

## Recharge ta batterie!

Semaine du 3 au 7 février 2014

## Soutenons la persévérance scolaire!

En tant que partenaire de la réussite éducative en Estrie, emboîtons le pas pour marquer l'importance de la persévérance dans la réussite éducative de notre relève, en cette période décisive de l'année.

Les statistiques sont encourageantes et les multiples actions concertées semblent porter leurs fruits puisque le taux de décrochage en Estrie est passé de 29,3 % en 2002 à 22,3 % en 2011, selon le site Internet des Journées de la persévérance scolaire en Estrie.

Parmi les facteurs contribuant à prévenir le décrochage scolaire, on compte les bonnes relations élève-enseignant, le climat de classe harmonieux, la valorisation de l'effort, le dépistage rapide des élèves à risque de décrocher et l'offre d'activités parascolaires permettant aux jeunes de s'y valoriser.

Gardons bien en tête ces moyens inspirants et posons des gestes individuels et collectifs auprès de nos étudiantes et étudiants.

Du 10 au 14 février, vous êtes invités à porter le ruban vert de la persévérance. Pour ceux et celles qui souhaiteraient se le procurer, veuillez communiquer avec Isabelle Mercier par courriel à [isabelle.i.mercier@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:isabelle.i.mercier@cegepsherbrooke.qc.ca).

Pour plus d'idées ou de ressources, consultez les sites : [www.jpsestrie.com](http://www.jpsestrie.com), [www.nelachepas.ca](http://www.nelachepas.ca) et [www.jechoisismonemployeur.com](http://www.jechoisismonemployeur.com).

Chantal Daneau, directrice de l'enseignement et des programmes et représentante du Cégep au comité de mobilisation du PRÉE (Partenaires pour la réussite éducative en Estrie)

## Des bourses pour aller de l'avant!



Les étudiantes et étudiants sont accompagnés de Mme Marie-France Bélanger, directrice générale du Cégep, de M. René Gendron, directeur général d'Emplois Compétences, de M. Sébastien Brisson, vice-président d'Emplois Compétences, et de leurs enseignants Simon Mercier, Techniques de génie mécanique (TGM) – Techniques de maintenance industrielle (TMI), Benoît Beaulieu, Technologies du génie électrique et Mario Martel, TGM - TMI.

Un groupe de 48 étudiantes et étudiants inscrits à l'un des programmes liés aux techniques physiques ont reçu chacun et chacune une bourse de 200 \$ de la Fondation Cégep de Sherbrooke pour avoir réussi avec succès tous les cours de leur première session.

Ces bourses incitatives, issues du Fonds Emplois Compétences, ont été mises en place dans le but d'encourager les étudiants et les étudiantes à s'inscrire à des formations

liées aux techniques physiques et à persévérer pour obtenir leur diplôme.

Souhaitant favoriser le développement de la relève dans le secteur industriel, Emplois Compétences est fier de participer à l'octroi de ces bourses par le truchement de son Fonds.

Pour en savoir davantage, consultez le [www.cegepsherbrooke.qc.ca/fondation](http://www.cegepsherbrooke.qc.ca/fondation).

## Géocaching au menu Défi Santé 5/30 Équilibre 2014

L'enseignant en Technologies du génie électrique et géocacheur d'expérience, **Christian Francoeur**, a collaboré au nouveau volet de géocaching présenté dans le cadre du Défi Santé 5/30 Équilibre 2014 de la Ville de Sherbrooke.

Le géocaching est une chasse aux trésors extérieure au cours de laquelle les joueurs et joueuses tentent de localiser des contenants dissimulés, appelés géocaches, en utilisant des appareils GPS ou téléphones intelligents et racontent ensuite leur expérience en ligne.

Dans le cadre du Défi Santé, 42 nouvelles caches seront ajoutées sur le territoire sherbrookoise à raison d'une nouvelle cache par jour pour la durée de l'événement, soit du 1<sup>er</sup> mars au 11 avril 2014.

Accompagné de ses confrères et membres du club de Géocaching de Sherbrooke, M. Francoeur animera des séances d'initiation gratuites aux nouveaux adeptes. Il est possible de s'inscrire en ligne dès maintenant au [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca).

## Destination : Haïti



Les participantes, de gauche à droite, rangée du haut : Anne-Renée Hevey, Camille Provençal-Aubé et Sophie Martin. Rangée du bas : Édith Lizotte, Mélissa Audet et Béatrice Jutras.

Pour une deuxième année, un stage en terre haïtienne se déroulera du **12 au 26 février** prochain. Deux enseignantes et six étudiantes du département de Soins infirmiers vivront une expérience de stage international hors du commun dans la ville hôte de Saint-Marc.

Pour ces étudiantes, ce stage représente une occasion unique de développer leurs compétences et leurs expertises professionnelles dans un lieu culturellement différent. Nous leur souhaitons à toutes un excellent stage.

Isabelle Carbonneau et Nathalie Fournier  
Promotrices du stage Haïti 2014

## Projet GPS Guide des pratiques scolaires

Tu es facilement débordé ou débordée par les travaux? Tes notes ressemblent à de l'art abstrait? Des boutons émergent la veille d'un examen? Tu es simplement insatisfait ou insatisfaite de ta gestion du temps ou tes performances sont bonnes mais tu es soucieux d'améliorer tes méthodes de travail?

Consulte les capsules PREZI du projet GPS à l'adresse suivante : [www.prezi.com/user/projetgps](http://www.prezi.com/user/projetgps).

- Pour en apprendre plus sur :
- La gestion du temps
  - La prise de notes
  - La schématisation
  - La préparation aux examens
  - Et plus encore!

## Bourses de la Fondation Desjardins 2014

### Proposez votre candidature!

Le Cégep de Sherbrooke recommandera deux médailles pour la jeunesse, soit pour un étudiant et pour une étudiante.

Date limite pour déposer sa candidature : **10 février 2014**, 12 h. Détails sur SAM.

## Centre des langues

### Groupe de conversation

#### Espagnol

Les ateliers s'adressent à ceux et celles qui ont déjà une base en espagnol et qui souhaitent s'améliorer. Les ateliers sont offerts gratuitement les mercredis entre 12 h 30 et 13 h 20 du **5 février au 30 avril**.

Les groupes sont ouverts à toute la communauté collégiale, alors n'hésitez pas à venir seul, avec des amis ou des collègues!

Information : 819.564.6350 poste 5226

## Annulation de cours

La date limite pour annuler un cours est le vendredi **14 février 2014** à 16 h.



## Colloque de la Société des études anciennes du Québec (SÉAQ)

Le Cégep sera l'hôte du colloque de la SÉAQ le **12 avril** prochain.

Le thème retenu pour la journée est « Comment enseigner l'Antiquité? Nouvelles approches, nouvelles idées. » C'est autour de ce thème rassembleur que les présentations et les discussions se tiendront.

Date limite d'inscription : **28 février 2014**

Tous les détails sont sur SAM.

## Mythes ou réalités?

En lien avec la semaine thématique *Recharge ta batterie*, voici quelques mythes et réalités sur l'épuisement :

### En période de surcharge de travail, mieux vaut passer le plus de temps possible à étudier.

Pas nécessairement. Certaines études estiment que le temps de concentration optimal est d'environ 45 minutes. Au-delà de ce laps de temps, nous devenons moins productifs, voire même contre-productifs. Plusieurs ne se permettent pas de prendre de pauses, car ils ont l'impression de perdre leur temps. Pourtant, une pause de dix à quinze minutes chaque heure d'étude permet d'être plus efficace par la suite.

N'hésitez pas à pratiquer des activités qui font du bien, en prenant le temps de rire malgré tous les travaux à faire et préservez dans votre horaire quelques moments d'activités physiques! Bien gérer son compte en banque énergétique, c'est payant!

Geneviève Gilbert, psychologue  
Service d'aide psychosociale

## Comment certains noms propres sont-ils passés dans la langue courante?

**Charlatan (n.m.)** : de l'italien *ciarlatano*, croisement de *ciarlare* (bavarder), et *Cerretano* (habitant de Cerreto).

Les habitants de Cerreto vendaient souvent des drogues sur les places publiques. Le mot désigne péjorativement un vendeur ambulancier, qui vend grâce à ses boniments des médicaments de sa fabrication. Il est devenu synonyme d'imposteur, de mauvais médecin qui exploite la crédulité publique.

Source : Magali Favre, *Si la langue française m'était contée*, 2011.



## Gagnants locaux de Cégeps en spectacle



Léopold Giroux-Gauthier lors d'un numéro musical à la guitare qui lui a valu le premier prix à la finale locale de Cégeps en spectacle, soit une bourse de 250 \$.

C'est le **25 janvier** dernier qu'avait lieu la 26<sup>e</sup> finale locale de Cégeps en spectacle à la salle Alfred-Des Rochers. Le premier prix, une bourse de 250 \$, a été remporté par **Léopold Giroux-Gauthier** dans une interprétation et création musicale à la guitare.

Le gagnant représentera donc le Cégep de Sherbrooke lors de la finale régionale qui se tiendra au Collège Lafleche de Trois-Rivières le **15 mars** prochain.

Lors de cette finale, deux bourses de 500 \$, l'une offerte par Desjardins et l'autre par le Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec (RIASQ), seront remises à deux gagnants *ex aequo*.

Bravo aussi aux membres du groupe **Les Parfaicussionnistes** qui ont décroché le deuxième prix de 200 \$ et à **Rébecka Lussier** qui a gagné le troisième prix de 150 \$.

## Confirmation de vos ressources financières

Du 1<sup>er</sup> janvier au 31 décembre 2013

Vous devez remplir le formulaire *Confirmation des ressources financières* au plus tard le **20 février 2014**. Sans cette confirmation, le versement de l'aide financière du mois de mars sera suspendu. Il faut donc remplir votre formulaire sans tarder.

Vous trouverez ce formulaire sur le site de l'Aide financière aux études (Québec) au : [www.afe.gouv.qc.ca](http://www.afe.gouv.qc.ca) sous la rubrique Votre dossier en direct! et cliquez sur :

- Étudiant
- Identification
- Formulaires temps plein
- Confirmation des ressources financières

Veillez confirmer vos ressources financières même si vos revenus n'ont pas changé.



## Un pas de plus vers la médiation étudiante



Les membres de la nouvelle unité de médiation étudiante *Le pas*. En haut, de gauche à droite : Catherine Desrosiers, Lara Mascolo, Geneviève Lapiere et Joanie Girard. En bas, de gauche à droite : Sandy Grenier, responsable de l'unité, Kathleen Côté, Félícia Boissonneault, Jean-Sébastien Blais et Jordane Boisvert.

Suivant les traces de l'unité de médiation *Passerelles* chez les membres du personnel, un groupe d'étudiants et d'étudiantes ont décidé d'emboîter le pas et d'offrir leur soutien en matière de résolution de conflits auprès de la communauté étudiante. C'est avec fierté que ces derniers annoncent la mise sur pied de l'unité de médiation étudiante *Le pas*.

*Le pas* offre aux étudiantes et aux étudiants du campus la possibilité de recevoir des conseils et un accompagnement dans le but de résoudre une situation conflictuelle vécue avec un ou des camarades.

La démarche est confidentielle, gratuite et effectuée dans le respect des personnes, sans préjugé ni parti pris. Un suivi est effectué dans les 48 heures suivant la demande de soutien.

L'unité de médiation est composée de membres de la communauté étudiante qui ont suivi et réussi une formation en médiation.

Ils peuvent être joints par téléphone au poste 5151 ou par courriel à l'adresse suivante : [lepas.cegepssherbrooke@gmail.com](mailto:lepas.cegepssherbrooke@gmail.com).

## Athlètes de la semaine

**Féminine : Gaëlle Duplessis**  
(basketball féminin division 2)



**Masculin : Gabriel Arpin**  
(volleyball masculin division 1)



## Activités du Service d'animation

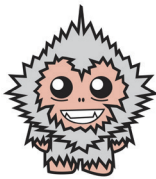
### Ligue d'improvisation (LICS)

La LICS vous invite à son match le **jeudi 6 février** à 19 h à l'ArtiShow au pavillon 6 au cours duquel les Bleus rencontreront les Verts. Bienvenue à tous, c'est gratuit!



### Festival d'hiver

De nombreuses activités se dérouleront du **10 au 12 février 2014** et sont offertes à tous les étudiants et étudiantes ainsi qu'à tous les membres du personnel.



**Le lundi 10 février**, la programmation débutera avec le Défi étudiant qui offrira des activités sportives, intellectuelles et certainement très rassembleuses, suivi d'une soirée de jeux de société offerte par la Coop où se tiendra un tournoi de carte *Magic*, dès 18 h 30. D'autres jeux seront également disponibles, comme 7 Wonders, C'est pas faux, Au feu, The Boss, Black Stories, Fin Finaud questionne tout, Sultans de Karaya et bien d'autres selon le nombre de participants. Inscription obligatoire au Service d'animation pour la soirée de jeux, coût de 10 \$ (pour les cartes).

**Le mardi 11 février**, on vous promet de la tire sur neige sur l'heure du dîner, des tournois de hockey sur glace et de volleyball, de l'*ultimate frisbee* et un match spécial d'improvisation.

**Le mercredi 12 février**, l'Association étudiante distribuera gratuitement des *grilled cheese* le midi et, dès 18 h, laissez-vous emporter par DJ Huggies. Durant cette soirée, concours, jeux, animation et prix de participation seront au rendez-vous.

Visitez l'intranet SAM pour consulter la programmation complète!

## Recharge ta batterie!

**Du 3 au 7 février 2014**

Une invitation du comité des Saines habitudes de vie.

### Kiosque sur les régimes alimentaires et l'image corporelle

La nutritionniste Marie-Hélène St-Louis répondra à vos questions le **lundi 3 février** entre 11 h 30 et 13 h au pavillon 2, niveau 2.

### Conférence Les différents mythes alimentaires reliés à l'alimentation

La nutritionniste, Marie-Hélène St-Louis, présentera également une conférence traitant des mythes le **lundi 3 février** à 19 h à l'ArtiShow au pavillon 6. Entrée libre.

### Midi calins

Le **mardi 4 février**, les mascottes Bertha et Nounou se promèneront sur le campus entre 11 h 30 et 13 h pour vous donner des calins.

### Spectacle de Geneviève Morissette

Dans le cadre de la Semaine de la prévention du suicide, vous êtes invités au spectacle de Geneviève Morissette, jeune artiste prometteuse, gagnante de plusieurs prix en tant qu'auteure-compositrice-interprète et récemment finaliste au Festival international de la chanson de Granby. Pour ce spectacle, elle met à profit son talent pour aider la Fondation Suicide Action Montréal dans sa lutte pour sauver des vies. C'est un rendez-vous le **mercredi 5 février** de 11 h 30 à 12 h 30 à l'ArtiShow, au pavillon 6. Entrée libre.



### Vivez une expérience surprenante!

Le Service d'aide psychosociale vous invite à vivre une expérience surprenante le **jeudi 6 février**, entre 11 h 30 et 13 h, en face de la cafétéria au pavillon 6.

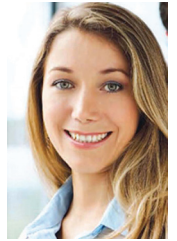
### Question de sexe!

Vanessa Forgues, stagiaire en sexologie au Cégep, répondra à vos questions concernant de saines relations amoureuses, le **vendredi 7 février** entre 11 h 30 et 13 h au pavillon 2, niveau 2.

## Conférences

### Le droit à l'eau, un droit universel?

Yenny Vega, docteure en droit de l'Université de Montréal, présentera une conférence le **mardi 4 février** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers. Madame Vega est également avocate en Colombie, son pays d'origine, et membre du Barreau canadien et du réseau canadien sur l'eau. Entrée : 3 \$.



### Conférences en anglais dans le cadre d'un cours en Langues modernes par le Dr. Yannick Daoudi, président et fondateur.

Le **lundi 10 février** à 19 h :  
*The InspirAction Foundation*

Le **mardi 11 février** à 19 h :  
*30 000 km and counting*

Le **jeudi 13 février** à 19 h :  
*Lessons from a long multicultural journey*



À la salle Alfred-Des Rochers. Entrée 5 \$. Pour plus d'information, contactez François Roy au 819.564.6350 au poste 4497.

## Concours

### Marathon d'écriture intercollégial

Le marathon 24 h se tiendra du **1<sup>er</sup> mars** au **2 mars** au Cégep de Drummondville. Pour y participer, vous n'avez qu'à envoyer un texte d'une page sur le sujet de votre choix au Service d'animation au local 24-178 du pavillon 3, avant le **7 février 2014**. Information : [www.marathonecritureintercollegial.ca](http://www.marathonecritureintercollegial.ca).

### Simulation boursière Bourstad

Le marché de la bourse vous intéresse? Vous aimeriez participer à une simulation boursière? Bourstad est pour vous! Pour plus d'information, visitez le [www.bourstad.ca](http://www.bourstad.ca). Inscription au Service d'animation (3-24-178) avant le **7 février**.



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation