

Nomination

Mme Marie-France Bélanger, directrice générale du Cégep, a le plaisir d'annoncer la nomination de Mme Amélie Tremblay à titre de coordonnatrice des Services aux étudiants. Mme Tremblay possède plus de 11 années d'expériences dans le domaine de la gestion, notamment dans les sphères des loisirs, de la vie communautaire, de l'animation et des sports, et plus particulièrement auprès des jeunes.

Dotée d'un leadership humain, Mme Tremblay incarne tout à fait les valeurs institutionnelles du Cégep et saura à coup sûr mettre son dynamisme au service des étudiants et étudiantes.

On peut la joindre au poste téléphonique 5132 et à son bureau situé au local 51-148 du pavillon 5. Plaisir et succès lui sont souhaités dans ses nouvelles fonctions.



Amélie Tremblay assume la coordination des Services aux étudiants du Cégep de Sherbrooke depuis le 28 novembre dernier.

Voir les sciences comme une voie d'avenir



Des élèves de l'école secondaire de la Montée – Le Ber participant à l'un des ateliers du projet « Des moteurs qui carburent aux algues » le 24 novembre dernier.

Le 24 novembre dernier, le Cégep accueillait des groupes d'élèves de l'école secondaire de la Montée - Le Ber qui ont participé aux ateliers « Des moteurs qui carburent aux algues ».

Plusieurs étudiants et étudiantes en Techniques de laboratoire : biotechnologies du Cégep ont également agi comme mentors lors de cette journée et étaient au rendez-vous pour rencontrer les élèves et les contaminer de leur passion pour les sciences.

Mis sur pied par l'enseignant Olivier Domingue, appuyé par des membres du personnel technique et d'autres collègues enseignants

des programmes Techniques de laboratoire : biotechnologies, Techniques de génie mécanique, Technologie de maintenance industrielle et Sciences de la nature, le projet « Des moteurs qui carburent aux algues » reçoit annuellement entre 100 et 300 élèves des écoles secondaires de la région.

Une belle façon de promouvoir les carrières scientifiques tout en sensibilisant les jeunes du secondaire à la production d'énergie verte. Pour plus d'information, visitez la page www.carburerauxalgues.com et consultez l'album photos [Des moteurs qui carburent aux algues](#) sur la page Facebook du Cégep.

Journée de mobilisation contre le pétrole le 6 décembre

Dans le cadre de leur cours d'éducation citoyenne intitulé *Le citoyen face au défi environnemental*, un groupe de 90 étudiants et étudiantes du Cégep organisent une marche de mobilisation contre la « pétrolisation » du Québec dans le but de manifester leur désaccord quant aux orientations politiques des gouvernements québécois et canadien en matière énergétique.

La marche aura lieu le samedi 6 décembre prochain et le ralliement se fera à 13 h au Cégep de Sherbrooke dans le stationnement du pavillon 3.

Pour en savoir plus sur cette journée de mobilisation contre le pétrole, visitez la page Facebook de l'événement : Marche citoyenne contre la « pétrolisation » du Québec.



Saviez-vous qu'être actif est bon pour le moral ?

Novembre vous donne les blues? Il suffit d'un minimum de 20 minutes d'activité physique à intensité moyenne, trois fois par semaine, pour vous redonner un peu de pep!

La conviction d'être trop fatigué pour aller marcher, patiner, pédaler, nager, etc., est basée sur une perception erronée. Les graisses accumulées dans notre organisme constituent une réserve quasi inépuisable d'énergie, du moins pour réaliser des activités de faible intensité.

Ce genre de fatigue relève davantage de la tension nerveuse, c'est-à-dire du stress. Or, les bénéfices de l'activité physique se manifestent aussi dans l'immédiat : 15 à 20 minutes d'exercice physique soulage justement du stress et de la fatigue en plus d'accroître l'énergie. En assurant une meilleure circulation de l'oxygène, l'exercice libère l'organisme de la lourdeur mentale et la tension musculaire. Au bout de 15 à 30 minutes d'effort soutenu, l'esprit atteint aussi un état légèrement euphorique où les pensées deviennent spontanément positives et même créatives. Le phénomène est attribuable à des hormones appelées endorphines qui sont libérées dans l'organisme pendant l'effort.

Et surtout ne laissez pas la grisaille ou le froid vous ralentir, bouger dehors accentue tous ces bienfaits! Lève-toi et bouge!

Sabrina Beaudette et Sylvie Giard
Enseignantes
Département d'éducation physique
Membres du comité des Saines habitudes de vie

Adoption de chiens et chats

Le département des Techniques de santé animale offre la possibilité d'adopter certains chiens et chats de son animalerie. En pleine santé, ces animaux sont stérilisés, vaccinés, vermifugés et microchipés.

Les visites avec rendez-vous sont possibles à tout moment, il vous suffit de spécifier vos disponibilités par courriel à adoptions@cegepshebrooke.qc.ca ou par téléphone au 819 564-6350, poste 5566.

Voyager avec un conteneur dans ses bagages!



De gauche à droite, les étudiants Alexandre Legendre et Jean Bouchard, épuisés mais heureux après le déchargement du conteneur qui renfermait des dons pour les habitants d'un village du Guatemala.

Jean Bouchard et Alexandre Legendre, deux étudiants de la formation continue en Logistique et transport, ont effectué un séjour au Guatemala du 26 octobre au 1^{er} novembre derniers avec pour bagage rien de moins qu'un conteneur chargé de dons destinés aux habitants du village de Chacalte.

Dans le cadre de leur cours Transport international, ils ont suivi le conteneur depuis son chargement à Magog en août dernier jusqu'à son arrivée au Guatemala. Accompagnés de leur enseignant Dominic McInnis, ils ont même participé au

déchargement du conteneur, faisant ainsi le bonheur des habitants du village qui les attendaient à bras ouverts.

Le camion renfermait de la marchandise destinée à la population locale, comme des vélos, souliers, vêtements, literie, valises, machines à coudre, matériel informatique, jouets, bureaux et articles scolaires.

Pour en savoir plus sur ce projet réalisé en collaboration avec l'organisme Casira, consultez le blogue ci-dessous : <http://aldeachacalteguatemala2013.blogspot.ca/>.

Steven Guilbeault de passage au Cégep



La conférence de Steven Guilbeault, membre fondateur et directeur principal d'Équiterre, a réuni plus de 300 personnes mercredi soir dernier à la salle Alfre-DesRochers. La présentation portant sur le thème Virage vers un avenir sans pétrole a été suivie d'une période d'échange et de questions. M. Guilbeault pose ici en compagnie de l'un des organisateurs de la conférence, Jonathan Mayer, enseignant en Philosophie.

Défiez le chrono!

Chaque mercredi midi, jusqu'au **10 décembre**, soyez prêts à défier le chrono! Vous aurez une minute top chrono pour réussir une épreuve différente chaque semaine.

Ce mercredi **3 décembre**, place à l'épreuve : Bouge, bouge, bouge!

Rendez-vous à la cafétéria du pavillon 6 entre 11 h 45 et 12 h 45 pour vous prêter au jeu. Cumulez les coupons de participation pour être admissible au tirage d'une carte-cadeau iTunes d'une valeur de 100 \$.



Le grand tirage aura lieu le **10 décembre**, tout de suite après la dernière épreuve. Vous pourrez également vous préparer en visionnant une capsule vidéo présentant le défi de la semaine qui sera mise en ligne sur l'intranet.

Sensibilisation sur l'utilisation des textos au volant

Pour clore la semaine de sensibilisation sur la conduite dangereuse, les étudiants et étudiantes en Techniques policières ont tenu un kiosque sur l'utilisation du texto au volant. En plus de démontrer les risques liés à l'utilisation du texto au volant, ils ont donné différents conseils aux visiteurs et visiteuses pour les encourager à changer leurs habitudes, dont le téléchargement d'une application visant à bloquer le texto en voiture.

Un groupe d'étudiants et d'étudiantes en Techniques policières ont également réalisé une vidéo présentant des étudiants et étudiantes en train de texter sur la rue Terrill. Il est possible de voir cette vidéo en visitant la page Facebook du Cégep ou sur cette page : http://youtu.be/xqsq_ahCU.



Les étudiants et étudiantes en Techniques policières, Roxanne St-Denis et Charles Donahue, font partie des étudiants qui ont réalisé et orchestré les différentes activités de sensibilisation sur le campus du Cégep.

Dans la peau d'un accidenté du travail



Simon Giguère, étudiant en Techniques de génie mécanique, a vécu l'expérience de se voir dans la peau d'un accidenté du travail à travers une borne interactive mise en place par la CSST.

Les **24 et 25 novembre** derniers, plusieurs étudiants et étudiantes de passage au pavillon 2 ont pu vivre une expérience saisissante en se voyant dans la peau d'un accidenté du travail par le truchement d'une borne interactive, une initiative mise en place par la Commission de la santé et de la sécurité au travail (CSST).

Deux agents de la CSST étaient aussi sur place pour sensibiliser les membres de la communauté collégiale au fait que les accidents de travail, ça n'arrive pas qu'aux autres, et leur rappeler l'importance de demander une formation et d'être supervisés lorsqu'ils commencent un nouvel emploi.

Les étudiantes et étudiants sont également invités à participer à un concours vidéo pour remporter jusqu'à 2 000 \$ en prix. Tous les détails sur www.demandeuneformation.com.

Pour en savoir plus sur la prévention des accidents du travail, visitez le www.jeunesautravail.com.

Fermeture du Centre d'aide en français et en anglais

Prenez note que le CAF et le CAA cesseront leurs activités le vendredi **12 décembre** à 14 h 30.

L'équipe du soir sera cependant présente les **15 et 16 décembre**, entre 15 h 30 et 19 h 30.

L'équipe du Centre d'aide vous souhaite une fin de session des plus productives et des vacances de Noël des plus reposantes!

Épreuve uniforme de français

Le 17 décembre de 8 h 30 à 13 h, au pavillon 2

Les noms des étudiantes et étudiants inscrits à l'Épreuve uniforme de français (EUF) sont affichés aux secrétariats de l'aide pédagogique des pavillons 2 et 3 et sur le babillard près du Service du registrariat et seront révisés le 5 décembre.

Nous invitons les étudiants concernés à consulter ces listes afin de s'assurer qu'ils sont inscrits et à prendre connaissance de leur numéro de local d'examen dès maintenant. Ceux et celles qui ne sont pas sur les listes et qui doivent faire l'examen doivent s'enregistrer le plus tôt possible au Service du registrariat, local 31-115 du pavillon 5.

À noter que les étudiantes et étudiants qui suivent les ateliers organisés par le département de français en vue de se préparer à l'Épreuve, doivent également s'assurer d'être sur cette liste, ou de s'inscrire, selon le cas.

Athlètes de la semaine

Féminine : Élise Cloutier
(Basketball féminin division 2)



Masculin : Louis-Charles Bédard
(Basketball masculin division 2)



Activités du Service d'animation

La ligue d'improvisation est en mode séries - Grande finale

Rendez-vous ce jeudi 4 décembre à 19 h à la Zone Orange, local 26-202 du pavillon 2. Coût : 1 \$. Soyez-y!



Paniers de Noël

Journée du dollar
Le mercredi 3 décembre, entre 7 h 45 et 8 h 45, plusieurs personnes vous attendront aux portes sur le campus pour récolter des 1 \$.



Il sera également possible d'aller déposer votre 1 \$ les 2 et 3 décembre aux kiosques du pavillon 2, niveau 2, entre 11 h 30 et 13 h.

Jusqu'au 12 décembre prochain, manifestez votre soutien en déposant une denrée non périssable ou un don en argent dans les différents points de service prévus à cet effet. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la Fondation Cégep de Sherbrooke.

Pavillon 1 : local 31-124
Pavillon 2 : local 52-116 et au Centre des médias
Pavillon 3 : local 23-106 et 24-178
Pavillon 4 : local 21-114
Pavillon 5 : local 22-133 et à la réception du niveau 3
Pavillon 10 : local 30-108

Pour faire un don en ligne, visitez la page www.jedonneenligne.org/fondationcegepsherbrooke

Vous êtes dans le besoin?

Remplissez le formulaire disponible sur l'intranet sous Autres services, Services aux étudiants, ou rendez-vous à la direction des Services aux étudiants (5-51-145), au Service d'aide psychosociale (5-22-133), au Service d'orientation (2-52-116) ou au Service d'animation (3-24-178).

Date limite pour s'inscrire : 5 décembre
Distribution des paniers : 13 décembre

Concerts du département de Musique

Grand concert

Vous êtes invités le mardi 2 décembre pour le concert de la chorale classique, de l'atelier d'opéra et comédie musicale, de la chorale jazz et du stage band, à 20 h à la salle Alfred-Des Rochers au pavillon 3. Entrée libre.

Concert des ensembles jazz

Rendez-vous le mercredi 3 décembre à 20 h au hall de la salle Alfred-Des Rochers au pavillon 3. Au programme : ensemble de percussions africaines, ensembles de guitares, combos jazz et ensemble vocal. Entrée libre.

Concert des petits ensembles classiques

Le jeudi 4 décembre, c'est au tour des petits ensembles, des cordes, clarinettes, piano, etc. de faire leur concert, à la salle Alfred-Des Rochers à 20 h. Entrée libre.



Concours

Prix du jeune écrivain de langue française

Vous avez moins de 27 ans, vous avez la passion d'écrire, vous rêvez d'être lu et publié? Envoyez vos nouvelles! Le Prix international du jeune écrivain de langue française est un prix annuel destiné à récompenser des œuvres d'imagination inédites, en prose (nouvelles, contes, récits), écrites en langue française par de jeunes auteurs. Le concours se déroule en France.

Pour plus d'information, visitez la page <http://pje32.wix.com/pjef>.



Tout c'qui

Le Grand défi Pierre Lavoie

Le Cégep de Sherbrooke a été sélectionné pour relever le défi de courir à relais pendant 30 heures sans arrêt.

Ferez-vous partie de l'équipe? Les séances d'entraînement débutent à la session d'hiver et s'échelonnent sur 10 semaines. Le Grand défi se tiendra les 9 et 10 mai 2015.



Pour relever le défi et vous inscrire aux séances d'entraînement, rendez-vous les 1^{er} et 4 décembre au kiosque d'information et d'inscription, au pavillon 2, niveau 2, entre 11 h 30 à 13 h.

Recherche de bénévoles

Vous avez un peu de temps et aimeriez faire partie d'une équipe de bénévoles dynamiques pour assurer l'accueil lors d'événements à la salle Alfred-Des Rochers? Vous pouvez également participer à la décoration de salle ou aider à la tenue des kiosques d'information, d'inscription ou de dégustation.

Pour plus d'information, rendez-vous au Service d'animation, au local 24-178 du pavillon 3.

Mention de reconnaissance à l'engagement sur le bulletin

Vous avez ou vous êtes engagés bénévolement dans une ou plusieurs activités, ici même au Cégep de Sherbrooke ou à l'extérieur des murs de cette institution?

Savez-vous qu'il est possible d'obtenir une mention à votre bulletin? Une reconnaissance de votre engagement bénévole pour un minimum de 60 heures par session.

Comment l'obtenir? Rien de plus simple! Vous n'avez qu'à remplir le formulaire en visitant la page : www.cegepsherbrooke.qc.ca/fr/etudiants-inscrits/vie-etudiante/engagement-etudiant/la-mention-de-reconnaissance.

Date limite : 30 avril 2015 pour la session d'automne et la session hiver.



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation