuve.
* Pas d’attroupement autour des candidats
* 2m de distance entre chaque candidat faisant partie des observateurs.
* 4m de distance entre chaque candidat faisant les épreuves.
* Vadrouille entre chaque groupe (si possible, si non 10-15 minutes entre chaque groupe).

Consignes générales

* Gardien de sécurité pour prise de température
* Station de lavage des mains à toutes les entrées et sorties
* Aucun spectateur admis
* Liste de présence avec coordonnées complètes (Courriel, tél., adresse)

Chaque candidat devra répondre à un questionnaire Covid-19 (FORM) le matin des tests. En cas de suspicion, le candidat ne sera pas admis au test.