

## Carnaval d'hiver

La première édition du **carnaval d'hiver** débute aujourd'hui et se tient jusqu'à mercredi **6 février**. La programmation des activités et le formulaire d'inscription pour les tournois sont disponibles sur le site internet du Cégep et dans l'intranet Sam. Vous pouvez participer aux activités libres sans vous inscrire : glissade, tire sur la neige, tyrolienne sur le campus, jeux gonflables, soirée en plein air avec DJ. Venez encourager les équipes des tournois sportifs en soirée. Joyeux carnaval!



## Les gagnants de la 25<sup>e</sup> finale locale de Cégeps en spectacle

Rémi Charpentier a remporté le premier prix, une bourse de 250 \$, lors de la finale locale le **26 janvier** dernier à la salle Alfred-Des Rochers, pour une interprétation exceptionnelle à la guitare. Le deuxième prix de 200 \$ a été remis à Sandra Raymond pour sa création en danse de style baladi fusion. Le troisième prix de 150 \$ a été décerné à Émilie Séguin et le *band maison* pour son interprétation en chant. Hors-concours, un humoriste de la relève québécoise, Louis T, a su divertir la salle pendant la délibération des juges.

Rémi Charpentier représentera donc le Cégep de Sherbrooke lors de la finale régionale, au Cégep Sorel-Tracy, le **23 mars** prochain. Lors de cette finale, deux bourses de 500 \$, dont l'une offerte par Desjardins et l'autre par le Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec (RIASQ), seront remises à deux gagnants ex-aequo. Bonne chance!

## Demande de changement de programme pour l'automne 2013

Pour les étudiantes et étudiants déjà inscrits à l'hiver 2013 qui veulent changer de programme, le formulaire Demande de changement de programme à compléter est disponible au Service du registrariat (pavillon 5, local 31-115). La date limite pour faire une demande de changement de programme à la session d'automne 2013 est le mercredi **27 février**. Prenez note que si vous êtes étudiante ou étudiant ici à cette session, **vous ne devez pas faire une demande au SRAM**. Pour connaître les programmes disponibles, consultez le tableau sur la page Web du Cégep : [cegepsherbrooke.qc.ca](http://cegepsherbrooke.qc.ca)



Au centre, Rémi Charpentier, Sandra Raymond et Émilie Séguin entourés des musiciens du band maison composé de Simon Bellavance à la guitare, David Chiasson-Ricard à la batterie, Alexis Côté-Remy à la guitare, Vidjay Rangaya à la basse, Hugo Saint-Denis au piano, Patrice Tringle aux percussions, sous la supervision d'Étienne Chagnon (crédit photo : René Marquis)

## Assemblée générale extraordinaire de l'Association des diplômés

L'Assemblée se tiendra le **8 février** prochain de 11 h 30 à 11 h 45, à la salle 61-105 du pavillon 5. Consultez l'avis de convocation, l'ordre du jour et la proposition de modification des règlements généraux disponibles sur la page d'accueil du site Web du Cégep.

## Midis espagnol

Venez apprendre l'espagnol le premier lundi de chaque mois de 12 h à 12 h 50 au Centre de langues situé au Centre des médias. La première activité se tient aujourd'hui. Les participants parleront d'un voyage vécu et auront à utiliser le passé composé, l'imparfait et le passé simple.

## Rappel des consignes en cas de tempête hivernale

Lors d'une tempête, un message est transmis aux médias d'information faisant état de l'ouverture ou de la fermeture du Cégep. Le message d'accueil téléphonique du Cégep fait aussi état de la décision. Une note est également insérée sur la page d'accueil du site Web et sur les médias sociaux (Facebook et Twitter). L'information est disponible vers 6 h 30, le matin d'une tempête ou dès que possible si la tempête arrive plus tard dans la journée. Les étudiants et étudiantes comme le personnel sont invités à consulter les médias électroniques régionaux pour connaître la décision. Il est important de noter que le Cégep ne **ferme que très rarement** et seulement en cas de conditions hivernales vraiment exceptionnelles.



Le Cégep a établi une procédure en cas de tempête hivernale qui clarifie le processus de décision de fermer ou non l'établissement. Vous la trouverez sur le site Web à : [cegepsherbrooke.qc.ca/tempete](http://cegepsherbrooke.qc.ca/tempete)

## La persévérance scolaire c'est l'affaire de tous, tous les jours!

### Êtes-vous prêts pour les JPS?

À quelques jours des journées de la persévérance scolaire (JPS), qui auront lieu cette année du **11 au 15 février**, tous les membres de la communauté collégiale sont invités à poser des gestes individuels et collectifs pour marquer l'importance de la persévérance dans la réussite éducative.

En cette période dédiée à la persévérance scolaire, plusieurs membres du personnel porteront le ruban symbolique vert et blanc. Pour ceux et celles qui n'ont pas reçu ce ruban, il est possible de s'en procurer au secrétariat de la direction des quatre secteurs.



Nous invitons également tous les membres de la communauté qui organisent ou coordonnent une activité pouvant avoir un lien avec la persévérance scolaire à l'inscrire au calendrier régional sur le site [www.jpsestrie.ca](http://www.jpsestrie.ca).

Votre activité pourrait également faire l'objet d'une mention reportage en envoyant quelques informations accompagnées de photos si possible à [communications@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:communications@cegepsherbrooke.qc.ca).

Ensemble, soutenons la persévérance scolaire de notre relève!

Chantal Daneau  
Directrice de l'enseignement et des programmes  
Représentante au PRÉE (Comité des partenaires pour la réussite éducative en Estrie)

## Médailles du Lieutenant-gouverneur du Québec

Les médailles du Lieutenant-gouverneur sont décernées en reconnaissance de l'engagement, de la détermination et du dépassement de soi de Québécois et Québécoise qui ont eu une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise.

### Critères d'admissibilités

- Être étudiante ou étudiant au Cégep de Sherbrooke (A-2012; H-2013)
- Résider au Québec de façon permanente
- Être âgé de 29 ans ou moins
- Être en mesure d'atteindre les objectifs de son programme d'études
- Avoir fait preuve de dépassement de soi et d'abnégation par son implication tangible au sein de son milieu scolaire ou communautaire

Si vous avez déjà reçu la médaille du Lieutenant-gouverneur pour la jeunesse, vous n'êtes plus éligible.

Le Cégep de Sherbrooke recommandera deux médailles pour la jeunesse, soit à un garçon et à une fille. Pour poser votre candidature, vous devez remplir le formulaire, disponible sur le site Web sous les onglets Services et vie étudiante/engagement étudiant, en y incluant des explications sur vos réalisations au Cégep ou à l'extérieur, et l'envoyer par courriel : [jocelyne.leblanc@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:jocelyne.leblanc@cegepsherbrooke.qc.ca) ou le déposer au local 51-143 au pavillon 5, avant le **19 février à 12 h**.

## La radio étudiante fait des heureux

Le 22 janvier dernier, la radio CAHO a tenu un kiosque d'animation en direct du pavillon 2, niveau 2, de 10 h 30 à 13 h 30. C'était également l'occasion de mettre la main sur une grande variété de vinyles et de CD offerts tout à fait gratuitement à l'occasion d'un grand ménage de la collection musicale de la radio étudiante. Il est toujours possible de joindre le comité exécutif ou de faire partie de l'équipe d'animation en se rendant directement au studio situé à la Zone Orange!

Sur la photo, Émie Marchand, membre de l'équipe d'animation de CAHO et étudiante en Sciences humaines, profil psychologie, est en présence d'un étudiant venu profiter du grand bazar pour enrichir sa collection de CD et de vinyles.



## Exposition

L'artiste Isabelle Renaud, diplômée du Cégep de Sherbrooke en Arts plastiques (1991), exposera ses œuvres à Sherbrooke (Centre Pierre-Gobeil au 970 rue du Haut-Bois Sud), jusqu'au **3 mars**. Les dimanches **10 et 24 février** de 14 h à 16 h, l'artiste offrira des visites commentées de cette série qui présente un portrait déconstruit et inusité des paysages sherbrookoïses intitulé *Palais des rivières II*.



Montcalm, œuvre d'Isabelle Renaud

## Publications

Marilou Doyon, diplômée en Techniques de réadaptation physique (2005) et sa sœur Martine Doyon ont récemment lancé un livre témoignage qu'elles ont rédigé sur le parcours de leur grand-oncle au sein de l'Armée canadienne. « J'ai survécu au Débarquement » a été publié en janvier dernier par Les Éditions JCL.



## Admission à l'université à l'automne 2013

### Rencontres d'information

Aujourd'hui de 13 h à 14 h au pavillon 2, local 53-284  
Sciences de la nature  
Sciences, lettres et arts  
Programmes techniques et autres programmes

Jedi **7 février** de 12 h 30 à 13 h 30 au pavillon 3, local 33-108  
Sciences humaines (tous les profils)  
Histoire et civilisation  
Programmes techniques et autres programme

## Mythe ou réalité

### Le trouble alimentaire : pour attirer l'attention des autres?

**MYTHE** - La personne aux prises avec un trouble alimentaire n'a pas choisi d'en souffrir et elle ne le fait pas pour attirer l'attention de son entourage. Elle vit plutôt une souffrance et un mal-être qui s'exprime de cette façon. Les études permettent d'établir que les troubles alimentaires sont le résultat de l'influence de plusieurs facteurs à la fois biologiques, psychologiques, familiaux et sociaux. Les troubles alimentaires sont des problèmes complexes et non pas de simples caprices. Ce n'est pas non plus une question de choix. Dire « la personne souffrant d'anorexie n'a qu'à recommencer à manger » ou prétendre que sortir de la boulimie n'est « qu'une question de volonté » sont de fausses affirmations.

Lors des dernières décennies, les cas de troubles alimentaires ont triplé dans les pays industrialisés. L'anorexie et la boulimie de forme sévère affectent plus de 30 000 filles et femmes québécoises. L'anorexie est associée au taux de mortalité le plus élevé parmi tous les troubles de santé mentale. Selon l'Institut national de la nutrition, 10 à 15 % des personnes atteintes d'anorexie ou de boulimie en meurent. Il ne faut toutefois pas oublier que les troubles alimentaires se soignent et qu'il est possible d'en guérir!

Pour de plus amples informations n'hésitez pas à consulter votre service d'aide psychosociale, ici-même au Cégep au local 5-22-133 ou le site de L'ANEBC au [www.anebquebec.com](http://www.anebquebec.com).

Julie Cloutier  
Travailleuse sociale

## Centres d'aide

Les activités du Centre d'aide en français et du Centre d'aide en anglais démarrent aujourd'hui. Allez consulter les aidants et les aidantes au Centre des médias pour améliorer votre maîtrise du français ou pour perfectionner vos compétences en anglais.

## Nouvelles du sport

### Boxe

Deux diplômés du Cégep ont participé le **26 janvier** dernier à leur premier combat de boxe en vue des Jeux du Québec 2013 devant une foule de 300 spectateurs. Ils se sont tous les deux inclinés lors de combats serrés. Pascale Lavoie est diplômée en Sciences humaines, études internationales et Vincent Simard est diplômé en Sciences humaines. Ils font tous deux partie du Club de boxe de Sherbrooke.

## Athlète de la semaine

**Masculin : Frédéric Grenier-Létourneau**  
(badminton mixte)



**Féminin : Camille Gagné-Charest**  
(volleyball féminin, division 1)



## Prochain match des Volontaires

Dimanche **10 février** à 13 h, les Volontaires reçoivent les Arsenal du Collège préuniversitaire Nouvelles Frontières.

## Les Tout c'qui

### Ligue d'improvisation

La LICs vous invite à son match le jeudi **7 février** à 19 h à l'ArtiShow au pavillon 6. Cette semaine les Bleus rencontrent les Noirs. Bienvenue à tous, c'est gratuit!

### Conférence : Au-delà des apparences, mieux comprendre les troubles alimentaires

Le mardi **5 février** à 19 h à la salle Alfred-Des Rocher, entrée 3 \$. Mme Mélanie Guénette-Robert, sexologue M.A recherche-intervention, responsable du volet éducation et prévention pour l'organisme Anorexie et boulimie Québec (ANEB), abordera les thèmes suivants :

- Image corporelle et troubles alimentaires
- Critères diagnostiques des troubles alimentaires
- Facteurs de risques
- Survol des impacts et fonctions des troubles alimentaires
- Introduction aux pistes d'intervention

### Conférence de Micheline Dumont

Pour bien des gens, le féminisme québécois a commencé dans les années 1970. Et pourtant, il commence réellement à la fin du XIXe siècle. Micheline Dumont, historienne, professeure et spécialiste de l'histoire des femmes au Québec, viendra dresser un portrait de l'histoire du féminisme au Québec, de l'organisation du mouvement, à l'arrivée d'un féministe réformiste puis du féministe radical, en passant par l'obtention du droit de vote. La conférence aura lieu le jeudi **7 février** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée libre.



### 4 à 7 avec Techniques d'inhalothérapie

Vous êtes invités à venir prendre une bouchée en compagnie des finissantes et finissants en Techniques d'inhalothérapie lors de leur 4 à 7 le samedi **9 février** entre 16 h et 19 h au hall de la salle Alfred-Des Rochers. Au menu : tartare de saumon, sushis à volonté, assiette de fromage, salades, charcuterie, assortiment de dessert et plus encore! Les profits iront pour le bal des finissants. Billets à 15 \$ à l'entrée et en prévente auprès des finissants et finissantes au coût de 12 \$.

### St-Valentin

Faites plaisir en offrant un bouquet de ballons pour la St-Valentin ! Vente à très petits prix : gros ballon métallique à 2 \$ chacun et ballons en latex à 25 cents. Kiosque au pavillon 2, niveau 2, jeudi **14 février** de 11 h 30 à 13 h.

### Bourstad

Qu'est-ce que Bourstad? Une simulation d'investissements financiers sur internet qui a pour objectif de permettre aux étudiantes et étudiants de s'initier au monde de la Bourse. Vous avez l'occasion de faire fructifier un portefeuille virtuel de 200 000 \$ pendant huit semaines, en l'investissant dans différents véhicules de placement plus ou moins risqués : actions, obligations, bons du trésor, options d'achat ou de vente, etc. Inscription au Service d'animation (3-24-178), avant le **25 février** 2013.

### Marathon d'écriture intercollégial

Le marathon s'adresse aux étudiantes et étudiants qui aiment s'exprimer à travers l'écriture et qui ont le goût de relever le défi de laisser surgir les mots pendant 24 heures consécutives. Le marathon d'écriture intercollégial propose un encadrement alternant l'écriture libre individuelle et des ateliers littéraires dirigés, dont un concours littéraire provincial. Mme Évelyne de la Chenelière assume la présidence d'honneur de cette 23<sup>e</sup> édition du marathon 24 heures ayant pour thème *Entre parenthèses*. Elle se tiendra du vendredi **1<sup>er</sup> mars** 13 h 30 jusqu'au samedi **2 mars** 13 h 30 au Cégep de Drummondville. Pour y participer, vous n'avez qu'à envoyer un texte d'une page sur le sujet de votre choix au Service d'animation au local 24-178 au pavillon 3, avant le **8 février** 2013.

### Concours CégepBD

CégepBD se veut une occasion unique de développer des talents en bande dessinée à travers deux volets. Le volet concours offre une vitrine aux participants sur le site de CégepBD avec la possibilité de remporter les trois grands prix : 1 000 \$, 500 \$ et 250 \$. Le volet 48hBD est un weekend d'ateliers intensifs de bandes dessinées avec un accompagnement offert par plusieurs anciens de CégepBD. Le 48hBD se déroule du **5 au 7 avril** 2013 au Collège de Valleyfield. Mais vous pouvez seulement présenter votre planche au volet concours. Inscription au Service d'animation avant le **22 février** 2013. Information : <http://portail.colval.qc.ca>



### Intercollégial de philosophie

L'Intercollégial de philosophie interpelle les étudiantes et étudiants de niveau collégial intéressés par la philosophie en leur permettant d'approfondir leurs connaissances et leur pensée dans un cadre amical de réflexion, de discussion, d'analyse et de recherche. Du **5 au 7 avril**, des étudiants et étudiantes de partout au Québec se réuniront au Collège de Valleyfield pour philosopher sur le thème de cette année : Le mal. Inscription au Service d'animation avant le **22 février** 2013. Information : <http://portail.colval.qc.ca>



### Mention de reconnaissance

Vous êtes au cœur d'un projet d'affaires? Vous participez à un débat de société provincial? Vous avez un projet de démarche artistique ou autres? Cet engagement pourrait vous valoir une mention de distinction sur votre bulletin. Il suffit de vous inscrire au programme de mention de reconnaissance.

Les objectifs du programme : Inscrire à votre bulletin d'études collégiales une distinction qui permet de démarquer votre engagement bénévole dans une activité parascolaire. Cette mention reconnaît l'acquisition d'habiletés complémentaires aux apprentissages quel que soit le domaine d'engagement.

Les critères d'admissibilité :

- être inscrit comme étudiant ou étudiante à temps plein au Cégep;
- s'engager dans une action significative pendant au minimum 60 heures par session dans un seul domaine;
- se jumeler à la réussite scolaire (voir le Règlement n° 13);
- avoir agi de façon bénévole (sans rétribution sous forme d'argent ou d'unités de cours).

Formulaire d'inscription sur le site du Cégep, onglets Services et vie étudiante/engagement étudiant



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, post-consommation