

Semaine du personnel de soutien

24 au 28 septembre 2013

Merci pour votre travail et votre engagement.
Bonne semaine à tous et toutes!

.....

Semaine de la mobilité durable

20 au 26 septembre 2013

Pour connaître toutes les activités prévues,
rendez-vous sur SAM.

.....

Journées de la culture

27, 28 et 29 septembre 2013
www.journeesdelaculture.qc.ca

.....

Demande de changement de programme pour la session d'hiver 2013

Pour les étudiants déjà inscrits à l'automne
2013 qui veulent changer de programme, le
formulaire « Demande de changement de
programme » est disponible au Service du
registrariat (pavillon 5, local 31-115).

Date limite : jeudi le 31 octobre à 16 h

Pour voir les places disponibles par
programme, veuillez consulter le tableau sur
la page Admission du site web du Cégep
www.cegepsherbrooke.qc.ca



Remise du prix de l'IAPC / Deloitte de leadership 2012



Le 21 août dernier, deux représentants de la firme Deloitte étaient de passage au Cégep afin de procéder à la remise de la palme de bronze remportée précédemment lors d'une cérémonie s'étant déroulée à Toronto. Le Cégep a ainsi été honoré pour le leadership exceptionnel dont il a fait preuve en adoptant et appliquant des politiques et des pratiques de gestion audacieuses et innovatrices de ses émissions de gaz à effet de serre. Sur la photo, de gauche à droite : Jean-Claude Arsenault et Annie Lessard de la firme Deloitte ainsi que les deux représentantes du Cégep de Sherbrooke, Marie-France Bélanger, directrice générale, et Mylène Champagne, conseillère en développement durable.

.....

Moment historique pour les Volontaires



C'était le coup d'envoi pour la toute première
compétition de cross-country au collégial le
samedi 14 septembre dernier à Trois-Rivières.

Les représentants et représentantes des
Volontaires ont vraiment capté l'attention avec
leurs belles performances. « On n'y voyait
que le vert des Volontaires », s'est exclamé
l'entraîneur-chef, Jean-François Gagné.
Mentionnons que Philippe Gravel, étudiant en
Sciences humaines et l'un des instigateurs de
l'équipe de cross-country des Volontaires, est
monté sur la deuxième marche du podium.

L'équipe masculine a atteint le premier rang tandis que l'équipe féminine a terminé en quatrième place. Un très beau départ et beaucoup de suspense à prévoir au cours de cette première saison.

Mythes et réalités

Connaissez-vous tous les bienfaits d'arrêter de fumer?

Après 8 heures, le taux sanguin de monoxyde de carbone diminue et le taux d'oxygène sanguin augmente et redevient normal.

Après 48 heures, votre risque de crise cardiaque diminue et vos sens du goût et de l'odorat s'améliorent.

Après 72 heures, vous respirez plus facilement, vos bronches relaxent et votre capacité pulmonaire augmente.

Après deux semaines à trois mois, votre circulation sanguine s'améliore.

Après six mois, la toux, la congestion des sinus, la fatigue et les difficultés respiratoires diminuent.

Après un an, le risque de crise cardiaque associé au tabagisme diminue de 50 %.

Après 10 ans, diminution de 50 % du risque de décès dû au cancer du poumon.

Après 15 ans, votre risque de décès est le même que celui d'une personne n'ayant jamais fumé.

Kiosque d'information

Service de messagerie texte pour arrêter le tabac (SMAT)

Le SMAT est un programme de 24 semaines par lequel vous recevez des trucs, de l'encouragement et de l'information sur votre téléphone cellulaire pour vous aider à cesser de fumer.

Pour en savoir davantage, la Société canadienne du cancer sera présente le mardi **24 septembre 2013** de 11 h 30 à 13 h au pavillon 2, niveau 2. Gratuit.

Pour en savoir davantage sur ce service, visitez le site officiel www.smat.ca



Société
canadienne
du cancer

Le comité Baja a besoin de vous!

Vous avez envie de mettre en pratique vos connaissances ou vous voulez vérifier si vous êtes dans le bon domaine d'études?

Le Comité développement entreprise collective autour du projet baja est à la recherche de gens de divers programmes et avec des intérêts de toutes sortes : gestion, mécanique, organisation, marketing, comptabilité, informatique, bureautique, graphisme, électronique, etc.

Rejoignez-vous au comité le jeudi **26 septembre** prochain à 18 h 30 au local 45-133 du pavillon 2. Pour information, contactez Étienne Trépanier ou Charles Loisel par Mio.



Chronique informatique

Informatique et robotisation des fermes

Avec les années, la façon de traire les vaches a beaucoup évolué. D'abord, les agriculteurs devaient le faire à la main. Ensuite, les trayeuses sont apparues. Aujourd'hui, une nouvelle création a fait son apparition : les robots de traite qui se déplacent tout seul d'une vache à l'autre. Cet appareil est bénéfique pour la vache car il passe à côté de celle-ci sans faire de bruit. L'animal n'est donc pas stressé au moment de la traite qui se fait tous les jours, à la même heure, de la même façon.

Ce robot a plusieurs avantages dont celui d'offrir une meilleure qualité de vie pour les agriculteurs qui n'ont qu'à le programmer et le tour est joué!

Bianka Dostie, aidante
Centre d'aide en informatique



Bourses Loran

À la recherche de candidats et candidates du Québec!

La Fondation canadienne des bourses de mérite (FCBM) est à la recherche de personnes du Québec qui souhaitent soumettre leur candidature pour les bourses Loran. Vous avez à cœur le bien-être de votre communauté et vous faites preuve de « leadership », ces bourses s'adressent à vous!

Chaque année, la FCBM octroie à plus d'une centaine de personnes à travers le pays l'une de ses bourses Loran. Cette année, la FCBM offrira :

- 30 bourses nationales, chacune d'une valeur pouvant aller jusqu'à 80 000 \$ par année, renouvelables pour quatre ans maximum;
- 42 bourses de finalistes d'une valeur de 3 000 \$, non renouvelables;
- 40 bourses provinciales d'une valeur de 2 000 \$, non renouvelables.

Date limite

Le **9 octobre** est la date limite pour déposer sa candidature à titre de candidate ou candidat recommandé par la direction des Services aux étudiants.

Pour de plus amples renseignements, rendez-vous sur le site Web du Cégep dans la section Services et vie étudiante / Engagement étudiant : www.cegepsheerbrooke.qc.ca

Le fin mot de l'histoire

Chandail

Qui se douterait de l'origine étonnante de ce vêtement? Des marchands d'ail! Ceux-ci s'occupaient du marché aux légumes, aux halles de Paris.

Une abréviation populaire (1894) en fit des chands d'ail puis des chandails. Par métonymie, cette appellation fut donnée aux tricots que portaient ces marchands, et le nom fut repris par le fabricant de ces vêtements, Gamant d'Amiens.

Source : Nicole Ricalens-Pourchot,
Les facéties du français, 2005.

Confirmation de votre fréquentation de cours

Recensement des étudiantes et des étudiants

Jusqu'au mardi **24 septembre**, tous les étudiants et étudiantes devront confirmer leur présence aux cours en remplissant par Omnivox leur fiche de confirmation de fréquentation scolaire.

Cette opération de confirmation de fréquentation scolaire est obligatoire et extrêmement importante pour vous.

Procédure

- Accédez au système Omnivox.
- Cliquez sur le module Fréquentation scolaire.
- Inscrivez les sept derniers chiffres de votre numéro de dossier.
- Inscrivez votre NIP.
- Valider le numéro de cours et le numéro de groupe (le nom de l'enseignant peut différer, ex : enseignant de musique, enseignant de stage, enseignant de clinique, remplaçant, etc).

Veuillez vous assurer de remplir en totalité la fiche, de la signer électroniquement (avec votre numéro de NIP) et de cliquer sur le bouton « Transmettre au Cégep ».

Si un cours est manquant, vous devez quand même remplir et signer votre fiche et voir immédiatement votre API pour régulariser votre dossier.

Veuillez noter que si vous indiquez à un ou plusieurs cours que vous ne le fréquentez pas et que vous ne l'avez pas annulé officiellement auprès de votre API avant le **19 septembre** à 16 h, un échec apparaîtra à votre bulletin pour le ou les cours concernés.

Autumn'Art 2013

L'édition 2013 d'Autumn'Art se tiendra le jeudi **24 octobre 2013** à la salle Saint-Michel de la basilique-cathédrale de Sherbrooke.

Tous les détails à www.cegepsherbrooke.qc.ca/fondation



La rédaction sans faute!

Le logiciel **Antidote** est un incontournable pour rédiger des textes et il est accessible au Cégep.

Antidote regroupe plusieurs outils : un correcteur, un dictionnaire riche et complet ainsi qu'un guide linguistique. Le correcteur d'Antidote souligne les fautes d'orthographe et propose plusieurs solutions pour les fautes d'accord. Le dictionnaire fournit la définition des mots, des expressions et proverbes ainsi que d'autres informations que l'on retrouve dans un dictionnaire régulier. Le guide linguistique, quant à lui, propose près de 800 articles exposant en détail les règles et conventions qui régissent la langue française. Par exemple, ces articles peuvent traiter de l'orthographe, du lexique, de la grammaire, de la syntaxe et de la ponctuation.

Cet outil peut donc être très utile tant pour les étudiants et étudiantes que pour le personnel du Cégep.



Massothérapie

Clinique de physiothérapie

La Clinique de physiothérapie du Cégep offre maintenant un service de massothérapie.

Coût régulier : 45 \$ pour les étudiants et 55 \$ pour le personnel.

Présentez-vous avec cette annonce et votre carte étudiante (pour les étudiants et étudiantes) et vous obtiendrez 5 \$ de rabais pour votre premier massage!

Date limite pour bénéficier de cette offre : **30 septembre 2013.**

Vous pouvez prendre rendez-vous à la clinique au 819.566.7192.

Clinique de physiothérapie

Ciné-monde

Réservé à la communauté collégiale, Ciné-monde est un ciné-club qui présente des films de répertoire venant des quatre coins de la planète, et ce, tout à fait gratuitement à la salle Alfred-Des Rochers.



Le mercredi **2 octobre** à 19 h

The Master

Ce film est un portrait saisissant d'êtres à la dérive, en quête de sens, dans l'Amérique d'après-guerre.



Athlètes de la semaine

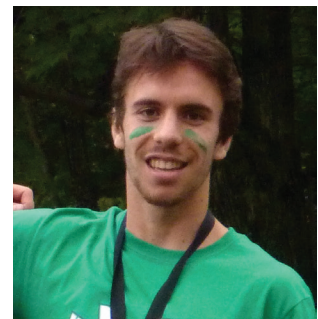
Féminine : Rachel Dumas
(soccer féminin division 2)



VOLONTAIRES
SOCCER
— 2012-2013 —

GRANT SIMÉON

Masculine : Philippe Gravel
(cross-country mixte)



Activités du Service d'animation

Ligue d'improvisation (LICS)

La LICS vous invite à son match le jeudi **26 septembre** à 19 h à l'Artishow au pavillon 6 où les Noirs rencontreront les Rouges. Bienvenue à tous, c'est gratuit!



Conférence *Rights, wrongs and riots* par le professeur Herman W. Hemingway

Dans le cadre des Journées interculturelles, une conférence en anglais est organisée par le département des Langues modernes, les mardi et mercredi **24 et 25 septembre** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers au pavillon 3. Coût 3 \$.



Cégeps en spectacle - inscriptions

Vous avez du talent en musique, chant, théâtre, danse, comédie? Venez nous le démontrer en vous inscrivant à Cégeps en spectacle comme participant ou participante.

Des kiosques d'inscription et d'information se tiendront les **26 et 30 septembre, 1^{er} et 2 octobre**, en face de la cafétéria au pavillon 6 de 11 h 30 à 13 h. Il est aussi possible de se rendre au Service d'animation au local 24-178 au pavillon 3.

Réunion d'information obligatoire, le lundi **7 octobre** à 19 h au local 21-193 au pavillon 3.

Défi Cégep Actif

Cégep Vert, communauté active et productive!

Toute la communauté cébécoise est invitée à bouger pour contribuer à la réalisation du défi entre le **30 septembre** et le **14 octobre**.

Kiosques d'information les **25 et 26 septembre** au pavillon 2, niveau 2.

Les tout c'qui

Conférences

Les transports actifs et partage de la route - mythes et réalités

Alexandre Demers, coordonnateur du projet À pied - à vélo jusqu'au boulot, présentera cette conférence le **25 septembre** de 11 h 30 à 12 h 30 à l'ArtiShow au pavillon 6.

Ce projet vise à sensibiliser, informer et accompagner employeurs, employés et étudiants dans un objectif d'amélioration des conditions liées à la pratique de la marche et du vélo sur les lieux de travail et d'études.

Découverte d'anciens manuscrits de musique

Durant cette conférence, présentée le jeudi **26 septembre 2013** à 15 h au local 11-101 au pavillon 3, Louis Brouillette, docteur en musicologie, présentera les résultats de ses récentes et étonnantes recherches sur des manuscrits de musique des XVIII^e et XIX^e siècles qui sont conservés au Québec. Les récentes recherches québécoises sur les manuscrits de musique seront vulgarisées en révélant les techniques d'analyse qui ont servi à élucider certains mystères. En partenariat avec la Société québécoise de recherche en musique. Entrée libre.

Semaine de la mobilité durable 20 au 26 septembre

Des laissez-passer gratuits seront distribués au comptoir du pavillon 2, niveau 1 jusqu'au **20 septembre** aux employés et étudiants désireux d'expérimenter le service de transport en commun de la STS, et ce, exclusivement pour les **25, 26 et 27 septembre** (journée et soirée).

Journée internationale « En ville, sans ma voiture »

Vous êtes invités à participer à une action à vélo devant l'Hôtel de Ville de Sherbrooke le

23 septembre pour promouvoir le vélo-boulot. Le départ en vélo se fera à 12 h 30 entre les pavillons 3 et 6 et le retour sera à 13 h 15.

Réparation de vélos

Un kiosque de mécanique vélo sera situé aux abords de l'arboretum le **24 septembre**, entre 8 h et 16 h, où un spécialiste fera une vérification complète pendant que vous vaquerez à vos occupations. Gratuit!

Ateliers de mécanique vélo

Une formation de base est offerte le **24 septembre** entre 12 h 30 et 13 h 30 et entre 13 h 30 et 14 h 30 aux abords de l'arboretum. Apportez votre vélo, utilisez les outils et profitez d'un coup de pouce personnalisé et gratuit!

Vélos libre-service

Le **24 septembre**, entre 8 h et 16 h, venez faire l'essai d'un vélo libre-service disponible pour tous. Que ce soit pour faire des courses, une promenade, une visite chez un ami ou un dépannage lors d'un problème de transport, le déplacement à vélo est une bonne solution pour la santé. Gratuit!



Collecte de vélos

Par son projet Récupère-don ton vélo, Sherbrooke Ville en santé remet chaque printemps plus d'une centaine de vélos aux enfants et aux adolescents provenant de milieux défavorisés. La collecte aura lieu le **24 septembre** entre 8 h et 16 h près de l'arboretum.

Kiosques Faites de l'air

L'Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique fera la promotion pour la récupération des voitures à haute émission de gaz le jeudi **26 septembre** au pavillon 2, niveau 2 entre 9 h et 14 h.



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation