

Carnaval d'hiver

Étudiants, étudiantes, membres du personnel, vous êtes invités à la première édition du **carnaval d'hiver** qui se déroulera du **4 au 6 février** prochain. Au programme, de belles activités pour vous permettre de demeurer actif tout en profitant de l'hiver : tournois sportifs amicaux, glissade, jeux dans la neige, tyrolienne et bien plus. Le carnaval se clôturera avec une soirée en plein air avec, entre autres, DJ, danse, tire sur neige et boissons chaudes.



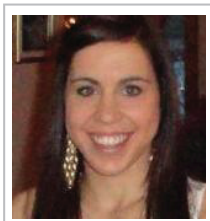
La programmation des activités et le formulaire d'inscription sont disponibles sur le site internet du Cégep et dans l'intranet Sam. Toutes les activités sont gratuites. Un dépôt de 20 \$ est cependant demandé pour s'inscrire aux tournois sportifs et est remboursé le soir de l'activité.

Il est possible de vous inscrire auprès de Nadia Dionne au Centre de l'activité physique, local 1-32-124, ou par courriel à Nadia.Dionne@cegepsherbrooke.qc.ca. Un kiosque d'information et d'inscription sera aussi installé le mardi **29 janvier** 2013 de **11 h 30 à 13 h** au pavillon 2, niveau 2.

Venez jouer dehors et découvrir les plaisirs de l'hiver. On vous attend!

L'équipe du Centre de l'activité physique et du Service d'animation

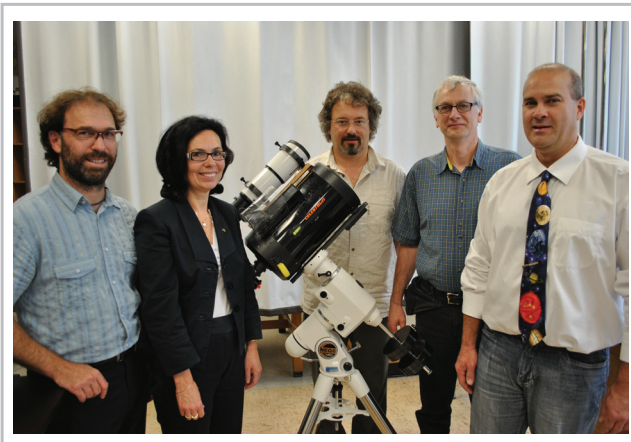
Félicitations!



À **Vanessa Grenier**, étudiante en Graphisme, pour son classement au 12^e rang du Championnat canadien en patinage artistique présenté récemment à Mississauga en Ontario.

Des étudiants scrutent les profondeurs de notre galaxie

Une vingtaine d'étudiants des cégeps Beauce-Appalaches et de Sherbrooke ont le privilège, depuis l'automne dernier, de faire partie d'un groupe de recherche en astrophysique. Le projet de collaboration université-collèges (PCUC) est financé par le ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche, de la Science et de la Technologie pour une période de trois ans. Les deux cégeps travaillent de concert avec des chercheurs du groupe de recherche en astrophysique de l'Université Laval.



Martin Aubé, chercheur et enseignant en physique au Cégep de Sherbrooke, Rachel Aubé, directrice des études au Cégep Beauce-Appalaches, Laurent Drissen et Gilles Joncas, professeurs à l'Université Laval, et Louis Asselin, enseignant en physique au Cégep Beauce-Appalaches.

Les étudiants du Cégep Beauce-Appalaches observent deux nébuleuses de notre galaxie à l'aide du spectrographe imageur de l'observatoire du Mont-Mégantic (SplOMM). Ils peuvent recueillir plus d'un million de spectres à chaque nuit d'observation qui fournissent des données sur la matière composant les nébuleuses.

L'importante étape de la modélisation théorique est entre les mains des étudiants du Cégep de Sherbrooke. « La puissance de calcul de notre réseau d'ordinateurs nous fournit une capacité de modélisation du transfert radiatif dont ne dispose pas l'équipe de l'Université Laval, précise l'enseignant Martin Aubé du Cégep de Sherbrooke. Cela nous permettra de savoir comment la matière est distribuée au sein des nébuleuses et de déterminer le mouvement, la densité et la température des atomes ».

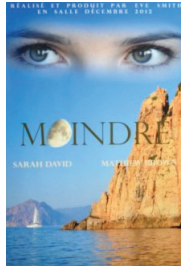
En plus d'initier ces jeunes à la recherche scientifique de haut niveau et de les motiver à la poursuite d'études supérieures, le projet pourrait déboucher sur des découvertes qui feront progresser la connaissance que l'on a de notre univers.

Demande de changement de programme pour l'automne 2013

Pour les étudiantes et étudiants déjà inscrits à l'hiver 2013 qui veulent changer de programme, le formulaire Demande de changement de programme à compléter est disponible au Service du registrariat (pavillon 5, local 31-115). La date limite pour faire une demande de changement de programme à la session d'automne 2013 est le mercredi **27 février**. Prenez note que si vous êtes étudiante ou étudiant ici à cette session, **vous ne devez pas faire une demande au SRAM**. Pour connaître les programmes disponibles, consultez le tableau sur la page Web du Cégep : cegepsherbrooke.qc.ca dans la section admission.

Exposition au Centre des médias

Vous avez jusqu'au **31 janvier** pour visiter l'exposition L'affiche de film, projet de création réalisé dans le cadre du cours Communication par l'image du programme Arts et Lettres, profil Communication.



Inscription aux centres d'aide

En anglais

Le Centre d'aide en anglais est officiellement ouvert. Profitez de l'occasion pour vous inscrire à un suivi en anglais. Les aidants au Centre d'aide vous aideront à améliorer différentes compétences : la conversation, la lecture, l'écriture ainsi que les règles de grammaire. Rappelez-vous que les premiers arrivés seront les premiers servis, car les places disponibles sont en nombre limité. Les activités du centre d'aide débiteront officiellement le **lundi 4 février**.

En français

Les activités du Caf débiteront aussi le **4 février**. Vous pouvez tout de même vous y rendre dès maintenant pour vous inscrire à un suivi en français. Vous pourrez ainsi réviser les règles de base afin d'améliorer vos productions écrites et obtenir de bons résultats.

Clinique-école de physiothérapie

Dès la rentrée, les services de physiothérapie offerts par les étudiants et étudiantes du programme des Techniques de réadaptation physique ont repris au CAP pour la communauté collégiale (étudiants et personnel) ainsi que pour la clientèle extérieure. Ces services à tarifs réduits sont sous la supervision directe d'un enseignant-physiothérapeute. Nouveau : des services sont aussi offerts en soirée. Vous pouvez dès maintenant prendre rendez-vous à la clinique au : 819-566-7192.



Atelier de création littéraire et d'expression

Animé par David Goudreault, poète, champion international de slam et travailleur social

Le **19 mars 2013** de **18 h à 20 h**, au local 2-55-353. Inscription au poste 5131. Nombre de places limité.

Rabais étudiants

Des représentants et représentantes de divers journaux et revues seront au niveau 2 du pavillon 2 (face aux ascenseurs), entre 9 h et 16 h, du **29 au 31 janvier**, afin de faire bénéficier les étudiantes et étudiants de rabais sur des abonnements.

Une ligne gratuite d'information et de soutien

Les proches aidants d'âinés de l'Estrie désirant parler à une personne dans le but de les orienter vers des services adaptés à leurs besoins peuvent utiliser la **ligne Info-aidant** mise en service par l'Appui Estrie en composant sans frais le **1 855 852-7796** ou encore le **819 791-7772**.

15 minutes et la chance de gagner un iPad

Quinze petites minutes de votre temps, c'est tout ce qui vous est demandé, pour répondre à un questionnaire en ligne et courir la chance de gagner un iPad 4 avec écran Retina gracieuseté de la Fondation du Cégep. D'autres lots sont également offerts en tirage par le Centre de l'activité physique et la coopérative.

Ce questionnaire s'inscrit dans le cadre d'une étude sur les obstacles à la pratique sportive des cégépiens menée par Jérôme Leriche, enseignant en Éducation physique au Cégep. L'étude effectuée auprès de 1000 étudiantes et étudiants et de 50 enseignantes et enseignants en éducation physique à travers le Québec, permettra de décrire, de comprendre et d'analyser les obstacles et les conditions de participation des cégépiens à des pratiques sportives régulières.

Pour accéder au questionnaire : <https://www.surveymonkey.com/s/sondagesportcegep>



Aujourd'hui 28 janvier

Date limite pour déposer une demande de révision de notes pour la session d'automne 2012. Le formulaire est disponible avec la Politique de recours à l'intention des étudiants et étudiantes, dans la section des Publications : <http://cegepsherbrooke.qc.ca>

Invitation

Au dévoilement des illustrations de nos valeurs institutionnelles, le **30 janvier** prochain à **11 h 45** à l'entrée principale du pavillon 5 (niveau 3). Ces illustrations se retrouveront prochainement à divers endroits sur le campus.

FormAction

Avis à tous les membres du personnel!

FormAction est de retour! Consultez la programmation de l'hiver 2013 en ligne sur SAM dans les « services au personnel ». Que ce soit pour garder la forme ou pour concrétiser vos résolutions du Nouvel An, profitez des activités offertes et commencez l'année en beauté!

N'hésitez pas à contacter formaction@cegepsherbrooke.qc.ca pour émettre vos commentaires ou suggestions.

Le Cégep accueille de nouveaux étudiants internationaux



Le Cégep accueille chaque année environ 50 étudiants internationaux.

De nouveaux étudiants internationaux ont été officiellement accueillis le **17 janvier** au Cégep de Sherbrooke. « La présence de ces étudiants apportent une belle diversité qui enrichie la communauté collégiale. » souligne Mme Judith Perron, directrice de l'enseignement et des programmes. « Les formations de pointe offertes par le Cégep attirent des candidats de l'étranger désireux de développer leurs compétences dans des domaines très en demande sur la scène internationale tout en ayant une expérience de travail nord-américaine », explique-t-elle.

Les étudiants internationaux inscrits à la session d'hiver 2013 proviennent de divers pays tels que : l'Algérie, la Bosnie Herzégovine, le Burundi, le Cameroun, la Côte d'Ivoire, le Maroc, le Sénégal, la Tunisie, et la France (Saint-Pierre et Miquelon et l'Île de La Réunion). Ils sont inscrits à la session d'accueil et d'intégration, à la session accueil et intégration français plus, en Techniques de comptabilité et de gestion, en Gestion de commerces et en Soins infirmiers.

Selon Mme Sheila Concha-Delgado, conseillère pédagogique au Service de l'internationalisation, l'encadrement au Cégep permet à ces étudiants de parfaire des compétences spécialisées et d'acquérir des comportements professionnels appropriés, et les préparent à s'insérer au marché du travail ou à poursuivre des études supérieures ici ou ailleurs.

Bienvenue à ces étudiantes et étudiants qui participent à l'internationalisation de l'éducation au Cégep de Sherbrooke.



Tabac - mythes ou réalités?

1. La *shisha* est moins nocive que la cigarette.
Faux! La fumée qui traverse l'eau n'est pas pour autant débarrassée de nicotine et autres substances toxiques ce qui rend la *shisha* aussi nocive que la cigarette. Les arômes ne font qu'adoucir le goût du tabac.

2. Les cigares, les cigarillos et les *bidies* sont moins toxiques que les cigarettes.

Faux! Malgré leur aspect naturel, les cigares et les *bidies* (cigarettes artisanales indiennes) sont plus nocifs que les cigarettes industrielles. L'absence de filtre et la nature plus imperméable des feuilles de tabac (cigare) et d'eucalyptus (*bidies*) font en sorte que les fumeurs inhalent davantage de substances toxiques.

3. On ne risque rien en ne fumant que trois cigarettes par jour.

Faux! Il n'y a pas de tabagisme sans risque. Fumer entre une à quatre cigarettes par jour augmente déjà le risque de développer un cancer du poumon ou une maladie cardiovasculaire. De plus, tous les gros fumeurs ont été un jour des petits fumeurs. Comme la nicotine est une substance très addictive, il est en effet facile de se laisser prendre dans l'engrenage et d'augmenter peu à peu sa consommation.



Quelques statistiques :

- Le Québec compte **1,5 million de fumeurs**, ce qui représente 23 % de la population.
- Un fumeur régulier sur deux **meurt** prématurément des suites de son tabagisme.
- Le tabac tue environ **10 400** Québécois chaque année. C'est plus **d'un décès par heure**.
- Le tabagisme est responsable d'environ le tiers (32,6 %) des **jours complets d'hospitalisation** dans les grands hôpitaux. Cela représente près d'un milliard de dollars annuellement.

Marie-Claude Pruneau
 Infirmière à la clinique de santé sexuelle
 Pour le comité des saines habitudes de vie

Athlète de la semaine

Alyson Labrecque (soccer intérieur)



Information universitaire

Kiosque de l'Université Bishop's au Cégep
Face à la cafétéria le **lundi 25 février** prochain entre **11 h 30 et 13 h 30**. L'université présentera ses programmes d'études.

Soirée d'information de l'Université d'Ottawa à Sherbrooke

Mardi **29 janvier 2013** à l'hôtel Grand Times situé au 1, rue Belvédère Sud
Foire d'information bilingue : **18 h 30 à 21 h**
Présentation sur le processus d'admission au baccalauréat : **19 h**

Portes ouvertes à l'UQAM

Le **mardi 5 février 2013, de 15 h à 20 h**. Des enseignants, étudiants et membres du personnel répondront à vos questions sur les programmes d'études, les activités de recherche, l'aide financière et le soutien aux études. Une bourse d'études de 1000 \$ sera tirée parmi les participants à la journée.

Consultation en ligne à l'Université de Montréal

Chaque semaine, l'UdeM sera disponible pour répondre à vos questions en ligne (via messagerie) sur un ou des programmes en vedette.

Semaines du :

- 4 février :** médecine
- 11 février :** droit-criminologie
- 18 février :** psychologie-service social
- 25 février :** éducation préscolaire et enseignement primaire-enseignement en adaptation scolaire
- 4 mars :** microbiologie et immunologie-neurosciences

Les Tout c'qui

Ligue d'improvisation

La LICs vous invite à son premier match de la saison qui aura lieu le **jeudi 31 janvier à 19 h** à la Zone-Orange au pavillon 2. Cette soirée mettra en vedette les quatre nouvelles équipes avec un match double. Bienvenue à tous, c'est gratuit!



Conférence : Au-delà des apparences, mieux comprendre les troubles alimentaires

Le **mardi 5 février à 19 h** à la salle Alfred-Des Rocher, entrée 3 \$. Mme Guénette-Robert, sexologue M.A recherche-intervention, responsable du volet éducation et prévention pour l'organisme Anorexie et boulimie Québec (ANEB), abordera les thèmes suivants :

- Image corporelle et troubles alimentaires
- Critères diagnostiques des troubles alimentaires
- Facteurs de risques
- Survol des impacts et fonctions des troubles alimentaires
- Introduction aux pistes d'intervention

À la recherche d'étudiantes et étudiants

Joignez-vous au comité Vie étudiante pour mettre du piquant et une touche personnelle dans la vie du Cégep et participer à l'organisation de différentes activités complètement délirantes.

La technique de scène vous intéresse? Un micro, une console, ça vous dit quelque chose? Vous aimeriez apprendre, comprendre ce monde de l'arrière-scène? Le comité Production / technique est pour vous! Nous sommes en période de recrutement, venez vous inscrire. Pas besoin d'expérience...juste de la curiosité et on s'occupe du reste!
Rendez-vous au Service d'animation au local 24-178 au pavillon 3.

Vente de cup cakes

Kiosque de vente de **cup cakes** et de bonbons pour financer le bal de finissants en Techniques d'inhalothérapie. Faites-vous plaisir, aujourd'hui entre **11 h 30 et 13 h** en face de la cafétéria.



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, post-consommation

Spectacle de Maxim Martin

L'équipe Gestion ODASÉE, composée de finissants et finissantes en Gestion de commerce, présentera l'humoriste Maxim Martin et son spectacle **Tout va bien!** à la salle Alfred-Des Rochers le **jeudi 31 janvier 2013 à 20 h**. Coût 30 \$. Tous les profits seront versés à la Fondation Dollard-Cormier. Aucune place n'est assignée et une seule présentation aura lieu.



Recherche étudiantes et étudiants de 30 ans et +

On cherche des personnes ayant fait l'expérience du marché du travail pour former un groupe d'échanges sur des réalités étudiantes : problème d'adaptation, difficultés personnelles ou professionnelles, isolement, etc. Ce projet est l'initiative d'une étudiante en Techniques de travail social. Les personnes intéressées peuvent joindre Chantal Tondreau par MIO.

Marathon d'écriture intercollégial

Le marathon s'adresse aux étudiantes et étudiants qui aiment s'exprimer à travers l'écriture et qui ont le goût de relever le défi de laisser surgir les mots pendant 24 heures consécutives. Le marathon d'écriture intercollégial propose un encadrement alternant l'écriture libre individuelle et des ateliers littéraires dirigés, dont un concours littéraire provincial. Mme Évelyne de la Chenelière assume la présidence d'honneur de cette 23^e édition du marathon 24 heures ayant pour thème *Entre parenthèses*. Elle se tiendra du **vendredi 1^{er} mars 13 h 30** jusqu'au **samedi 2 mars 13 h 30** au Cégep de Drummondville. Pour y participer, vous n'avez qu'à envoyer un texte d'une page sur le sujet de votre choix au Service d'animation au local 24-178 au pavillon 3, avant le **8 février 2013**.