

Journée mondiale de prévention du suicide

C'est en ce **10^e jour du mois de septembre** que des milliers d'organismes du Québec et du monde rappellent que le suicide « n'est pas une option ». Peut-être y a-t-il des gens (ou vous-même) dans votre entourage qui ont des idées suicidaires. Voici quelques mythes et réalités à ce sujet :

Le suicide se produit sans avertissement.

Mythe. Le geste suicidaire n'est pas spontané. Il est l'aboutissement d'un processus de recherche de solution dans lequel la personne voit de moins en moins d'issue à sa souffrance. Durant ce processus, la personne suicidaire émet différents messages et signaux et manifeste son désespoir.

Parfois, les personnes qui menacent de se suicider veulent attirer l'attention ou manipuler.

Mythe. Il faut toujours prendre les menaces de suicide au sérieux. Elles sont toujours des appels à l'aide. Si vous êtes en contact avec une personne qui a des propos suicidaires, vous pouvez aussi recevoir du soutien afin d'y voir plus clair.

Dans tous les cas, même quand il ne semble plus y avoir d'issue, de solution, de fin à la souffrance vécue, le suicide n'est pas une option. Si vous avez des idées suicidaires ou vous inquiétez pour un proche, vous pouvez contacter JEVl Centre de prévention du suicide de l'Estrie au 819-564-1354. Vous avez aussi accès au Service d'aide psychosociale du Cégep de Sherbrooke au local 5-22-133.

Roxanne Côté
Travailleuse sociale
Service d'aide psychosociale du Cégep

La session d'automne est lancée!



C'est plus de 6 200 étudiants et étudiantes qui ont choisi le Cégep de Sherbrooke pour poursuivre leurs études collégiales au programme régulier. Parmi eux, on compte près de 3 000 nouveaux étudiants et étudiantes. Bienvenue à tous et à toutes!

La brigade de prévention du suicide

La brigade sera au Cégep lors de la Journée mondiale de prévention du suicide le **10 septembre**, de 11 h 30 à 13 h dans tous les pavillons.

Surveillez les « chapeaux rouges » qui ont des surprises à vous remettre!



Forces avenir 2013

Amélie Guilbault, diplômée en Sciences de la nature 2012, figure parmi les neuf finalistes dans la catégorie AVENIR Étudiant engagé. Membre active et coordonnatrice de l'Association étudiante lors de son passage au Cégep, Amélie s'est également vue décerner cinq des plus prestigieux prix remis lors de la Soirée du mérite étudiant 2012. Amélie Guilbault sera donc la seule, et la non la moindre, représentante du Cégep de Sherbrooke lors du Gala Forces AVENIR au collégial qui se déroulera le mercredi **4 septembre** prochain au Théâtre Capitole de Québec.



Tour à vélo du mont Orford pour la solidarité

1^{re} édition le 14 septembre!

La Fondation du Carrefour de solidarité internationale tiendra la première édition du Tour à vélo du mont Orford pour la solidarité le 14 septembre 2013. Le départ se fera à l'Hôtel Chéribourg et les cyclistes rouleront sur un trajet de 50 km autour du mont Orford. L'événement de nature caritative vise à appuyer les activités du Carrefour de solidarité internationale (CSI).

Les participants et participantes du Tour à vélo pourront apprécier l'expérience interculturelle offerte sur place, avec de l'animation aux couleurs des pays d'intervention du CSI : Pérou, Mali, République dominicaine et Haïti.

L'inscription, au coût de 50 \$, inclut le dîner et une collation santé, les services d'une équipe de mécaniciens de vélo et de secouristes au besoin, l'accès à toutes les installations du Chéribourg, une gourde de vélo, la compensation carbone et un don de 25 \$ avec un reçu pour fins d'impôts.

Aura lieu également le tirage de plusieurs prix de participation, dont un forfait Gourmet dans un hôtel Villegia, des nuitées au Vertendre ainsi que dans un chalet au parc du Mont-Orford, un maillot de vélo sur mesure et un vélo d'une valeur de 1 000 \$!

Consultez tous les détails de l'événement à csisher.com/touravelo.

Faites vite, la date limite d'inscription est le 4 septembre!



Autumn'Art 2013

L'édition 2013 d'Autumn'Art se tiendra le jeudi 24 octobre 2013 à la salle Saint-Michel de la basilique-cathédrale de Sherbrooke.

Tous les détails sur : cegepsherbrooke.qc.ca/fondation

Nouveau!

Protocole de présentation des travaux écrits

Vous trouverez le nouveau Protocole de présentation des travaux écrits à deux endroits sur le site web, soit dans la section des publications (menu de droite sous la rubrique Le Cégep) ou dans le guide étudiant (menu du haut). Vous le trouverez également dans diverses communautés de SAM.

Pour vous rendre la tâche plus facile, nous vous suggérons de mettre ce précieux document de référence dans vos liens favoris dans SAM (colonne de droite).

Massothérapie à la Clinique de physiothérapie

La Clinique de physiothérapie du Cégep offre maintenant un service de massothérapie.

Coût régulier : 45 \$ pour les étudiants et 55 \$ pour le personnel.

Présentez-vous avec cette annonce et votre carte étudiante (pour les étudiants et étudiantes) et vous obtiendrez 5 \$ de rabais pour votre premier massage!

Date limite pour bénéficier de cette offre : 30 septembre 2013.

Vous pouvez prendre rendez-vous à la clinique au 819.566.7192.

Clinique de
physiothérapie

Cégep-inter

Le bulletin d'information du Cégep de Sherbrooke paraît chaque lundi de l'année scolaire. Il est disponible aux entrées des pavillons, sur le site Web du Cégep dans la section des publications, sur la page Facebook officielle, ainsi que sur SAM.

On y retrouve

- les dates importantes concernant les choix de cours, les journées spéciales, etc.;
- les activités des groupes d'étudiants, d'étudiantes et des services;
- des informations provenant des départements, du conseil d'administration, de la direction, des comités et services du Cégep;
- et bien d'autres nouvelles!

Chaque semaine, le Cégep-inter réserve de la place aux textes des lecteurs et lectrices. À tous et chacun d'en profiter!

Conditions à respecter

- les textes doivent traiter d'un sujet en relation avec le Cégep (pédagogie, différents aspects de la vie au Cégep, etc.);
- les textes ne doivent pas porter atteinte à la réputation des personnes;
- les textes doivent être signés et les auteurs ou auteures doivent être engagés dans la vie du Cégep (membres du personnel, étudiants et étudiantes);
- les textes doivent respecter une longueur maximale d'une demi-page;
- les textes paraissent selon l'ordre de réception et d'espace disponible. Ceux non publiés seront conservés et paraîtront dans une prochaine édition du Cégep-inter;
- le Cégep-inter se réserve le droit de corriger les textes, au besoin;
- vos textes doivent parvenir par courriel avant le mardi à 12 h à :

cegepinter@cegepsherbrooke.qc.ca

Test d'aptitude aux études dentaires (TAED)

Comment s'inscrire?

L'inscription au TAED se fait en ligne sur le site de l'Association dentaire canadienne en suivant ce lien : http://www.cda-adc.ca/fr/dental_profession/dat/.

Il est recommandé de lire les informations (détails sur le test) avant de procéder à votre inscription et de prévoir une carte de crédit valide pour le prélèvement des frais.

Date limite d'inscription

15 septembre 2013
15 janvier 2014

Date d'examen

3 novembre 2013
23 février 2014



TROC-LIVRES : bonne rentrée littéraire!

Pour une quatrième année, TROC-LIVRES a rempli les tablettes de ses présents pour continuer cet automne ses activités de partage!

TROC-LIVRES est un projet d'échange de livres à l'intérieur du Cégep qui s'adresse à toute la communauté collégiale. Inspiré du Book Crossing américain et du Passe-livres franco-italien, TROC-LIVRES souhaite faire des livres des itinérants, qui seront adoptés de façon temporaire ou permanente par quiconque aime la lecture.

Comment ça marche?

Toute personne intéressée peut prendre gratuitement un livre sur un des présents de TROC-LIVRES, le lire et le rapporter une fois lu (ou en rapporter un autre).

L'approche est libre, volontaire, non contraignante et s'appuie sur le sens civique de tous et toutes!

Où sont les présents?

pavillon 2, niveau 5, près du local 57-164
pavillon 3, niveau 2, près du local 23-142
pavillon 3, niveau 3, près du local 34-138
pavillon 4, niveau 4, près du local 41-133
pavillon 5, niveau 3, près du local 31-174

Notez que vous êtes toujours invités à délester vos bibliothèques de leurs livres à partager au profit de TROC-LIVRES.

Attention : il ne s'agit pas de se débarrasser de vieux livres inintéressants et ennuyeux, mais plutôt de partager des ouvrages appréciés, dont la lecture sera profitable à d'autres tout autant qu'elle l'a été pour vous!

Vous pouvez en tout temps déposer vos dons de livres auprès de Clermont Olivier (bureau 3-34-138), de Catherine Ladouceur (4-41-133) ou de Francine Pelletier (Centre des médias).

Date limite pour annuler un cours

Le 19 septembre 2013 à 16 h.

Besoin d'aide en informatique?

Si vous êtes assez à l'aise avec le web, rendez-vous sur la page d'accueil de SAM, l'Intranet du Cégep de Sherbrooke, et cliquez sur l'option Service des technologies de l'information dans la section Autres services dans le menu de gauche : il renferme des trésors d'informations...

Et si vous avez besoin d'aide, sachez que tout au long de la session qui commence, des étudiants-aidants du Centre d'aide en informatique se tiendront à votre disposition à l'entrée de l'Agora du Centre des médias (Pavillon 2), selon un horaire bien précis.

Surveillez les affiches dans les laboratoires : horaire disponible sur SAM dès que possible!



La rentrée signifie aussi le début des activités de FormAction!

La programmation est déjà en ligne pour vous permettre de réserver votre place dès maintenant.

FormAction propose trois nouveautés, soit des cours de step, de zumba et de Pilates.

Des périodes de nage libre et des cours d'aquajogging s'ajouteront sous peu à la programmation actuelle.

Pour consulter la programmation et vous inscrire en ligne, allez dans SAM, dans « Services au personnel », cliquez ensuite sur « Formaction » et sur « CAP ».

Massages sur chaise

Le service de massage sur chaise est déjà de retour, et ce, tous les jeudis pour un dollar la minute.

N'hésitez pas à communiquer avec Lyne Lapointe pour toute demande d'information et pour prendre rendez-vous avec la massothérapeute à lyne.lapointe@cegepsherbrooke.qc.ca.

Bonne rentrée à toutes et à tous et surtout, gardez la forme!

Ciné-monde

Réservé à la communauté collégiale, Ciné-monde est un ciné-club qui présente des films de répertoire venant des quatre coins de la planète, et ce, tout à fait gratuitement à la salle Alfred-Des Rochers.



De rouille et d'os

Le mercredi
4 septembre à 19 h



The Master

Le mercredi
2 octobre à 19 h

Saviez-vous que...

Antonin Xavier-Fournier, enseignant en Sciences sociales, contribue à la toute nouvelle émission matinale sur les ondes radiophoniques d'ICI Radio-Canada pilotée par Marie-Pierre Roy-Carbonneau.

Il apportera son éclairage politique sur des sujets d'actualités du lundi au vendredi dès 8 h sur la fréquence 101,1 FM.

Nos condoléances

Nous avons eu le regret d'apprendre le décès de la mère de **Diane Guérette**, enseignante au département des Techniques de travail social.

Nous lui transmettons nos plus sincères condoléances ainsi qu'à ses proches.

Bénévoles recherchés

Grands Frères et Grandes Soeurs de l'Estrie

Tout commence par une présence!
Vivez l'expérience du mentorat (jumelage traditionnel, mentorat à l'école, Go les filles!) en devenant bénévole auprès des Grands Frères et Grandes Sœurs de l'Estrie.
Renseignements : 819.822.3243
www.gfgsestrie.ca

Vrais Copains

Vrais Copains est un organisme national sans but lucratif dédié à enrichir nos communautés en nouant des amitiés entre une personne atteinte d'une déficience intellectuelle et ses pairs. Portez-vous volontaires dès aujourd'hui!

Pour plus d'informations, contactez Marie-Pier Boisvert, en Sciences humaines, par MIO.

Activités du Service d'animation

Inscriptions aux activités socioculturelles

Camp de sélection d'improvisation

La ligue d'improvisation du Cégep de Sherbrooke vous invite à son camp de sélection le jeudi 5 septembre à 18 h 30, à l'ArtiShow, (6-31-102).
Inscription au Service d'animation, local 24-178 au pavillon 3.



Troupe de théâtre Les Zambigus

La troupe présente annuellement une pièce de théâtre dirigée par un metteur en scène professionnel. Le coût d'inscription pour faire partie de la troupe est de 120 \$ pour l'année. Une participation au Festival intercollégial de théâtre aura lieu en avril.

Séance d'information : le lundi 9 septembre à 18 h 30 à la salle Alfred-Des Rochers, au pavillon 3.

Autres projets

Le comité Production équipe technique, le comité Socioculturel, le Comité organisateur du Show mode, la Radio étudiante ainsi que le nouveau comité étudiant : Saines habitudes de vie ont besoin de toi!

Information et inscription au Service d'animation au pavillon 3, local 24-178.

Séjour et stages à l'étranger

La visite des organismes Horizon cosmopolite, Carrefour de solidarité internationale (CSI), Voyages Campus et la mobilité étudiante du



Cégep pour les séjours et stages à l'étranger aura lieu le jeudi 12 septembre de 10 h à 14 h au pavillon 2, niveau 2.

Spectacles par programme 2013-2014

Vous avez du talent en chant, en musique, en danse, en humour, venez participer à Spectacles par programme! Il s'agit d'un spectacle offert à tous qui a pour but d'animer le milieu de vie au Cégep, mais aussi de vivre un moment de rassemblement avec votre programme. En français, anglais, espagnol, créole, les différentes langues sont permises! Les créations et interprétations sont les bienvenues. Pour s'inscrire, envoyer un MIO à Anne-Judith Ménard-Boutin ou vous rendre au Service d'animation (3-24-178).



Grande Table

Le Cégep, en collaboration avec la Grande Table, offre des repas congelés à petits prix, livrés au Cégep pour les parents étudiants. Information et inscription au Service d'animation 24-178 du pavillon 3.



Conférence d'Andrée Jetté La gestion du stress par l'humour : volet neurolinguistique

Andrée Jetté présentera des outils simples et pratiques, avec humour, sur les différents types de stress : physique, intellectuel, émotionnel et environnemental.



Rire et plaisir sont assurés pour tous les participants et participantes. Une invitation du comité des Saines habitudes de vie le mardi 3 septembre à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers.

Coût 7 \$.

Tout c'qui

Formation en médiation de conflits

Vous souhaitez développer et mettre à profit vos compétences en médiation de conflits? Joignez-vous à l'unité étudiante de médiation de conflits!

La séance d'information du programme Passerelles des organismes de justice alternative du Québec vise à informer et sensibiliser les étudiantes et étudiants sur :

- le conflit
- les attitudes humaines face au conflit
- les approches possibles
- les divers processus de gestion des conflits, dont la médiation
- le programme Passerelles du Cégep de Sherbrooke et l'implication de la communauté collégiale.

Rencontre d'information le mardi 10 septembre 2013 à 18 h 30 à 21 h 30 à l'ArtiShow au pavillon 6, local 31-102.

Inscription auprès des Services aux étudiants au pavillon 5, local 51-145.



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation

Hebdomadaire publié par le Service des communications et des affaires corporatives Tél. : 819.564.6350 poste 5214 cegepinter@CegepSherbrooke.qc.ca <http://CegepSherbrooke.qc.ca>
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec / Bibliothèque nationale du Canada ISSN 0229-3390. Le Cégep-inter, bulletin d'information du Cégep de Sherbrooke, est publié tout au long de l'année scolaire le lundi de chaque semaine. Les textes doivent être remis avant 12 h le mardi de la semaine précédant la publication. La rédaction laisse aux auteurs l'entière responsabilité de leurs textes. Tirage : 500