

## Un vent brésilien souffle sur le Cégep de Sherbrooke!



De gauche à droite : Antonio Carlos Da Silva Batista Vaz, Jade Marinho Gonçalves, Natalia Dos Reis Cubarencio, Ynis Thaciane, Felix Da Silva et Murillo Soares Parreira.

Le Cégep inaugurerait la semaine dernière son École de langues dans le cadre d'une activité visant à accueillir sept étudiants et étudiantes du Brésil qui entreprennent un séjour linguistique et culturel de 21 semaines à Sherbrooke.

Pendant leur programme d'immersion qui se poursuivra jusqu'en mai 2014, ils seront hébergés dans des familles sherbrookoises, leur procurant ainsi une expérience riche en apprentissages, tant sur les plans culturel que linguistique.

Dès l'automne prochain, ils auront appris suffisamment le français pour étudier dans un programme régulier.

Il est à noter que le Cégep est présentement en période de recrutement de milieux familiaux ouverts à offrir un hébergement à des étudiantes et des étudiants internationaux qui fréquenteront l'École de langues en juin 2014.

Pour plus d'information et pour connaître les étapes à suivre, envoyez un courriel à [internationalisation@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:internationalisation@cegepsherbrooke.qc.ca).

## Volon'Terre

... pour faire une différence ici et maintenant!

Notre vedette de la semaine :

**Martine Roy**,  
technicienne en  
administration au  
Service de soutien à  
l'enseignement  
et à la recherche  
depuis 2008.



La marche à pied est un mode de transport simple, accessible à tous, gratuit et qui permet de garder la forme physique. Martine Roy profite de tous ces avantages car elle marche jusqu'à 30 km par semaine. En effet, elle vient travailler à pied au Cégep, en plus de marcher pendant ses pauses et sur son heure de dîner. Cela représente jusqu'à 1 380 km par année ou, si vous voulez, environ la distance entre Sherbrooke et Toronto aller-retour!

Vous côtoyez une personne qui fait une différence dans son milieu et qui mérite d'être connue par la communauté cégépienne? Faites-nous-en part par courriel à l'adresse : [mylene.champagne@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:mylene.champagne@cegepsherbrooke.qc.ca).

## Les fantômes de la SAAQ en visite au Cégep



Mercredi dernier, dans le cadre d'une tournée de 20 cégeps, la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) est venue présenter sa nouvelle campagne de sensibilisation de la conduite à risque.

Il s'agissait d'une expérience 3D où des fantômes apparaissaient à tour de rôle à travers le miroir installé pour l'occasion dans le vestiaire des hommes du Centre

de l'activité physique. Ces personnages racontaient dans quelles circonstances ils avaient perdu la vie sur la route en tant que passagers. Ils insistaient aussi sur l'importance d'intervenir lorsqu'on est témoin d'un comportement à risque.

Pour en savoir plus sur cette campagne ou pour revoir les projections, visitez le site <http://fautledire.com>.

## Besoin de vous détendre?

Chers membres du personnel, sachez que FormAction offre toujours le service de massage sur chaise.



Pour obtenir plus d'informations ou pour prendre rendez-vous avec notre massothérapeute qui se déplace au CAP tous les jeudis, contactez Lyne Lapointe par courriel à [lyne.lapointe@cegepssherbrooke.qc.ca](mailto:lyne.lapointe@cegepssherbrooke.qc.ca).

**FormAction**

## Consultations

### Réaménagement du pavillon 6

Nous planifions procéder, à compter de janvier 2015, à un réaménagement du pavillon 6.

Les espaces de l'Artishow, de la librairie, de l'Association étudiante et de la cafétéria seraient touchés.

Comme les aires de repas et de service de l'actuelle cafétéria sont des milieux de vie pour l'ensemble de notre communauté collégiale, nous souhaiterions que ce nouvel aménagement soit le plus possible à l'image de vos aspirations. C'est pourquoi nous organisons trois séances d'information et de consultation ouvertes tant aux étudiants et aux étudiantes qu'aux membres du personnel.

- Lundi 2 décembre : de 11 h 30 à 12 h 30 et de 12 h 30 à 13 h 30

- Mercredi 4 décembre : de 12 h à 13 h

Les rencontres ont lieu au local 2-53-270.

Si vous ne pouvez assister à l'une de ces trois séances, faites-nous parvenir vos suggestions par courriel à l'adresse :

[dsae@cegepssherbrooke.qc.ca](mailto:dsae@cegepssherbrooke.qc.ca).

Au plaisir d'échanger avec vous,

Martin Lambert, Services aux étudiants  
Jean Lussier, Services de l'équipement

## Une fondation qui fait du bien là où sont les besoins

Saviez-vous que durant la dernière campagne majeure de 2009-2013, plus de 265 000 \$ ont été distribués pour venir en aide aux étudiants et étudiantes présentant des difficultés financières ou nécessitant des besoins spéciaux?

Par son soutien, la Fondation Cégep de Sherbrooke contribue concrètement à la persévérance et à la persistance aux études, et ce, en vue de l'obtention du diplôme.

Cette contribution s'est traduite par la distribution de plus de 500 paniers de Noël au cours des cinq dernières années, par l'attribution de bons alimentaires et par une aide financière permettant l'accès à des ressources essentielles.

Pour en savoir plus sur la mission de la Fondation et sur ses différentes implications, visitez le [www.cegepssherbrooke.qc.ca/fondation](http://www.cegepssherbrooke.qc.ca/fondation).

**FONDATION**  
**cégep**  
de Sherbrooke

## Des questions sur l'aide financière?

Consultez les capsules d'information sur :

SAM / Autres services intranet / Services aux étudiants.



## Nos condoléances

Nous offrons nos plus sincères condoléances à **Joëlle Bouchard**, conseillère en communication, dont le beau-père est décédé.

Nous transmettons également nos condoléances à tous les membres de la famille et à tous leurs proches.

## Faites partie du répertoire des experts

Le répertoire des experts est une base de données où figurent des informations sur des membres du personnel spécialisés dans un domaine particulier ou sur un sujet donné. Les médias ou autres visiteurs peuvent ainsi consulter ce répertoire afin de profiter du savoir des experts et solliciter leur collaboration en fonction de leur expertise.

Vous désirez faire partie du répertoire des experts ou vous souhaitez recommander l'inscription d'un ou d'une collègue? Rien de plus simple! Signifiez votre intérêt par courriel à [communications@cegepssherbrooke.qc.ca](mailto:communications@cegepssherbrooke.qc.ca).

Le Service des communications et des affaires corporatives reçoit occasionnellement des appels de journalistes intéressés par divers sujets et qui cherchent à obtenir des commentaires de spécialistes comme vous. Le répertoire peut aussi servir aux personnes responsables de l'organisation de colloques et devient alors un outil pour faire connaître votre expertise.

Le répertoire des experts est accessible à partir de la page d'accueil du site Web du Cégep de Sherbrooke, sous l'onglet Salle de presse ou encore à l'adresse : <http://cegepssherbrooke.qc.ca/experts>.

## Comment certains noms propres sont-ils passés dans la langue courante?

### Baïonnette (n.f.)

De la ville de Bayonne, au sud-ouest de la France, où cette arme fut d'abord fabriquée. Il s'agit d'une arme blanche qui s'ajuste à l'extrémité du fusil pour le combat au corps à corps. Elle permet ainsi de « piquer » l'adversaire comme un jambon... de Bayonne.

Source : Magali Favre, *Si la langue française m'était contée*, 2011.



## Mythe ou réalité?

### Physiothérapie

#### 1. Lorsque survient une blessure aigüe, il faut appliquer de la chaleur dans les 48 premières heures.

Mythe! À la suite d'une blessure, il faut appliquer de la glace et suivre la notion GREC.

Glace : Application de glace pendant 10 à 15 minutes toutes les heures. Ensuite, pour les trois à quatre jours suivants, appliquez la glace trois fois par jour, ou plus souvent, selon les conseils du physiothérapeute.

Repos : Reposer l'articulation (diminuer le stress en utilisant des béquilles pour une cheville par exemple) pendant 48 heures. Puis reprendre progressivement les activités.

Élévation : Élever le membre blessé plus haut que le niveau du cœur afin de drainer l'enflure qui pourrait se créer.

Compression : Appliquer un bandage compressif afin de permettre de diminuer le gonflement et soulager un peu.

#### 2. Il faut absolument voir un médecin avant de consulter un physiothérapeute.

Mythe! Depuis le début des années 90, la population peut consulter sans référence médicale un physiothérapeute exerçant en milieu privé (source : [www.oppq.qc.ca](http://www.oppq.qc.ca)).

Lors de votre première rencontre avec le physiothérapeute, s'il croit nécessaire de vous faire voir un médecin pour un examen d'imagerie supplémentaire, il vous le suggérera. Certaines compagnies d'assurance exigent encore une prescription médicale afin de rembourser vos frais de physiothérapie.

Pour obtenir davantage d'informations, n'hésitez pas à venir nous voir à la clinique située au CAP ou bien visitez le site de l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec ([www.oppq.qc.ca](http://www.oppq.qc.ca)).

Pierre-Yves Lauzon et Annie Viens  
Clinique de physiothérapie du Cégep

## Concours Un clip pour un climat chic

Étudiants et étudiantes,  
à vos caméras!

1 000 \$ en prix!

Le Cégep de Sherbrooke lance un tout nouveau concours de production de capsules vidéo visant à promouvoir les comportements et les attitudes qui favorisent un climat agréable et respectueux.

Vous avez jusqu'au **14 février** pour réaliser une capsule vidéo d'une durée maximum de trois minutes qui mettra en lumière un message positif ayant pour but d'inviter les gens à propager un climat chic et sympathique sur tout le campus.

Votre capsule doit traiter de l'une des deux thématiques suivantes : la civilité ou le savoir-vivre dans l'utilisation des technologies. Il est aussi possible de traiter des deux thèmes dans la même vidéo.

Tenir la porte pour quelqu'un, remercier, s'attarder aux autres, fermer son cellulaire avant d'aller en classe, sont autant de marques de civilité qui profitent à tous et à toutes et qui peuvent vous inspirer dans votre tournage. Laissez aller votre créativité!

Une sélection des meilleures capsules vidéo sera effectuée par un jury, et ce sera au public, par l'entremise d'un vote populaire en ligne, de déterminer les trois gagnants qui recevront les bourses de 500 \$, 750 \$ et 1 000 \$.

Pour connaître les détails entourant le concours *Un clip pour un climat chic* ou pour en savoir plus sur les critères de sélection des vidéos, cliquez sur la bannière se trouvant en bas à droite de la page d'accueil du site web [www.cegepsherbrooke.qc.ca](http://www.cegepsherbrooke.qc.ca).



## Épreuve uniforme de français (EUF)

Le 18 décembre de 8 h 30 à 13 h,  
au pavillon 2.

Les noms des étudiantes et étudiants inscrits à l'EUF sont affichés aux secrétariats de l'aide pédagogique des pavillons 2 et 3 et sur le babillard près du Service du registrariat depuis le **13 novembre** et seront révisés le **6 décembre**.

Nous invitons les étudiants concernés par l'EUF à consulter ces listes afin de s'assurer qu'ils sont inscrits et à prendre connaissance de leur numéro de local d'examen dès maintenant.

Ceux et celles qui ne sont pas sur les listes et qui doivent faire l'examen doivent s'enregistrer le plus tôt possible au Service du registrariat, local 31-115 du pavillon 5.

Les étudiants qui suivent les ateliers organisés par le département de Français en vue de se préparer à l'Épreuve doivent également s'assurer d'être sur cette liste, ou de s'inscrire selon le cas.

## Athlètes de la semaine

Féminine : Simone Couture  
(natation)



Masculin : Samuel Wang  
(natation)



## Activités du Service d'animation

### Ligue d'improvisation (LICS)

#### Match d'improvisation ouvert à tous

Il est possible de venir participer au match le **lundi 2 décembre** entre 12 h et 13 h à l'Artishow. Information et inscription au Service d'animation au local 24-178 du pavillon 3. Entrée libre.



#### Grande finale - Jeudi 5 décembre à 19 h

Venez assister à l'affrontement des deux meilleures équipes de l'automne qui se tiendra à l'ArtiShow au pavillon 6. Entrée libre, apportez des denrées non périssables pour les paniers de Noël.

#### Paniers de Noël - Journée du dollar

Le mercredi **4 décembre**, entre 7 h 45 et 8 h 45, vous êtes attendus aux différentes portes sur le campus pour récolter des 1 \$. Il sera aussi possible d'aller déposer votre 1 \$ au kiosque situé en face de la cafétéria entre 11 h 30 et 13 h.



Jusqu'au **13 décembre**, vous êtes invités à manifester votre soutien en déposant une denrée non périssable ou un don en argent dans les différents points de service suivants :

Pavillon 1 : local 31-124  
 Pavillon 2 : local 52-116 et au Centre des médias  
 Pavillon 3 : local 23-106 et 24-178  
 Pavillon 4 : local 21-114  
 Pavillon 5 : local 51-143, 22-133 et à la réception du niveau 3

\*Les chèques doivent être libellés à l'ordre de la Fondation Cégep de Sherbrooke.



## Vous êtes dans le besoin ou vous avez des difficultés financières?

Faites une demande pour un panier de Noël en remplissant le formulaire disponible sur SAM sous Autres services intranet, Services aux étudiants ou rendez-vous à la direction des Services aux étudiants (5-51-143), au Service d'aide psychosociale (5-22-133), au Service d'orientation (2-52-116) ou au Service d'animation (3-24-178).

Date limite pour s'inscrire : **9 décembre**.

Distribution des paniers : **17 décembre** en soirée.

### Forum international sur l'eau 2014

Le comité organisateur s'associe avec le programme de Francisation pour mettre sur pied une brigade bleue qui animera des activités visant à informer les gens sur la thématique de l'eau, du **2 au 4 décembre** entre 11 h et 14 h au pavillon 2, niveau 2.

- Quelle quantité d'eau consommez-vous?
- Quels sont les pays qui consomment le plus d'eau?

Venez également participer au photomaton : Toilette sur roulettes!



### Concert de chant classique, atelier d'opéra et comédie musicale

Le mercredi **11 décembre**, les étudiantes et étudiants du département de Musique vous présenteront des pièces musicales apprises pendant la session. Rendez-vous à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers. Coût 5 \$.

## Concerts des ensembles jazz

Des concerts des différents ensembles jazz vous seront présentés les mardi et mercredi **3 et 4 décembre**, dans le hall de la salle Alfred-Des Rochers au pavillon 3, à 20 h. Entrée libre.



## Concert de la chorale classique

Le jeudi **12 décembre**, les étudiantes et étudiants présenteront leur concert à 20 h à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée libre.

## Midis de l'action communautaire

Les **10, 11, 12 et 13 décembre**, de 11 h 30 à 13 h 30, au local 21-110 au pavillon 2, les étudiantes et étudiants de Techniques d'éducation spécialisée vous invitent cordialement à assister à une activité où ils présenteront leurs projets de prévention et de promotion de la santé mentale effectués, entre autres, dans des établissements et organismes communautaires de la région de l'Estrie. Venez rencontrer des étudiants et étudiantes impliqués dans leur communauté!

## Vente de cannes de Noël

Les étudiantes et étudiantes du comité DECAB (Développement entreprise collective autour du baja) seront en face de la cafétéria du **10 au 12 décembre**, entre 11 h 30 et 13 h 30, pour vendre des cannes de Noël.



Tous les profits iront à l'équipe du projet Baja afin de financer la participation de l'équipe aux deux compétitions de cette année. Venez les encourager en grand nombre!



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation