

À votre agenda

12 février : Assemblée générale étudiante
13 février : Date limite d'abandon de cours
16 au 20 février : Journées de la persévérance scolaire

L'émission Formule Diaz en tournage au Cégep!

Le Cégep recevra l'équipe de l'émission *Formule Diaz* le temps d'un tournage qui mettra en vedette Vincent Vallières et Fanny Bloom, ce vendredi 13 février prochain entre 11 h 30 et 13 h 30, dans le hall de la salle Alfred-Des Rochers.

L'équipe de *Formule Diaz* désire créer un véritable « happening » autour de cet événement et souhaite rassembler le plus de personnes possible à l'occasion du tournage. Toute la communauté collégiale est donc invitée à y assister. Serez-vous de la partie?

Le duo Vallières-Bloom interprètera la chanson *Le temps passe* en compagnie, aux percussions, d'étudiants et d'étudiantes en Musique du Cégep de Sherbrooke.

À noter que Vincent Vallières est diplômé du Cégep en Lettres (1998) et que Fanny Bloom a également fréquenté le Cégep comme étudiante en Arts et lettres, profil Lettres. Tous deux ont rayonné lors des éditions de Cégeps en spectacle de leur promotion.

La prestation sera diffusée le 4 mars prochain sur les ondes de Télé-Québec.



Vincent Vallières et Fanny Bloom

L'activité Étudiant d'un jour gagne en popularité



Ces quatre élèves du secondaire ont eu la chance de suivre un cours du programme Techniques de santé animale le 4 février dernier dans le cadre de l'activité Étudiant d'un jour. Une formidable expérience qui leur a permis de vivre une incursion privilégiée au Cégep!

Plusieurs élèves du secondaire étaient de passage au Cégep la semaine dernière dans le cadre de l'activité Étudiant, étudiante d'un jour. Au total, environ 160 élèves se sont inscrits cette année, comparativement à une centaine par les années précédentes.

Ces derniers ont eu le privilège de suivre un ou des cours dans le programme de leur choix et valider ainsi leur choix de programme d'études en vue d'une admission à l'automne 2015.

Le Service d'aide psychosociale lance un nouvel outil

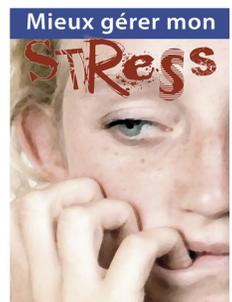
Le Service d'aide psychosociale du Cégep de Sherbrooke a le plaisir d'inviter les membres du personnel du Cégep au lancement d'un nouveau guide intitulé « Mieux gérer mon stress » le mercredi 18 février 2015 à 16 h, au Lab café (pavillon 5, niveau 2).

Au cours de ce lancement, vous serez en mesure d'en apprendre davantage sur ce guide qui se veut un outil précieux pour les étudiants et les étudiantes désirant obtenir des trucs afin de réduire leur niveau d'anxiété et favoriser ainsi leur motivation scolaire. Les invités présents recevront tous une copie de ce guide.

Cette activité s'inscrit dans la foulée des activités soulignant les Journées de la persévérance scolaire en Estrie et l'outil sera éventuellement disponible dans l'intranet.

Merci de confirmer votre présence au 819 564-6350, poste 5215 avant le lundi 16 février à 16 h. Au plaisir de vous compter des nôtres.

L'équipe du Service d'aide psychosociale



Demande de changement de programme pour l'automne 2015

Date limite : 26 février 2015

Les étudiantes et étudiants déjà inscrits à l'hiver 2015 qui veulent changer de programme doivent remplir le formulaire *Demande de changement de programme* disponible au Service du registrariat (pavillon 5, local 31-115).

Prenez note que si vous êtes étudiante ou étudiant au Cégep de Sherbrooke à cette session-ci (hiver 2015), vous n'avez pas à faire une demande au SRAM.

Pour connaître les programmes disponibles, consultez le tableau sur la page du Cégep : www.cegepsherbrooke.qc.ca/admission.

Des câlins qui font du bien!

Le 3 février dernier, dans la foulée des activités entourant la semaine Recharge ta batterie, la mascotte Onyx du Phoenix était de passage au Cégep pour distribuer une horde de câlins aux étudiants et étudiantes sur l'heure du dîner. Quelques chanceux et chanceuses ont même pu gagner des billets pour assister à un match du Phoenix.

La semaine Recharge ta batterie, organisée par le comité des Saines habitudes de vie, a eu lieu du 2 au 6 février. Plusieurs activités ont eu cours dans le but de sensibiliser les étudiants et les étudiantes à l'importance d'adopter de saines habitudes de vie.



Laurence Douville et Priscilla Chaput, toutes deux étudiantes en Techniques de réadaptation physique, ont pleinement profité des doux câlins que la mascotte du Phoenix, Onyx a distribué dans le cadre des activités soulignant la semaine Recharge ta batterie.

L'engagement des Volontaires récompensé



M. Denis Fortier, directeur général de la Fondation Rock-Guertin (en bas à gauche) et M. Yves Gaudet, directeur marketing du restaurant le Buffet des Continents (en bas à droite), ont remis une photo laminée aux membres de l'équipe de football des Volontaires en guise de remerciement pour leur engagement.

Le 28 janvier dernier, les Volontaires de l'équipe de football du Cégep ont reçu la visite de M. Denis Fortier, directeur général de la Fondation Rock-Guertin, et de M. Yves Gaudet, directeur marketing du restaurant le Buffet des Continents. Ces derniers leur ont remis une photo laminée en guise de remerciement pour leur engagement bénévole auprès de la Fondation. Plusieurs des Volontaires de l'équipe de football ont collaboré de près au succès du souper du 1^{er} décembre dernier qui avait lieu au restaurant le Buffet des Continents

au profit de la Fondation Rock-Guertin. Le repas était offert gratuitement en échange de cinq denrées non périssables.

Nos Volontaires ont mis leurs muscles à contribution en s'occupant de la récolte et du chargement des denrées à destination des locaux de la Fondation Rock-Guertin.

Félicitations à nos Volontaires pour cette marque de reconnaissance!

Un 5 à 7 pour les membres du personnel du Cégep

Le comité social invite les membres du personnel du Cégep et leur famille à un 5 à 7 hockey, le jeudi 19 février 2015 à compter de 17 h au Palais des sports Léopold-Drolet pour ensuite assister « en gang » à la partie opposant les Saguenéens de Chicoutimi au Phoenix de Sherbrooke à 19 h.

Une salle avec service de bar sur place sera dédiée à l'usage exclusif de notre groupe et le service de restauration sera ouvert à compter de 18 h.

Le coût des billets est de 11,75 \$ pour les adultes (régulier 16 \$), 10,50 \$ pour les étudiants (sur présentation d'une carte étudiante) et de 7 \$ pour les enfants de moins de 12 ans. Vous pouvez acheter vos billets jusqu'au 17 février par l'entremise du site sécurisé de la Fondation Cégep de Sherbrooke à l'adresse suivante : www.jedonnee-ligne.org/fondationcegepsherbrooke.

Vous aurez peut-être l'occasion de croiser quelques membres de l'Association des diplômés du Cégep qui seront aussi invités à assister à cette partie de hockey du Phoenix.

Les billets pourront être récupérés le jour du match, jusqu'à 16 h, au bureau de la Fondation (local 51-130 du pavillon 5) ou sur place lors du 5 à 7.

Pour toute question, vous pouvez contacter Petra Funk au 819 564-6350, poste 5736 ou par courriel à l'adresse suivante : petra.funk@cegepsherbrooke.qc.ca

Plaisir assuré pour toute la famille!

Votre comité social



Destination Haïti pour des étudiants en Soins infirmiers



Les étudiants et étudiantes en Soins infirmiers qui participeront au stage Haïti 2015. Rangée du haut, de gauche à droite : Patrice Pinard-Dostie, Dominique Michaud, Magali Saint-Pierre, Stéphanie Larocque et Pier-Martin Poirier. Ils seront accompagnés par les enseignantes en Soins infirmiers Marise Létourneau (en bas à gauche) et Mado Poulin (en bas à droite).

Deux enseignantes et cinq étudiants et étudiantes du département de Soins infirmiers du Cégep sont à la veille de vivre une expérience de stage international des plus enrichissantes qui se déroulera à Saint-Marc en Haïti du **11 au 25 février 2015**. Pour les étudiants et étudiantes, ce stage représente une occasion unique de développer leurs compétences et leurs expertises professionnelles dans un lieu culturellement différent.

Ce séjour est le fruit d'un partenariat établi depuis 2012 entre le Cégep de Sherbrooke et l'Institution de Formation Standard et Universelle d'Haïti (IFOSUH). Une première visite à

mission exploratrice à Saint-Marc a été réalisée avec la collaboration des enseignantes en Soins infirmiers Mado Poulin et Francine Gauvreau, ainsi que de Martin Lambert, directeur des Services aux étudiants.

À leur tour, les directeurs de l'IFOSUH ont effectué une visite au Cégep pour une période de deux semaines, durant lesquelles ils ont eu l'occasion de participer à de nombreux échanges portant entre autres sur les approches et méthodologies pédagogiques. Deux groupes d'étudiants ont eu aussi la chance de réaliser un stage à l'IFOSUH en février 2013 et février 2014.

Midi-conférence « Équilibre et turbulence »

Invitation aux membres du personnel

Lors de cette conférence, Mme Josée Grenon, CRHA, conseillère et formatrice en ressources humaines, amorcera une réflexion et partagera quelques trucs sur l'équilibre dans notre vie personnelle et dans nos équipes de travail lorsque nous traversons des périodes d'incertitude.



C'est un rendez-vous le **18 février**, à 11 h 45, au local 52-101 du pavillon 2. Date limite d'inscription : le **11 février 2015**.

Une invitation du comité sur le harcèlement psychologique en milieu de travail

Initiation au ski de fond

Invitation aux membres du personnel

FormAction vous offre la possibilité de vous initier au ski de fond ce samedi **14 février**, de 10 h à 12 h, à la base de plein air André-Nadeau à Rock forest.

Il est possible de faire l'emprunt de skis, bottes et bâtons au CAP (certaines conditions s'appliquent).



FormAction propose un cours de groupe (minimum 8 et maximum 12 participants) d'une durée de deux heures. L'entraîneure sera Clémence Trudel, enseignante en éducation physique ici même au Cégep.

Détails dans l'intranet.

Centre des langues

Orthographe espagnol

Tous les lundis, de 12 h 30 à 13 h, jusqu'au **20 avril**, assistez aux ateliers d'orthographe espagnol! Analysez une lettre, pour ensuite écrire une dictée pour tester vos connaissances! Pour plus d'information, contactez Faustino Amigo par courriel à faustino.amigo@cegepssherbrooke.qc.ca.

Conversation en espagnol

Tous les mardis, de 12 h 40 à 13 h 20, jusqu'au **21 avril**, échangez sur des sujets proposés afin de pratiquer l'espagnol! Pour plus d'information, contactez Andrea Ibanez par MIO.

Ces ateliers gratuits sont offerts à toute la communauté collégiale et aucune inscription n'est requise.

Pour participer, vous n'avez qu'à vous présenter au Centre des langues, situé dans le Centre des médias, au pavillon 2.

Athlète de la semaine

Féminine : Marie-Pier Fauteux (Volleyball féminin division 1)



Masculin : Paul Mercier-Ross (Badminton)



Activités du Service d'animation

Ligue d'improvisation (LICS)

Rendez-vous ce jeudi **12 février** à 19 h dans le hall de la salle Alfred-Des Rochers au pavillon 3, alors que l'équipe des Noirs rencontrera l'équipe des Rouges. Entrée libre.



Conférences

The human continuum

S'adressant aux étudiants et étudiantes dans le cadre d'un cours des Langues modernes, cette conférence en anglais sera présentée par le Dr Yannick Daoudi, président et fondateur *The InspirAction Foundation*. Trois représentations sont offertes, soit les **16, 17 et 18 février**, à 19 h, à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée 5 \$. Pour plus d'information, contactez François Roy au 819 564-6350, poste 4497.

La gestion du stress

Le service d'aide psychosociale organise une conférence sur la gestion du stress, donnée par Geneviève Gilbert, psychologue. Soyez-y le **17 février**, de 16 h 30 à 18 h 30, au local 53-270 du pavillon 2.

Mois de l'histoire des Noirs

Des activités de sensibilisation vous seront offertes ainsi qu'un menu spécial à saveur internationale à la cafétéria au pavillon 6.

Musée virtuel de l'histoire des Noirs

C'est un rendez-vous le **16 février**, entre 11 h 30 et 13 h, au pavillon 2, niveau 2.

Testez vos connaissances sur quelques célébrités à la peau noire!

Saurez-vous les identifier lors d'une présentation qui défilera le **17 février**, entre 11 h 30 et 13 h, à la Zone-Orange.

Les Noirs, tous pareils?

Est-ce un mythe ou une réalité? Vous en saurez plus le **18 février**, entre 11 h 30 et 13 h, au pavillon 2, niveau 2.

Défi santé 5/30 Équilibre et Défi J'arrête, j'y gagne!

L'ensemble de la communauté est invité à participer au *Défi santé 5/30 Équilibre* et au *Défi J'arrête, j'y gagne!*

Plus de 1 000 \$ en prix seront offerts parmi tous les participants et participantes du Cégep. Inscrivez-vous en ligne sur le site www.defisante.ca ou www.defitabac.qc.ca et venez déposer votre confirmation d'inscription à l'un des endroits suivants :

- Guichet du CAP (pavillon 1, niveau 2)
- Centre des médias (pavillon 2, niveau 3)
- Service d'animation (pavillon 3, niveau 2)

Le tirage se déroulera le **15 avril 2015**.

Des kiosques d'inscription se tiendront le **17, 18, 24 et 25 février** prochains de 11 h 30 à 13 h au pavillon 2, niveau 2.



Concours

CégepBD et 48hBD

Passionnés de BD? Que ce soit pour une fin de semaine de formation (48hBD) ou pour présenter une BD, vous êtes invités à vous inscrire avant le **9 mars 2015**. Pour plus d'information, visitez la page www.colval.qc.ca/cegepbd et pour vous inscrire, présentez-vous au Service d'animation au local 24-178 du pavillon 3.

Concours littéraire Critère

Ce concours s'adresse aux participantes et participants qui n'ont pas peur des mots et qui maîtrisent habilement la langue de Molière. Les inscriptions doivent se faire au Service d'animation avant le **15 mars** au local 24-178 du pavillon 3. Détails dans l'intranet.

Intercollégial de Philosophie

Cette activité parascolaire unique au Québec favorise les échanges entre les étudiantes et étudiants intéressés à la philosophie. Durant une fin de semaine, du **10 au 12 avril**, des visiteurs de partout au Québec se réunissent au Collège de Valleyfield pour philosopher sur le thème « Le désir ». Les inscriptions doivent se faire au Service d'animation avant le **10 mars**. Pour plus d'information, visitez la page suivante : www.interphilo.colval.qc.ca.

Tout c'qui

C'est à votre tour Monsieur Tremblay

La troupe de théâtre les Zambigus présente un collage de quelques extraits du théâtre de Michel Tremblay : *Les Belles-soeurs*, *En pièces détachées*, *La Duchesse de Langeais*, *Albertine en cinq temps*, *Bonbons Assortis* et *Encore une fois si vous permettez*.

Les représentations auront lieu les **25, 26 et 28 février 2015** à la salle Alfred-Des Rochers à 19 h 30. Des billets seront en vente aux kiosques les **9 et 10 février** au coût : 8 \$.



Les membres de la troupe de théâtre les Zambigus vous invitent à leur représentation

Pour changer le monde!

Forces AVENIR vise à reconnaître, à honorer et à promouvoir l'engagement de la jeunesse dans des projets qui enrichissent le savoir, qui suscitent le goût de la réussite, le dépassement personnel et le développement du sens civique. Détails dans l'intranet.



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation