

Le Cégep honoré par son partenaire sénégalais

Le Cégep a reçu un diplôme de reconnaissance honorifique pour sa précieuse contribution dans l'accompagnement du système éducatif sénégalais lors de la journée Sambangalou Excellence tenue en février dernier à Kédougou au Sénégal. Cette distinction lui a été remise par les autorités de la région de Kédougou pour son travail dans la mise en place du brevet de technicien supérieur (BTS) en électromécanique au Lycée technique et minier Mamba Guirassy. Ce projet, mené par le Cégep et le Lycée, est financé par l'Agence canadienne de développement international (ACDI) et géré par l'Association des collègues communautaires du Canada. La journée Sambangalou Excellence récompense des étudiantes, étudiants, des membres du personnel, des administratrices, administrateurs et des organisations pour leurs réalisations marquantes.



C'est M. Alain Sirois, enseignant en Technologies du génie électrique et responsable du projet mené au Sénégal, qui a reçu le diplôme des mains de l'adjoint au préfet du département de Kédougou, M. Moussa Bâ.

Des informaticiens haïtiens nous visitent

Le Cégep accueillait deux membres du Centre de formation professionnelle d'Haïti (CFPH) les 11 et 12 avril derniers qui sont venus visiter ses installations informatiques et en savoir davantage sur son savoir-faire notamment dans le domaine des réseaux informatiques. Cette visite pourrait déboucher vers un projet de partenariat en vue d'améliorer l'offre de formation et la gestion du centre afin qu'il puisse devenir un modèle de formation professionnelle en Haïti. Le projet porterait sur l'implantation des programmes du centre selon l'approche par compétence dans les secteurs de l'informatique, de l'électromécanique, de la mécanique d'entretien industrielle et des télécommunications, entre autres. Au courant de l'année, le Cégep a fait un don d'ordinateurs au centre permettant d'équiper deux laboratoires.



Jean-Luc Marcellin, enseignant en Techniques de l'informatique au Cégep, Jean Moïse Lafalaise, administrateur du réseau informatique, et Hans Ricardo Noel, responsable technique et professeur au CFPH, Benoît Fréchette, technicien en informatique au Cégep

La Francisation au Café des savoirs

Le 10 avril dernier, dans le hall de la salle Alfred-Des Rochers, les étudiants et étudiantes en Francisation ont participé au Café des savoirs organisé par des équipes étudiantes de la Faculté de droit de l'Université de Sherbrooke. Réalisée dans le cadre du cours Accès au droit et à la justice, l'activité avait pour objectif de vulgariser pour les immigrants et immigrantes de l'information pertinente sur des domaines de droit qui les concernent dans leur vie quotidienne. À travers 12 kiosques, les étudiants et étudiantes en Francisation ont pu recevoir de l'information sur les aspects juridiques entourant, entre autres, l'achat et l'entretien d'une voiture, le bail de logement, la Loi sur les normes du travail ainsi que les droits du mineur et l'exercice de l'autorité parentale. L'activité a été fort appréciée et sera sans doute répétée.



L'unité de médiation Passerelles est en place

L'unité de médiation Passerelles est maintenant en place pour accompagner les employés du Cégep dans la gestion d'un conflit. L'unité de médiation est composée de membres du personnel qui ont suivi et réussi une formation en médiation offerte par Le Pont, l'organisme expert en Estrie. On peut contacter en tout temps l'unité de médiation par téléphone au poste 5050 ou par courriel (passerelles@cegepsherbrooke.qc.ca) pour effectuer une demande de soutien. Un suivi sera effectué dans les 48 heures.

C'est la Quinzaine du vélo au Cégep!

Du 15 au 26 avril, vous êtes invités à participer aux volets Sors ton vélo, Défi spinning, Atelier mécanique et Entraînement et ainsi trouver votre façon de pédaler et mériter des prix par la même occasion!

N'hésitez pas à emprunter un vélo libre-service gratuit ou utiliser un des abris à vélo sécurisés, ce qui vous donnera également droit aux tirages.

Détails sur SAM.

Comment choisir un ordinateur convenant à nos besoins

Bien que d'apparence similaire, qu'ils soient fixes ou portables, les ordinateurs sont tous différents. Pour une personne pressée ou n'ayant pas vraiment d'intérêt pour l'informatique, il devient donc peu évident de trouver l'appareil qui convient parfaitement à ses besoins. Avant tout, il faut se donner un objectif. Quelle sera la nature du travail qui sera fait? Traitement de texte ou jeux vidéo? Lorsque vous connaissez vos objectifs, cherchez l'ordinateur de vos rêves. Aujourd'hui, il est simple de trouver des ordinateurs dans de nombreux magasins spécialisés. Renseignez-vous sur le contenu de ces derniers et n'hésitez pas à poser des questions aux spécialistes! www.newegg.ca

Jean-Nicolas Couture, aidant au Centre d'aide en informatique.

Productions agricoles étudiantes à vendre

Agneaux d'or – dernière chance!

Des étudiants et étudiantes en Gestion et exploitation d'entreprise agricole organisent une vente d'agneaux (viande maigre sans antibiotique et sans hormone). Coupe régulière : agneau complet (environ 40 lb) 330 \$, demi-agneau (environ 20 lb) 180 \$. Faites vite! Pour plus d'information et faire votre commande, visitez agneaux d'or sur Facebook, agneauxdor@hotmail.com ou composez le 819.574.6490.

Des fines herbes et des plants pour votre potager

En mai prochain, des étudiants et étudiantes de Gestion et exploitation d'entreprise agricole participeront à un voyage de formation au Brésil. Afin de financer leur voyage, ils organisent une grande vente de plants, dont plusieurs ont été produits en régie biologique.

Plants disponibles : persil italien, sarriette, origan, thym, livèche, viola, tomates, poivrons doux, piments forts, papaye, longane et millepertuis.

La vente aura lieu le 26 avril de 11 h 30 à 13 h 30 au 2^e étage du pavillon 2.

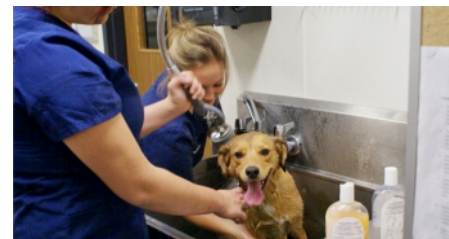
Semaine de la diversité sexuelle

Les organisateurs de la Semaine de la diversité sexuelle - les membres du comité pour l'inclusion des minorités sexuelles - ont déployé le 15 avril dernier un drapeau arc-en-ciel géant sur le campus, afin de lancer cette semaine d'activités soulignant l'importance de reconnaître et de respecter la diversité sexuelle.



Clinique de toilettage pour chats et chiens

Par les étudiantes et étudiants en Techniques de santé animale



Sans rendez-vous au 6^e étage du pavillon 2
 26 avril : 17 h 30 à 20 h
 27 avril : 9 h à 16 h
 28 avril : 9 h à 15 h

- Pas de femelle en chaleur
- Animal âgé de plus de huit semaines, à jeun
- Pas de puces
- Aucune tonte

Services offerts : lavage et séchage, brossage, démâtage, vidange des glandes anales, coupe de griffes et lavage d'oreilles.

*Rabais de 10 % non cumulatif offert sur présentation :

- de la carte de l'âge d'or
- de la carte étudiante
- du carnet de vaccination à jour

Pour plus d'information : cliniquedetoilettage@cegepsherbrooke.qc.ca

Le fin mot de l'histoire

Velcro

On ne lui trouve pas de racines, rien d'étonnant! C'est un mot-valise, c'est-à-dire formé de deux parties de mots, non significatives, qui se sont emboîtées pour former un néologisme; il s'agit ici de *VELours* et de *CROchet*. Ce mot, devenu très courant ces dernières années, désigne une « fermeture formée de deux tresses qui s'agrippent par contact », imitant les poils de ces boutons de fleurs sauvages qui s'accrochent aux cheveux ou aux tissus (comme le velours)...

Source : Nicole Ricalens-Pourchot, Les facéties du français, 2005.



Une fondation qui fait du bien là où sont les besoins

Saviez-vous que durant la dernière campagne majeure de 2009-2013, plus de **265 000 \$** ont été distribués pour venir en aide aux étudiants et étudiantes présentant des difficultés financières ou nécessitant des besoins spéciaux?

Par son soutien, la Fondation contribue concrètement à la persévérance dans les études, et ce, en vue de l'obtention du diplôme.

Cette contribution s'est traduite par la distribution de plus de 500 paniers de Noël au cours des cinq dernières années, par la distribution de bons alimentaires et par une aide financière permettant l'accès à des ressources essentielles.

Pour en savoir plus sur la mission de la Fondation et ses différentes implications, visitez le www.cegepshebrooke.qc.ca/fondation



Outre les bons alimentaires distribués en cours d'année, la Fondation Cégep de Sherbrooke distribue une centaine de paniers de Noël grâce à l'aide de précieux bénévoles et donateurs.

Demande d'aide financière

Automne 2012 et hiver 2013

Si vous n'avez pas demandé d'aide durant l'année scolaire actuelle (2012-2013) et que vous constatez qu'il serait nécessaire de le faire, vous pouvez faire votre demande pour l'automne 2012 (si vous étiez aux études à temps plein) et pour la session actuelle. Les montants à recevoir seront rétroactifs à partir du mois de septembre selon le cas. Vous avez jusqu'à 60 jours après la fin de votre dernier mois d'études reconnues de l'année d'attribution concernée pour soumettre votre demande d'aide financière.

Le formulaire pour l'année scolaire s'échelonne du **1^{er} septembre 2012 au 31 août 2013**. Vous pouvez le remplir en ligne en vous rendant à la rubrique **Votre dossier** en direct à l'adresse suivante : www.afe.gouv.qc.ca. **Toute demande transmise par voie électronique sera traitée plus rapidement.**

Il est possible d'obtenir une copie du formulaire « papier » à l'accueil du Service de l'aide financière, pavillon 5, local 22-133, sur demande seulement.

Automne 2013 et hiver 2014

Le nouveau formulaire par internet devrait être disponible à partir du début du mois de mai prochain. Sur le site de l'Aide financière aux études, au centre de la page dans Actualités, un message indiquera que vous pouvez dès maintenant faire une demande d'aide financière en ligne.

Exposition

Une exposition de photos du stage Vietnam 2012-2013 réalisée par les étudiants et étudiantes de Sciences humaines, profil Études internationales est présentée au Centre des médias, secteur des références, jusqu'au **26 avril**. Une découverte à faire!



Mythe et réalité Pas de résultat sans effort, vraiment?

Qui d'entre vous n'a jamais croisé sur sa route un jeune homme ou une jeune femme au profil athlétique arborant fièrement sur sa poitrine le fameux dicton « No pain, no gain »? Doit-on pour autant en conclure que la bonne forme physique ou la bonne santé n'est accessible qu'à ceux et celles qui ont un penchant marqué pour la souffrance ou le masochisme?

Heureusement, pour les plus douillets d'entre nous, il est possible d'obtenir de nombreux bénéfices pour sa santé et pour sa forme physique en travaillant dans la joie et le plaisir pour favoriser l'adoption, à long terme, d'un mode de vie plus actif.

On croit souvent à tort qu'il faut beaucoup de temps pour s'entraîner, mais on peut aussi profiter de courtes plages de temps libre (10 à 15 minutes) pour augmenter le nombre total d'heures d'activités dans notre journée. Voici quelques suggestions :

- privilégiez les escaliers;
- venez travailler à pied ou à vélo;
- stationnez-vous plus loin;
- pelletez, passez le râteau, jardinez;
- marchez jusqu'au dépanneur ou à l'épicerie;
- allez jouer dehors : lancez-vous le ballon ou un *frisbee*;
- allez promener le chien ou celui du voisin;
- mettez vos meilleures « tounes » et dansez tout en vaquant aux tâches ménagères!

Pour optimiser votre capital santé, **chaque petit geste compte et s'additionne.**

Évidemment, si vous augmentez l'intensité ou la durée de vos efforts, ce sera sans doute plus payant. Gageons qu'après quelques semaines de ce traitement vivifiant vous ne pourrez plus vous en passer!

Sylvie Giard, enseignante
Département d'éducation physique

Les tout c'qui

du Service d'animation

Bouger pour gagner

Ces lundi 22 et mardi 23 avril, venez au Cégep à pied ou en vélo et récupérez votre coupon de participation dans les stationnements F (derrière le pavillon 3) et K (derrière le CAP) entre 7 h 45 et 8 h 45.

Une corde à sauter sera remise aux 100 premiers participants et participantes et une collation santé sera offerte à toutes les personnes présentes lors du grand tirage de 45 prix, dont deux vélos d'une valeur totale de 1 500 \$. Il y aura également la remise de prix parmi celles et ceux qui ont répondu au sondage sur la recherche des obstacles à la pratique sportive régulière des étudiants au Cégep, dont un iPad - 4^e génération et des chèques-cadeaux de la Coopérative et du Centre de l'activité physique.



Branchés, les gars

Le jeudi 25 avril prochain, dans le cadre de l'activité Branchés, les gars, nous accueillerons des élèves du secondaire qui viendront découvrir, en ateliers, les nombreuses formations techniques offertes dans les domaines des sciences et des technologies. De plus, de 12 h à 13 h 30 au pavillon 2, niveau 2, vous êtes invités à visiter les différents stands et rencontrer des étudiants et étudiantes du Cégep qui présenteront leurs projets en Techniques de laboratoire - biotechnologies, Techniques de génie mécanique et Technologies du génie électrique.

Concert classique

La classe de chant classique, atelier d'opéra et comédie musicale du département de Musique présentera son concert, sous la direction de Michèle Gagné, le vendredi 26 avril à 20 h à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée 5 \$.

La vie de Brian

Oyez! Oyez!

Vous voulez vivre une soirée forte en émotions? Vous aimez (un peu ou beaucoup) les blagues un peu insolentes sur nos croyances? Vous voulez rire à vous éclater la rate? Eh bien! Vous êtes cordialement invités à la représentation de « La vie de Brian » par le programme de Sciences, lettres et arts. Cette adaptation de Steve Méthot de l'œuvre de Monty Python saura vous accrocher par ses personnages tout aussi farfelus les uns que les autres et ses scènes passant de l'absurde à l'incompréhensible. La pièce se déroulera le 4 mai 2013 à 19 h 30 à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée 8 \$

ÉTICS LAN

Des étudiants en Techniques de l'informatique vous invitent au tournoi d'ÉTICS LAN qui se tiendra du samedi 27 avril 12 h au dimanche 28 avril à 12 h. Vous pourrez jouer, entre autres, à *League of Legends*, *Counter Strike*, *StarCraft*, *Team Fortress 2*, *Track Mania Nation Forever*, etc. Billet en prévente 5 \$, à l'entrée à 7 \$. Information au local de l'ÉTICS au 21-159 du pavillon 5.

Concert étudiant

Le concert annuel des étudiants et étudiantes du département de Musique sera présenté le mercredi 24 avril à la salle Alfred-des Rochers à 20 h. Entrée libre.

Convergence nationale

Est-il possible de travailler ensemble pour faire du Québec un pays? Conférence de Jocelyn Desjardins et Lauréanne Daneau le 30 avril à 12 h 30 au local 53-284 au pavillon 2. Entrée libre. Une invitation du comité souverainiste du Cégep.

Deuxième demi-finale de ligue d'improvisation

Ce jeudi 25 avril, la LICs vous invite à 19 h à l'ArtiShow au pavillon 6. La deuxième position, l'équipe des Noirs, rencontre la troisième position, l'équipe des Rouges. Entrée libre.



Atelier d'information sur le soutien aux jeunes atteints de cancer

Dans le cadre d'un projet communautaire de stage à la Fondation québécoise du cancer, une étudiante en Techniques de travail social, en collaboration avec le Service d'aide psychosociale du Cégep, présentera des outils pour le soutien spécifique aux jeunes atteints de cancer et leurs proches. Cet atelier sera présenté le mercredi 24 avril à 12 h au local 21-193 au pavillon 3.



Mention de reconnaissance :

date limite 30 avril 2013

Vous êtes au cœur d'un projet d'affaires? Vous participez à un débat de société provincial? Vous avez un projet de démarche artistique ou autres? Cet investissement de temps et de talent pourrait vous valoir une mention de distinction sur votre bulletin. Il vous suffit de vous inscrire au programme de mention de reconnaissance.

Les objectifs du programme : Inscrire à votre bulletin d'études collégiales une distinction qui permet de souligner votre engagement bénévole dans une activité parascolaire. Cette mention reconnaît l'acquisition d'habiletés complémentaires aux apprentissages quel que soit le domaine d'engagement.

Les critères d'admissibilité :

- être inscrit comme étudiant ou étudiante à temps plein au Cégep;
- s'engager dans une action significative pendant un minimum 60 heures par session dans un seul domaine;
- se jumeler à la réussite scolaire (voir le Règlement n° 13);
- avoir agi de façon bénévole (sans rétribution sous forme d'argent ou d'unités de cours).

Formulaire d'inscription disponible : www.cegepsherbrooke.qc.ca sous les onglets Services et vie étudiante / Engagement étudiant.

 Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation