

## Assemblée générale étudiante

Il y aura suspension de cours de 11 h 30 à 14 h 30 le 8 octobre prochain afin de permettre la tenue d'une assemblée générale étudiante à la salle Alfred-Des Rochers.

## Adoption de chats

Le département des Techniques de santé animale offre la possibilité d'adopter certains chats de son animalerie.

En pleine santé, ces animaux sont stérilisés, vaccinés, vermifugés et microchipés.

Pour voir les animaux mis en adoption, rendez-vous pour une visite libre au pavillon 2, local 64-234 les 10 et 11 octobre de 10 h à 16 h.

Pour une visite, il suffit de prendre rendez-vous en contactant Audrey-Anne Fontaine, par téléphone au 819.564.6350 au poste 5566 ou par courriel au [Audrey-Anne.Fontaine@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:Audrey-Anne.Fontaine@cegepsherbrooke.qc.ca).

Une contribution de 60 \$ vous sera demandée en échange de l'adoption. Les montants recueillis seront versés à la Fondation Cégep de Sherbrooke.



## Héma-Québec

L'organisme vous dit **325 fois merci** pour vos dons de sang!

Une prochaine clinique aura lieu au mois de mars prochain. Au plaisir de vous revoir!

## Du nouveau au Centre d'aide en français (CAF)



Sur la photo : en avant-plan, Aline Aubé, Liette Bergeron et Mireille Granger et, en arrière-plan, Danielle Noiseux, Claude Leblanc, Louiselle Cloutier, Michèle Le Risbé et Michel Gagné.

Deux enseignantes du département de français se joignent à l'équipe du CAF dans le but d'offrir un soutien aux étudiantes et étudiants éprouvant des difficultés sur le plan de la méthodologie et des notions littéraires vues en classe de français. Les deux responsables du nouveau Centre d'aide en littérature (CAL), Michèle Le Risbé

et Danielle Noiseux, se feront un plaisir de répondre aux questions portant sur différents sujets tels les procédés d'écriture, le repérage des thèmes et sous-thèmes dans un texte littéraire, la structure du texte, etc.

Pour plus d'information, veuillez visiter ce lien : [www.cegepsherbrooke.qc.ca/aideapprentissage](http://www.cegepsherbrooke.qc.ca/aideapprentissage)

## Un projet étudiant rendu international

Encore une fois le programme Unité sans violence (USV) traversera le continent avec un groupe composé de quatre étudiants et étudiantes du programme des Techniques policières, en compagnie de leur enseignante, Mme Liette Picard, et Manon Vouligny, policière au Service de police de la ville de Montréal.

L'USV est un programme de sensibilisation auprès des élèves du primaire qui se concrétise par un engagement écrit à ne pas accepter l'intimidation et la violence sous toutes ses formes.

Depuis la création du programme, une diminution de la violence a été constatée dans les établissements scolaires participants.

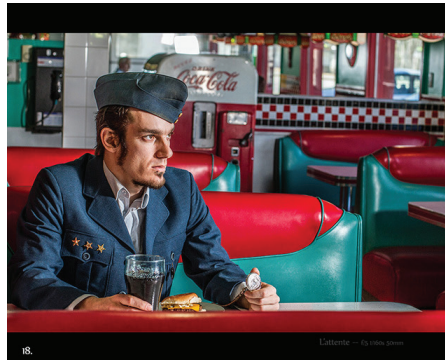
Cette fois, c'est en banlieue parisienne au Lycée Jean-Baptiste que les membres iront planter USV auprès de 180 élèves. De plus, au cours de cette mission, la brigade USV ira en Belgique pour faire la promotion du programme dans le cadre d'un congrès Francopol ayant pour thème « La police et les citoyens » qui se tiendra à Mons, du 15 au 17 octobre.

## Exposition photographique

Marc Lepage, diplômé en Arts plastiques (1999) et étudiant en Techniques de bioécologie, présentera ses meilleures œuvres photographiques de la dernière année au Bistro Kaàpeh Espresso de la rue Frontenac à Sherbrooke du **19 octobre au 19 novembre**.

Dans cette exposition intitulée « Extrait d'une année chanceuse », l'artiste présentera les moments forts d'un projet de photos échelonné sur une année qui consistait à prendre une photo par jour, tous les jours, et ce, pendant tout un cycle de calendrier. Pour cette exposition, il offre la crème de la crème, une dilution jusqu'à l'essence pure de ce projet avec la présentation d'une vingtaine d'œuvres.

Cette exposition prendra également la forme d'un livre dont les profits serviront à financer son stage de fin d'études au Bali dans le cadre de ses études en Techniques de bioécologie au cours duquel il pourra lier sa passion de la photographie à celle de la vie sous-marine.



L'Association des diplômés du Cégep de Sherbrooke en profite pour saluer le talent de Marc Lepage et vous invite à visiter son exposition au Bistro Kaàpeh Espresso, un nouveau café qui est la propriété de Marie-Josée Fréchette, diplômée en Sciences humaines (1998) et en Gestion de commerces (2005).

Il est possible d'en savoir plus sur son exposition et sur son projet de stage en visitant le lien suivant : [www.marclepagephoto.com/fundraiser](http://www.marclepagephoto.com/fundraiser).

## Des cours d'anglais en Ontario

Un nouveau projet innovant issu d'une collaboration du département des Langues modernes du Cégep de Sherbrooke et de l'Université Queen's de Kingston, Ontario, permet aux étudiants de la filière science de s'investir dans un cours intensif d'anglais langue seconde.

Cette formation de 5 jours sur le campus de l'université est dispensée conjointement par un enseignant d'anglais du Cégep et par des enseignants de la faculté des sciences biomédicales de l'Université Queen's.

Les cours ont lieu dans des laboratoires nouvellement construits et permettent aux étudiants de vivre des expériences pratiques d'apprentissage dans des domaines telles que l'anatomie humaine, la toxicologie et la pharmacologie.

## Demande de changement de programme pour l'hiver 2014

Pour les étudiantes et étudiants déjà inscrits à l'automne 2013 qui veulent changer de programme, vous devez compléter le formulaire Demande de changement de programme qui est disponible au Service du registrariat (local 31-115 du pavillon 5).

Date limite : le jeudi **31 octobre** à 16 h.

Pour voir les places disponibles par programme, veuillez consulter le tableau sur la page Admission du site web du Cégep.

## Centre des langues Groupes de conversation

### Allemand

Deux niveaux sont proposés :

- débutant (moins de deux ans d'allemand)
- intermédiaire et plus

Les groupes se rencontrent une fois par semaine entre 12 h et 12 h 50 (les mardis pour les débutants et les mercredis pour les plus avancés). Les cours débuteront la semaine du **8 octobre** et se termineront la semaine du **10 décembre**.

### Anglais

Rendez-vous au restaurant le Terrill les vendredis pour dîner et parler avec un enseignant ou une enseignante d'anglais du département des Langues modernes du **4 octobre au 13 décembre**.

### Espagnol

Les ateliers s'adressent à ceux qui ont déjà une base en espagnol et qui cherchent à parler et à s'améliorer. Les ateliers se donnent les mercredis entre 12 h 30 et 13 h 20 et auront lieu entre le **9 octobre** et le **11 décembre**.

Les groupes sont offerts à toute la communauté collégiale, alors n'hésitez pas à venir seul, avec des amis ou des collègues!

Information : 819.564.6350 poste 5226

## Le fin mot de l'histoire

### Vanille

Combien inattendue est l'origine étymologique de cette substance à l'arôme si délicat!

Ce mot vanille est emprunté à l'espagnol *vainilla*, petite gaine, issu du latin *vagina*, qui, lui, désigne le fourreau où était enfermée l'épée, puis dans un sens plus général, une gaine, un étui, une enveloppe et plus spécifiquement le vagin! et le comble : cette plante fait partie de la famille des orchidées, ces plantes bulbeuses dont le nom est dérivé du grec *orkhidion* signifiant petit testicule!

Source : Nicole Ricalens-Pourchot, Les facéties du français, 2005



## Mythes et réalités

### Les étirements, c'est important?

En vous lançant à corps perdu dans la première semaine du **Défi Cégep actif**, vous avez l'impression d'avoir un peu abusé de votre corps et vous souffrez de courbatures. Elles apparaissent habituellement le lendemain ou le surlendemain d'une activité physique et peuvent durer d'un à quelques jours.

Une meilleure compréhension du phénomène pourra vous aider à mieux y faire face de façon à poursuivre votre entraînement et de cumuler davantage de boules d'énergie.

### Questionnaire

- Les courbatures sont dues à :
  - une accumulation d'acide lactique dans les muscles
  - la mauvaise forme physique
  - des microdéchirures dans le muscle causées par l'effort physique réalisé
  - un apport insuffisant en oxygène dans le muscle
- Pour les prévenir, il faut :
  - s'étirer avant de débiter toute forme d'exercices
  - s'étirer immédiatement après un entraînement physique de haute intensité
  - prendre des suppléments de vitamines après chaque entraînement
  - s'entraîner de façon progressive et régulière
  - toujours prendre le temps de bien s'échauffer avant de débiter un entraînement
- Lorsque le mal est fait et que nous souffrons de courbatures :
  - il n'y a rien à faire, il faut prendre son mal en patience et attendre que ça passe! Il est tout à fait normal de ressentir des courbatures à la suite d'un entraînement intense ou inhabituel.
  - il faut cesser toute activité physique jusqu'à ce que l'inconfort ait complètement disparu
  - faire des étirements
  - prendre un bain chaud

Réponse : 1. c), 2. d) et e), 3. a)

Sabrina Beaudette et Sylvie Giard  
Enseignantes en éducation physique

## Une image de marque pour les lettres et l'oralité en Estrie

Le Conseil de la culture de l'Estrie, par l'entremise de sa commission « Lettres, livre et oralité », a lancé en conférence de presse une image de marque pour mettre en valeur et surtout reconnaître la littérature, les livres, les auteurs et l'oralité d'ici, voire de l'Estrie.

Si les produits du terroir possèdent leur sceau de qualité et de provenance, pourquoi ne pas faire de même avec le secteur des lettres?

C'est sur cette réflexion que s'est penché un comité de travail, composé de gens issus du milieu littéraire estrien : des auteurs, des bibliothécaires, des libraires et des éditeurs.

Au bout de plusieurs mois de mise en commun, ils sont arrivés à proposer au public un logotype que l'on pourra apposer sur les livres des auteurs et auteures qui vivent à l'ombre de l'Orford.

Une liste d'au moins 300 auteures et auteurs a été établie. Qu'ils soient nés en Estrie, qu'ils y aient élu domicile dans les six derniers mois ou qu'ils aient un lien marqué avec l'Estrie, ceux-ci pourront se procurer une pastille « Dire-Lire l'Estrie » pour identifier leurs œuvres.

Conçue et réalisée, sur appel de candidatures, par Isabelle Renaud, une graphiste et une artiste remarquable en arts visuels, cette image de marque très discrète mais signifiante, risque de faire des petits dans d'autres secteurs artistiques : en musique, en métiers d'art, par exemple. C'est le souhait du comité de travail.

Cette image autocollante est disponible auprès de l'Association des auteures et auteurs de l'Estrie qui souligne cette année son 35<sup>e</sup> anniversaire d'existence.



Sylvie L. Bergeron  
Enseignante en français

## Nos condoléances

Nous offrons nos plus sincères condoléances à **Johanne Demers**, conseillère en orientation, dont la mère est décédée. Nous transmettons également nos condoléances à tous les membres de la famille et à leurs proches.

## Massothon

Les étudiantes et étudiants en 3<sup>e</sup> année de Techniques de réadaptation physique organisent un massothon afin de financer leur bal des finissants.

Le massothon se tiendra les **9 et 10 octobre** de 18 h à 22 h, au 7<sup>e</sup> étage du pavillon 2, au local 71-118.

Le coût des massages est de 20 \$ pour 30 minutes ou 30 \$ pour 60 minutes.

Pour prendre rendez-vous, appelez au 819.564.6350 poste 4909 ou contactez Myriam Borduas par MIO.

## Athlètes de la semaine

**Féminine : Emmanuelle Rousseau**  
(soccer division 2)



**Masculin : Rémi Vézina**  
(soccer division 2)



## Activités du Service d'animation

### Ligue d'improvisation (LICS)

La LICS vous invite à son match le jeudi **10 octobre** à 19 h à l'Artishow au pavillon 6 où les Noirs rencontreront les Verts. Bienvenue à tous, c'est gratuit!



### Journées interculturelles

Dans le cadre des Journées interculturelles, plusieurs activités sont prévues au mois d'octobre.

#### Exposition de livres

Exposition de livres interculturels au Centre des médias du **7 au 11 octobre**.

#### Menu thématique

À la cafétéria au pavillon 6

- Lundi mexicain : chili
- Mardi indien : curry au poulet
- Mercredi chinois-asiatique : boeuf au maïs
- Jeudi méditerranéen : spanakopita épinard et féta
- Vendredi marocain : couscous aux légumes et agneau

#### Dégustation de thé

Le thé, ses secrets, ses saveurs, ses origines. Découvrez cette boisson et ses bienfaits! Une nutritionniste sera sur place le lundi **7 octobre** au pavillon 2, niveau 2, entre 11 h 30 et 13 h. Entrée libre.

#### Conférence

##### Les Murs dans le monde

Madame Solange Ducharme, conseillère pédagogique à la retraite, propose un périple complet autour du monde pour repérer ces frontières et pour identifier les motivations des pays qui dressent ces barrières.



La conférence est présentée avec la collaboration du programme des Sciences humaines, le mardi **8 octobre** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers. Coût 3 \$.

### Testez vos connaissances!

Un diaporama vous propose des questions pour tester vos connaissances générales sur des sujets interculturels le mercredi **9 octobre** entre 11 h 30 et 13 h à l'ArtiShow au pavillon 6. Entrée libre.

### Le monde des épices, vous connaissez?

Venez découvrir ou redécouvrir des épices du monde en jouant au test à l'aveugle le mercredi **9 octobre** entre 11 h 30 et 13 h au pavillon 2, niveau 2. Entrée libre.

### Découvertes musicales

Si nous disons Kamanche, Rebec ou Cheng, ça vous rappelle quelque chose? Ce sont des instruments de musique utilisés sur d'autres continents, par d'autres pays. Venez en découvrir et vous amuser à trouver de quel pays ils proviennent le jeudi **10 octobre** entre 11 h 30 et 13 h au pavillon 2, niveau 2.

### Grand tirage

Visitez les différents kiosques interculturels au pavillon 2, niveau 2 et participez au grand tirage le jeudi **24 octobre** de deux cartes du monde, deux livres « Peuples du monde » et un DVD du film Invictus.

### Conférence

#### La solidarité internationale en 2013

Marc Grenier, président et cofondateur de Jeux d'enfants sans frontières, présentera une courte conférence sur les nouveaux enjeux auxquels sont confrontés les organismes d'aide humanitaire. Des informations pertinentes et percutantes serviront de mise en contexte et de préparation au visionnement du film Samsara, présenté le mardi **15 octobre** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée 3 \$.



### Cégeps en spectacle - inscriptions

C'est votre dernière chance de vous inscrire! La réunion d'information obligatoire se tiendra le lundi **7 octobre** à 19 h au local 21-193 du pavillon 3.

### Spectacles par programme 2013-2014

Il s'agit d'un spectacle offert à tous qui a pour but d'animer le milieu de vie au Cégep, mais aussi de vivre un moment de rassemblement avec votre programme. En français, en anglais, en espagnol ou en créole, toutes les langues sont permises!

Une équipe prendra les inscriptions le lundi **7 octobre**, entre 11 h 30 à 13 h en face de la cafétéria.

### Les tout c'qui

#### Conférence

Le programme Arts et lettres présente une conférence de Paul François Delisle, réalisateur du film Le Météore, qui a été sélectionné et primé dans plusieurs festivals de renom, le jeudi **10 octobre** à 12 h 30 à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée libre.



### Ciné-monde

Réservé à la communauté collégiale, Ciné-monde est un ciné-club qui présente des films de répertoire venant des quatre coins de la planète, et ce, tout à fait gratuitement à la salle Alfred-Des Rochers.



#### Le Météore

(2012, V.O. française) du réalisateur québécois Paul François Delisle

Le mercredi **9 octobre** à 19 h



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation