

## Réinscription session d'automne 2014

**Aux personnes actuellement inscrites au Cégep de Sherbrooke qui désirent poursuivre leurs études dans le même programme à la session d'automne 2014.**

Si vous avez présenté une demande de changement de programme, vous devez attendre d'être admis; le cas échéant, vous recevrez un avis vous invitant à vous inscrire. La période de réinscription se déroulera jusqu'au **lundi 7 avril 2014, 23 h 59**. Seul le paiement intégral de vos frais d'inscription confirmera votre réinscription. **Ce délai passé, les retardataires se verront imposer des frais de retard additionnel de 35 \$.**

Faute de vous réinscrire **au plus tard le 7 avril 2014**, aucune proposition de cours ne vous sera soumise et nous considérerons que vous ne poursuivrez pas vos études, ainsi votre place au programme d'études ne sera pas conservée.

Frais d'inscription : 172 \$  
Part sociale de membre de la Coopérative du Cégep de Sherbrooke (facultative et facturée une seule fois à vie) : 15 \$

L'inscription peut être faite par Omnivox, en personne au registrariat (5-31-115), par enveloppe glissée dans la chute à courrier du registrariat ou par la poste. Dans les deux derniers cas, inclure un chèque (frais de 15 \$ pour chèque sans provision) ou mandat-poste et le formulaire d'inscription dûment rempli.

Toute annulation d'inscription doit être faite par écrit au Service de l'organisation scolaire, du registrariat et de l'aide pédagogique 21 jours avant le début de la session afin de donner droit à un remboursement de 162 \$.

## Nos médaillés d'or prêts pour les 13<sup>es</sup> Olympiades de la FPT



De gauche à droite : Les sept médaillés d'or qui représenteront le Cégep de Sherbrooke à Québec à l'occasion des 13<sup>es</sup> Olympiades de la formation professionnelle et technique : Stéphane Leblond, Anthony Branchaud, Anthony Charbonneau-Charland, Raphaël Cliche, Keven Deslandes, Louis Georges Menier et Martin Ferland.

C'est le 12 mars dernier qu'ont été proclamés les finalistes des six compétitions locales tenues au Cégep de Sherbrooke dans le cadre des *13<sup>es</sup> Olympiades de la formation professionnelle et technique*, regroupant des étudiants et étudiantes des Techniques de l'informatique, Techniques de génie mécanique et Technologies du génie électrique.

Sept médaillés d'or auront donc la chance de représenter le Cégep de Sherbrooke aux Olympiades québécoises qui se tiendront à Québec du **7 au 10 mai 2014**.

Les Olympiades canadiennes auront lieu en juin 2014 en Ontario et les Olympiades internationales sont prévues pour le mois d'août 2015 au Brésil.

## De retour de Louisiane



De gauche à droite, 1<sup>re</sup> rangée : Léa Vidal-Lessard, Laurie Belhumeur, Guillaume Lallier, enseignant au programme Arts et Lettres, et Laurence Lapointe. 2<sup>e</sup> rangée : Camille Fournier, Joanie Beaudoin et Valérie Charland.

Six étudiantes du programme Arts et Lettres ont profité de leur congé de la relâche pour vivre une expérience de reporter en Louisiane. Caméras vidéo en main, elles ont réalisé des entrevues et recueilli de l'information sur des sujets allant de la musique zarico aux croyances vaudou en passant par les traditions indiennes du Mardi gras, l'organisation des cimetières et la mobilisation des jeunes pour la sauvegarde du français, dans le but de réaliser des documentaires vidéo pour leur cours Projet d'intégration.

De retour au pays, les étudiantes passent maintenant à l'étape du montage de leurs documentaires qu'elles nous présenteront au cours des prochaines semaines. À suivre!

## Visez de nouveaux sommets!

Le mur d'escalade du CAP est accessible les mardis et vendredis de 19 h à 21 h ainsi que les samedis de 10 h à 12 h jusqu'au **16 mai 2014**.



### Tarifs hiver 2014

(sur présentation de votre carte d'accréditation)  
12 \$ à la fois  
45 \$ carte de 5 accès  
80 \$ carte 10 accès

### Vous détenez une accréditation d'un centre d'escalade?

Apportez votre carte et nous vous ferons passer une validation d'accréditation pour 15 \$. Ce montant inclut l'accès à la paroi pour la soirée et votre carte d'accréditation au mur du CAP.

### Vous voulez vous initier à l'escalade et ne détenez aucune accréditation?

Inscrivez-vous à notre cours d'initiation à la moulinette les mardis soirs de 19 h à 21 h pour seulement 100 \$. Ce montant inclut quatre heures de cours et deux heures d'accréditation, votre carte d'accréditation au mur du CAP et une carte de 5 accès à la grimpe libre.

Pour plus d'information :  
819.564.6350 poste 5334

## Hackathon Sherbrooke

Invitation aux étudiants passionnés d'informatique à participer au 1<sup>er</sup> hackathon de la Ville de Sherbrooke qui se tiendra du **21 au 23 mars** prochains.

Il suffit de s'inscrire en équipe de 4 à 6 personnes sur le site officiel : <http://hacksherbrooke.com>. Chaque équipe devra relever le défi de créer une application en un week-end à partir des données ouvertes mises à leur disposition. Des prix d'une valeur de 6 000 \$ seront offerts aux gagnants. Faites vites, car les places sont limitées à 80 participants!

Le Cégep de Sherbrooke est fier de s'associer comme partenaire à cette compétition régionale et souhaite bonne chance à tous les participants!



## Un Prix d'excellence décerné à Martin Aubé



Mme Maryse Lassonde, directrice scientifique du FRQNT, M. Martin Aubé, récipiendaire du Prix d'excellence du FRQNT, et Marie-France Bélanger, directrice générale du Cégep de Sherbrooke, le 10 mars dernier lors de la remise du Prix d'excellence du FRQNT

Le Cégep de Sherbrooke félicite l'enseignant et chercheur en physique, M. Martin Aubé, qui a reçu le Prix d'excellence 2014 remis par le Fonds de recherche du Québec – Nature et technologies (FRQNT). Ce prix vise à récompenser la contribution exceptionnelle d'un chercheur collégial à l'avancement des connaissances dans les domaines des sciences naturelles, des mathématiques et du génie.

Enseignant en physique au Cégep depuis 2001, Martin Aubé intègre à même ses cours la réalisation de projets de recherche portant sur la pollution lumineuse. Il crée le Groupe de recherche et d'applications en physique du Cégep de Sherbrooke, qui mène notamment à la conception du tout premier spectromètre permettant d'estimer les aérosols nocturnes à partir de la mesure de la pollution lumineuse.

Mérite estrien en 2011, M. Aubé a participé à deux missions en Chine, en plus d'avoir effectué des séjours aux Iles Canaries, en Californie, ainsi qu'en Arizona, toujours dans le but de partager son expertise dans le domaine de la pollution lumineuse et des polluants atmosphériques. Plus récemment, il a réalisé un séjour en Argentine où il a accompagné et encadré un groupe d'étudiants et d'étudiantes en Sciences de la nature.

## Nos condoléances

Nous offrons nos plus sincères condoléances à **Louise Couture**, enseignante en Géographie et Histoire, pour le décès de sa mère. Nous transmettons également nos condoléances à tous les membres de sa famille et à leurs proches.

## Mythes ou réalités?

### Je dois boire 2 litres d'eau par jour

En fait, il faut boire un millilitre de liquide par calorie consommée. Comme on consomme en moyenne 2 000 calories par jour, on doit aussi boire deux litres de liquide (eau, jus et lait). En cas de chaleur et d'activité excessive, on doit proportionnellement augmenter nos rapports hydriques pour compenser les pertes de calories occasionnées par ces activités.

### C'est mieux quand c'est biologique

Bien que l'impact environnemental de l'agriculture biologique soit de toute évidence un atout, il existe très peu d'études rapportant un bénéfice nutritionnel relié à la consommation d'aliments biologiques. Pourtant, certaines ont indiqué un taux de nitrate plus faible et des teneurs en composantes phytochimiques plus élevées dans les végétaux bios.

Marie-Claude Pruneau  
Infirmière de la Clinique de santé sexuelle

## Comment certains noms propres sont-ils passés dans la langue courante?

**Mentor (n.m.)** : du nom de l'ami d'Ulysse. Ce dernier confia à Mentor l'éducation de son fils Télémaque lorsqu'il partit pour la guerre de Troie. Athéna, protectrice d'Ulysse, emprunta plus tard ses traits pour accompagner et instruire Télémaque, parti à la recherche de son père. L'écrivain Fénelon rendit célèbre le personnage de Mentor avec ses *Aventures de Télémaque* (1699), ouvrage écrit à l'intention de son élève le duc de Bourgogne, petit-fils de Louis XIV. Le mot, tombé en désuétude, revient à la mode pour décrire une personne expérimentée qui prend sous son aile un débutant pour le guider et le conseiller.

Source : Magali Favre,  
*Si la langue française m'était contée*, 2011.



## Le Projet Revit Pc : une première année concluante!



Les intervenants et intervenantes du Cégep qui ont participé à la mise en place du projet Revit-PC : M. Benoit Beaulieu, enseignant en Technologie de génie électrique, M. Alexander Jaramillo, enseignant en Techniques de l'informatique, Mme Anne-Sophie Demers, conseillère en développement durable, Mme Petra Funk, directrice de la Fondation Cégep de Sherbrooke et M. Jean Desharnais, coordonnateur du service des Technologies de l'information.

Le parc informatique du Cégep de Sherbrooke doit se renouveler aux cinq à six ans afin d'assurer la fonctionnalité et le rendement optimal du travail dans un contexte informatique très changeant. Il devenait impératif pour le Cégep de se départir de certains appareils de façon socialement responsable, et dans le respect de l'environnement.

Grâce à la collaboration de plusieurs intervenants et intervenantes du Cégep, le projet Revit-PC a donc vu le jour.

Pour sa première année d'opération, ce sont 100 ordinateurs qui ont été reconditionnés et remis aux employés du Cégep.

Ce projet multidisciplinaire démontre bien l'implication du Cégep à réaliser ses objectifs en matière de développement durable, mais surtout, à voir se concrétiser ces initiatives en projets pédagogiques intégrés.

## Pourquoi et comment nettoyer son PC

Lorsque vous naviguez sur internet, votre navigateur conserve les images et les feuilles de styles des sites que vous visitez, ce qui améliore la vitesse de chargement des pages qui sont visitées régulièrement. Toutefois, à long terme, cela aura pour effet de congestionner votre disque dur.

La défragmentation est donc une étape importante lors du nettoyage d'un ordinateur puisqu'elle libère l'espace sur le disque dur. Pour nettoyer, rien de plus simple : Piriform offre des utilitaires qui le font pour vous, dont CCleaner et Defraggler qui sont disponibles à l'adresse <http://www.piriform.com/download>.

Sources : [http://www.pcworld.fr/stockage/tests\\_disque\\_dur\\_maintenance\\_et\\_recuperation\\_de\\_donnees\\_pourquoi\\_defragmenter.109801,109841.htm](http://www.pcworld.fr/stockage/tests_disque_dur_maintenance_et_recuperation_de_donnees_pourquoi_defragmenter.109801,109841.htm) et <http://www.commentcamarche.net/contenus/1041-cookies-informatique>.

Nicolas Charpentier  
Aidant au Centre d'aide  
en informatique



## Des membres du personnel Héros en 30!



En collaboration avec la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC, le Cégep a tenu des séances de formation *Héros en 30* les 10 et 18 mars auxquels ont participé plusieurs membres du personnel. D'autres périodes de formation pourront être proposées au besoin.

Pour repérer le défibrillateur externe automatisé (DEA) situé le plus près de votre bureau, votre classe ou autres endroits que vous fréquentez, veuillez consulter la liste présentée sur le site [www.cegepsherbrooke.qc.ca](http://www.cegepsherbrooke.qc.ca), section Le Cégep, onglet Mesures d'urgence.

## Premier canicross de la Fondation

Le samedi 12 avril 2014

Plus de détails dans le prochain Cégep-Inter ou en visitant la section activités de ce lien web : [www.cegepsherbrooke.qc.ca/fondation](http://www.cegepsherbrooke.qc.ca/fondation).



## Kiosque sur la campagne électorale

Jusqu'au 7 avril, les enseignants en politique vous invitent au Carrefour des sciences humaines (niveau 3 du pavillon 3) à visiter leur kiosque d'information pour tout savoir, tout connaître sur les élections, le droit de vote, les analyses, les chiffres, les partis politiques et bien plus encore. Venez essayer « La boussole électorale », consulter la plateforme électorale des différents partis et débattre de vos points de vue!

## Athlète de la semaine

Féminine : Darcie Barrette  
(cheerleading)



Masculin : Robert Matthieu Delphin  
(basketball masculin division 2)



## Activités du Service d'animation

### Ligue d'improvisation du Cégep de Sherbrooke (LICS)

La LICS vous invite à son match le jeudi **20 mars** à 19 h à l'ArtiShow au pavillon 6 au cours duquel les Noirs rencontreront les Rouges. Entrée libre.



## Mars : mois de la nutrition

Saviez-vous qu'un repas doit contenir au moins trois groupes alimentaires pour être équilibré? En effet, il doit contenir une source de protéines (viandes et substituts, fromage) ainsi que deux autres groupes alimentaires. Ceci vous assurera de fournir à votre corps tout ce dont il a besoin pour bien fonctionner jusqu'au prochain repas ou collation.

### Les repas congelés

Le mardi **18 mars**, la nutritionniste Catherine Grenier vous aidera à choisir ceux qui sont nutritifs, au pavillon 2, niveau 2. Profitez-en aussi pour participez à différents tirages!

## Conférences

### Le secret du Riboswitch : la lutte contre les bactéries multirésistantes

Le département de Biologie présente le conférencier Daniel Lafontaine, biophysicien, professeur au département de Biologie et chercheur de l'axe de recherche sur les maladies infectieuses au CRC Étienne-Le Bel du CHUS. M. Lafontaine étudie comment les métabolites cellulaires sont utilisés par les riborégulateurs afin d'effectuer leur régulation biologique. C'est un rendez-vous le lundi **17 mars** à 13 h à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée libre.



### Population et sécurité alimentaire : une géographie en mouvement

Clarence Mercier, géographe, présentera cette conférence des plus intéressantes le lundi **17 mars** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée 3 \$.



## Concours

### Réalisation étudiante remarquable

Cette bourse, remise lors de la Soirée du mérite étudiant, vise à reconnaître et à récompenser un étudiant, une étudiante ou un groupe d'étudiants pour une initiative qui a eu comme effet d'enrichir et de dynamiser le milieu de vie des étudiants. Il s'agit d'un prix de 350 \$. Détails sur SAM. Date limite d'inscription : le vendredi **21 mars 2014**, à 12 h.

### Concours littéraire Critère

Dans le style littéraire de votre choix, rédiger un texte inspiré du thème de l'année : la solitude. Rien ne peut freiner votre création; vous avez du temps pour peaufiner votre texte et des enseignants et enseignantes en français peuvent superviser votre réalisation. Inscription au Service d'animation (3-24-178). Pour connaître les règlements : [www.claudealbert.ca/critere](http://www.claudealbert.ca/critere)  
Date limite : **24 mars 2014**

## Tout c'qui

### Souper spaghetti

Les finissants et finissantes du programme Techniques d'éducation à l'enfance vous invitent à un souper spaghetti au profit de leur bal de fin d'études, le mercredi **19 mars** à 18 h 30 à la cafétéria au pavillon 6. Billets en prévente auprès des étudiantes et étudiants au coût de 8 \$ ou à la porte 12 \$.

### Bouger pour gagner

Le comité des Saines habitudes de vie invite toute la communauté à participer à différentes activités pour cumuler des coupons pour le grand tirage des prix totalisant 2 000 \$. 1<sup>re</sup> activité pour avoir vos coupons de participation : prendre l'escalier au pavillon 2, les mercredis **19 et 26 mars** entre 11 h 30 et 13 h.



## Vente de bracelets

Le jeudi **20 mars** prochain, en face de la cafétéria, entre 11 h 30 et 13 h, des étudiantes et étudiants en Gestion de commerce vendront des bracelets au profit de la Fondation Félix Deslauriers-Hallé. Vous pourrez également acheter votre billet pour participer au souper-bénéfice le **5 avril** prochain.

## Entraînement de type Beachbody

Dans le cadre d'un projet de fin d'études en Techniques administratives, l'équipe SMK Gestion vous invite à vivre un entraînement animé par Isabelle Therrien le jeudi **20 mars** à 19 h à la palestre (1-22-166). Entrée 10 \$. Les profits iront à la Fondation Cégep de Sherbrooke pour le fond du sport.

## Clinique d'impôt

Des bénévoles de Solutions Budget Plus offriront la possibilité de remplir les déclarations de revenus gratuitement pour les membres, les jeudis **20, 27 mars et 3 avril** entre 9 h et 12 h au local 23-108 du pavillon 3. Détails sur SAM.

## Actions contre le racisme

Durant la semaine du **24 au 28 mars**, différentes activités de sensibilisation vous seront présentées. Pour débiter la semaine, le lundi **24 mars**, vous êtes invités à venir inscrire un message d'espoir sur la murale de la paix, au pavillon 2, niveau 2 entre 11 h 30 et 13 h. La murale y restera exposée pour le reste de la semaine. Une exposition de livres sur le sujet sera à votre disposition au Centre des médias. À surveiller, d'autres activités s'ajouteront.

## Exposition Arts plastiques

L'exposition *Au revoir Dessin technique*, présentée jusqu'au **31 mars**, regroupe des travaux issus du cours du même nom qui se donnait pour une dernière fois à l'automne 2013. À travers la rencontre de la rigueur technique et de la création plus libre, cette exposition nous prouve, une fois de plus, que l'art et l'architecture partagent de réels intérêts. À voir!



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation