

## Un moment mémorable avec Kim Thùý



De gauche à droite, Marie-France Bélanger, directrice générale du Cégep, Réjean Bergeron, directeur des études du Cégep, Kim Thùý, conférencière invitée et Jean-Philippe Boudreau, conseiller pédagogique, discutent des préparatifs entourant la conférence d'ouverture de la matinée pédagogique du 14 janvier.

Le Cégep avait le plaisir de recevoir, en conférence d'ouverture de sa matinée pédagogique du **14 janvier** dernier, nulle autre que l'auteure de renommée internationale, Mme Kim Thùý.

Née au Vietnam, Kim Thùý a été forcée de fuir Saigon devant l'avancée des forces communistes venues du Nord. Arrivée à l'âge de 10 ans, elle a par la suite été couturière, interprète, avocate puis restauratrice.

Par son expérience personnelle et professionnelle, Mme Thùý incarne parfaitement les valeurs sous-jacentes au Projet éducatif du Cégep, telles que l'ouverture d'esprit, la liberté de penser et le plaisir d'apprendre et de savoir.

« Chacun des enseignants que j'ai côtoyés m'a enseigné différemment et m'a appris énormément. Vous faites le travail le plus important au monde, ne l'oubliez pas » a-t-elle mentionné.

Mme Thùý vit aujourd'hui à Montréal et se consacre à l'écriture. Son premier livre, *Ru*, a été vendu à plus de 80 000 exemplaires au Québec et connaît un succès international, avec des traductions en 15 pays.

## Chers étudiants et étudiantes,

Le commencement d'une nouvelle année est toujours une période remplie d'espérances. C'est le moment de faire le point, de mettre nos projets à l'avant-plan, de poursuivre la route que nous nous sommes tracée.

C'est donc avec enthousiasme que je vous transmets mes meilleurs vœux pour l'année 2014 en souhaitant qu'elle vous rapproche un peu plus de la concrétisation de vos rêves. C'est un honneur, tant pour les enseignantes et enseignants que pour les autres membres du personnel, de vous accompagner dans vos défis et dans vos réussites.

Pour vous encourager à persévérer dans l'atteinte de vos objectifs, nous avons mis sur pied plusieurs activités que nous voulons attrayantes, dynamiques et à votre image.

Parmi ces dernières, outre **Cégeps en spectacle** qui se déroule dès le début de la session d'hiver, mentionnons le **festival d'hiver** qui aura lieu du **10 au 12 février** et qui vous invitera à bouger en compagnie de vos camarades et collègues. Au programme : le retour du Défi étudiant, les différents tournois de hockey sur glace et de volleyball, le match spécial d'improvisation et la célèbre soirée DJ. Surveillez l'intranet du Cégep pour les détails entourant la programmation!

L'année 2014 sera également marquée, entre autres, par la refonte du site Internet du Cégep et par le lancement de la campagne de financement de la Fondation Cégep de Sherbrooke qui vise à venir en aide aux étudiants et aux étudiantes qui ont différents besoins. La communauté étudiante comme le personnel seront invités sous peu à participer à cette campagne.

Je vous invite également à participer en grand nombre au **concours Un clip pour un climat chic** qui vise à propager un climat respectueux et sympathique sur tout le

campus. Vous avez jusqu'au **14 février** pour réaliser une capsule vidéo et la présenter au concours. Trois gagnants recevront des bourses de 500 \$, 750 \$ et 1 000 \$. Tous les détails concernant les critères de sélection se retrouvent sur la page d'accueil de notre site Internet.

Ces activités, et toutes celles qui se réaliseront en cours de session, illustrent à quel point le Cégep de Sherbrooke demeure un milieu vivant et passionnant, grâce à la contribution des membres de cette belle communauté collégiale.

Souvent, les gens me confient à quel point ils auraient envie de revivre leurs années au Cégep. Je vous invite donc, maintenant, à profiter pleinement de ce que notre établissement d'enseignement a à vous offrir : des apprentissages qui forgeront votre avenir et des souvenirs pour toute la vie.

Je vous souhaite succès et satisfaction en 2014 et puissiez-vous vous réaliser pleinement aux plans personnel et professionnel au Cégep de Sherbrooke.

Marie-France Bélanger  
Directrice générale



## Chaque lundi

Le Cégep-Inter est disponible à l'entrée des pavillons le lundi matin. On peut également le retrouver sur le site du Cégep dans les publications, sur SAM et sur la page Facebook du Cégep de Sherbrooke. Faites parvenir vos textes, avant midi le mardi, à [cegep-inter@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:cegep-inter@cegepsherbrooke.qc.ca).

## Mythes ou réalités?

En lien avec les copieux repas du temps des fêtes, voici quelques mythes et réalités sur l'alimentation :

### Les fruits séchés sont d'excellentes collations.

**Réalité.** Si les fruits séchés sont idéaux en randonnée vu leur faible poids, il faut les choisir avec soin. Plus sucrés et plus riches en calories que les fruits frais, ils contiennent une bonne dose de vitamines et minéraux. On doit toutefois prioriser les fruits séchés sans sucre ajouté et sans huile ajoutée. Les fruits lyophilisés sont aussi intéressants puisqu'ils sont séchés par le froid et conservent leur teneur vitaminique. Enfin, on retrouve maintenant une panoplie de fruits séchés qui nous encouragent à la variété (fraises, goji, bleuets, poires, etc.).

### Les produits naturels amaigrissants sont efficaces.

**Mythe.** Ces produits contiennent généralement des laxatifs, des agents pour faire uriner, de la caféine et des stimulants qui ne font perdre du poids que temporairement. Pour perdre du poids sainement et pour longtemps, il faut opter pour de bonnes habitudes alimentaires, bouger davantage et être patient. Rappelez-vous que si cela semble trop facile et trop beau pour être vrai, ça l'est!

Marie-Claude Pruneau  
Infirmière de la Clinique de santé sexuelle

## Clinique de physiothérapie

Faites confiance à notre équipe multidisciplinaire pour vos maux de cou ou de dos, tendinites, entorses ou blessures sportives.

Pour information ou pour prendre rendez-vous : 819.566.7192. Nous sommes situés au pavillon 1. Tarifs réduits pour étudiants et étudiantes du Cégep.

### Clinique-école

Les services de physiothérapie offerts par les étudiantes et étudiants du programme des Techniques de réadaptation physique sont de retour au CAP pour la communauté collégiale (étudiants et personnel) ainsi que pour la clientèle extérieure.

Ces services à tarifs réduits se déroulent sous la supervision directe d'un enseignant physiothérapeute.

Vous pouvez prendre rendez-vous à la clinique au 819.566.7192.

Clinique de  
physiothérapie

## Twitter

### Contact direct avec l'information

Twitter est devenu populaire en peu de temps par sa rapidité de diffusion de l'information.

Le concept de Twitter est simple : on se crée un compte et on en « suit » d'autres. On peut ensuite divulguer ses pensées à tous en moins de 140 caractères. On peut aussi utiliser des mots-clic en inscrivant le symbole # puis en collant une expression pour faire des liens entre les « tweets ».

Par exemple, pendant une émission comme *Tout le monde en parle*, une mention du mot clic #tlmep apparaît au bas de l'écran et permet, en l'insérant dans son message sur Twitter, de relier toutes les pensées semblables.

Twitter offre aussi l'option de « retweeter » ce qui permet de coller le texte sur notre profil. Une célébrité écrit un message inspirant? Il est très facile de le lier à notre compte en le « retweetant ».

Pour en savoir plus sur l'utilisation de Twitter et sur ses options intéressantes et pratiques, visitez la page <http://www.commentcamarche.net/faq/18775-comment-utiliser-twitter>.

Annabel Rousseau et Félix Martel-Denis,  
aidants au Centre d'aide en informatique



## Centre d'aide en français

### Inscrivez-vous dès maintenant!

Vous souhaitez réviser les règles de base afin d'améliorer vos productions écrites et obtenir de meilleurs résultats? C'est possible grâce à de l'aide ou un suivi en français.

Rappelez-vous que les premiers arrivés seront les premiers servis, car les places disponibles sont en nombre limité.

Début des activités : 3 février 2014

Toute l'équipe du Centre d'aide en français vous souhaite une bonne année 2014 et une session très enrichissante!

### Comment certains noms propres sont-ils passés dans la langue courante?

**Boycotter** : (v.tr.) le capitaine anglais Charles C. Boycott (1832-1897), en retraite de l'armée britannique, gérât les riches propriétés irlandaises du comte d'Erne.

Pour assurer de meilleurs revenus aux petits paysans, la Ligue agraire demanda à tous les propriétaires de baisser le prix des fermages, ce que Boycott refusa.

Le syndicat paysan décida alors de faire pression sur lui et fit passer le mot d'ordre de ne plus louer ses terres ni d'acheter ses produits.

La lutte fut très suivie par les journaux de l'époque en particulier le Times de Londres, qui inventa pour rendre compte de cette nouvelle forme de résistance le verbe « to boycott ». Le Figaro, journal parisien, francisa aussitôt le mot en faisant le verbe « boycotter ». Le mot se répandit rapidement à travers toute l'Europe.

Source : Magali Favre,  
*Si la langue française m'était contée*, 2011.





## Gagnants au concours « Député d'un jour »



Le député de Sherbrooke et vice-président de la Commission de l'administration publique, M. Serge Cardin, était de passage au Cégep le 12 décembre dernier afin de dévoiler les noms des deux étudiants gagnants du nouveau concours « Député d'un jour ».

Sur la photo, M. Cardin est entouré à la gauche de **Jean-Philippe Lapierre**, étudiant gagnant du 1<sup>er</sup> prix et à la droite, de **William Audet**, gagnant du 2<sup>e</sup> prix. Petra Funk, directrice de la Fondation Cégep de Sherbrooke, Raphaël Chapdelaine, enseignant en Sciences sociales, Chantal Boulanger, directrice de l'enseignement et des programmes et Clermont Olivier, enseignant en Sciences sociales, étaient également présents pour féliciter les deux étudiants en Sciences humaines qui ont reçu chacun une bourse de 500 \$.

## Nos condoléances

Nous offrons nos plus sincères condoléances à **Daniel Hébert**, coordonnateur en Sciences, lettres et arts, pour le décès de son père et à **Danielle Poulin**, enseignante en Danse, dont le beau-père est décédé. Nous transmettons également nos condoléances à tous les membres de la famille et leurs proches.

## Prix collégial du cinéma québécois

### Invitation à tous les étudiants et étudiantes (tous programmes confondus)

Visionnez cinq œuvres cinématographiques déjà sélectionnées par des professionnels issus du monde du cinéma, pour ensuite en débattre avec d'autres participants et participantes.

Au terme des cinq rencontres prévues, vous devrez désigner l'œuvre jugée la plus représentative de vos préoccupations et de vos valeurs, tout en demeurant attentifs

## 1 000 \$ : ça commence bien l'année!

Étudiants et étudiantes, vous avez jusqu'au 14 février pour réaliser une capsule vidéo d'une durée maximum de trois minutes et la présenter au concours *Un clip pour un climat chic*.

Votre vidéo devra mettre en lumière un message positif ayant pour but d'inviter les gens à propager un climat chic et sympathique sur tout le campus. Votre capsule doit traiter de l'une des deux thématiques suivantes, soit la civilité ou les technologies. Il est aussi possible de traiter des deux thèmes dans la même vidéo.

Une sélection des meilleures capsules vidéo sera effectuée par un jury, et ce sera au public, par l'entremise d'un vote populaire sur Internet, de déterminer les trois gagnants qui recevront les bourses de 500 \$, 750 \$ et 1 000 \$.

Tenir la porte pour quelqu'un, s'attarder aux autres, fermer son cellulaire avant d'aller en classe, sont autant de marques de civilité qui profitent à tous et à toutes et qui peuvent vous inspirer dans votre tournage.

Pour en savoir plus, rendez-vous à la page d'accueil du Cégep en bas à droite ([www.cegepsherbrooke.qc.ca](http://www.cegepsherbrooke.qc.ca)).



## Félicitations!

Toutes nos félicitations à **Keith Éthier-Delorme**, enseignant en philosophie, pour la naissance de sa fille Florence.



## Certificats de garantie

Les certificats de garantie pour la session d'hiver 2014 seront distribués à compter d'aujourd'hui.

Vous recevrez un MIO vous demandant de passer au Service de l'aide financière pour récupérer votre document. Vérifiez votre messagerie pour savoir si votre document est arrivé. Il est inutile de vous présenter si vous n'avez pas reçu de message.

## Exposition

### Galerie d'art du Centre des médias



Oeuvre de Thomas Harvey-Montagne

Jusqu'au 31 janvier, voyez les projets rassemblés sous le titre « **Regards impressionnistes** » qui ont été réalisés dans le cadre du cours Couleur Application du programme Arts visuels.

Pour plus d'information, contactez Valérie Caron par téléphone au 819.564.6350 au poste 4544 ou par courriel à [valerie.caron@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:valerie.caron@cegepsherbrooke.qc.ca).



**PRIX COLLÉGIAL DU  
CINÉMA QUÉBÉCOIS**

## Activités du Service d'animation

### Camp de sélection d'improvisation

Les inscriptions auront lieu du **20 au 22 janvier**, de 11 h 30 à 13 h, en face de la cafétéria au pavillon 6. Vous pouvez également vous inscrire au Service d'animation (3-24-178) jusqu'au **23 janvier**.



Le camp de sélection se tiendra le jeudi **23 janvier** à 18 h 30 à la Zone Orange.

### Cégeps en spectacle

Les classifications pour la 26<sup>e</sup> édition de Cégeps en spectacle auront lieu les **21 et 22 janvier** à 19 h, et la finale locale, le **25 janvier** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers.

Pendant la délibération des juges, lors des classifications de mercredi **22 janvier**, des membres de la troupe d'improvisation de la LICS divertiront les spectateurs. Pour la finale locale du **25 janvier**, l'auteure-compositeure-interprète Liliane Pellerin offrira une prestation durant la délibération des juges, dans un numéro hors concours. Elle partagera les planches avec ses complices de création Anaïs Constantin au violoncelle, ancienne étudiante du Cégep, et Jean-François Malo aux guitares. Entrée : 10 \$. Passeport pour les trois soirs : 12 \$.



## Les comités ont besoin de vous!

### Le comité socioculturel

Impliquez-vous à l'organisation de différentes activités en faisant partie d'une équipe de bénévoles dynamiques ou tout simplement pour être hôte ou hôtesse lors d'événements à l'accueil ou à la billetterie.

### Le comité production et technique

Vous souhaitez participer à la réalisation de plusieurs spectacles liés aux arts de la scène. Aucune expérience requise puisqu'une formation est offerte.

### Le comité des saines habitudes de vie

Vous avez le goût de participer à la promotion des saines habitudes de vie auprès de la communauté cégepienne? Rendez-vous au Service d'animation au local 24-178 au pavillon 3.

### La radio étudiante

Rendez-vous au pavillon 2, niveau 2, le **22 janvier** entre 11 h 30 et 14 h pour vous inscrire comme animateur ou animatrice de CAHO Radio! Une formation est offerte gratuitement.

### Show mode – information pour les mannequins

Réunion d'information et pège pour ceux et celles qui désirent être mannequins le mercredi **29 janvier** à 18 h 30 au local 21-110 au pavillon 2. La présence est obligatoire lors de la pège. Les pratiques auront lieu les mercredis soir et le show mode se tiendra le **2 avril**. Il est encore possible de vous inscrire au Service d'animation (3-24-178), expérience non requise.

## Tout c'qui

### Festival d'hiver au Cégep

Les activités se dérouleront du **10 au 12 février** et seront offertes à tous les étudiants et étudiantes ainsi qu'à tous les membres du personnel. La programmation débutera avec le retour du Défi étudiant le **10 février** de 18 h 30 à 21 h 30. Le **11 février**, on vous promet de la tire sur neige, des tournois de hockey sur glace et de volleyball, de l'*ultimate frisbee* et un match spécial d'improvisation. Le **12 février** se tiendra une soirée *DJ* à la cafétéria où concours, jeux, animation et prix de participation seront au rendez-vous.

Surveillez le « yéti » du Festival pour en savoir davantage sur la programmation!



## Concours

### Science on tourne 2014 – Pousse, mais pousse égal

Deux rencontres d'information auront lieu le jeudi **30 janvier**, une à 12 h 30 et l'autre à 18 h 30, au local 2-55-354. Le défi cette année : construire un engin qui, en lançant un projectile le plus loin possible, se propulsera dans le sens inverse vers une destination précise. Pour plus d'information, présentez-vous au Service d'animation ou adressez-vous à Mathieu Fréchette au local 2-57-151.

### Marathon d'écriture intercollégial

Le marathon 24 h se tiendra du vendredi **1<sup>er</sup> mars** 13 h 30 jusqu'au samedi **2 mars** 13 h 30 au Cégep de Drummondville. Pour y participer, vous n'avez qu'à envoyer un texte d'une page sur le sujet de votre choix au Service d'animation au local 24-178 du pavillon 3, avant le **7 février 2014**. Information : [www.marathonecritureintercollegial.ca](http://www.marathonecritureintercollegial.ca)

### CégepBD et 48hBD : Bédéistes en action!

Passionnés de BD? Que ce soit pour une fin de semaine de formation (48hBD) ou pour présenter une BD, vous êtes invités à vous inscrire avant le **21 février 2014**. Pour plus d'information, rendez-vous à [www.colval.qc.ca/cegepbd](http://www.colval.qc.ca/cegepbd) et pour s'inscrire, veuillez vous présenter au Service d'animation (3-24-178).

### Pour changer le monde!

Forces AVENIR vise à reconnaître, à honorer et à promouvoir l'engagement de la jeunesse dans des projets qui enrichissent le savoir, qui suscitent le goût de la réussite, le dépassement personnel et le développement du sens civique. Pour plus d'information, rendez-vous sur le site du Cégep et cliquez sur l'onglet Services et vie étudiante / Engagement étudiant / Forces avenir directement au Service d'animation au local 24-178 du pavillon 3.



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation