

L'Intercollégial d'arts visuels dévoile sa porte-parole

Le Cégep de Sherbrooke est fier de parrainer la 26^e édition de l'Intercollégial d'arts visuels qui se déroulera du 28 avril au 10 mai 2015 au Musée des beaux-arts de Sherbrooke. Cet événement, produit par le Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec, mettra en lumière une exposition regroupant près de 90 œuvres d'art créées par des étudiantes et des étudiants provenant d'une trentaine de cégeps et de collèges du Québec.

L'artiste renommée Nathalie Grimard, diplômée du Cégep en Arts plastiques (1988), agira à titre de porte-parole de l'événement. Récipiendaire du prix Pierre-Ayot remis par la Ville de Montréal, Mme Grimard a présenté son travail dans plusieurs galeries et centres d'artistes au Québec, ailleurs au Canada et à l'étranger, notamment aux États-Unis et en Espagne.

À noter qu'une journée spéciale aura lieu le samedi 2 mai 2015 au cours de laquelle les étudiantes et étudiants artistes se réuniront à Sherbrooke pour prendre part à des ateliers, visites, vernissage, conférences et échanges avec la porte-parole ainsi qu'avec d'autres professionnels du milieu des arts. À la fin de cette journée, des prix totalisant une valeur de plus de 1 000 \$ seront remis.



Nathalie Grimard, diplômée du Cégep de Sherbrooke en Arts plastiques, est la porte-parole de l'Intercollégial d'arts visuels qui se tiendra du 28 avril au 10 mai 2015 au Musée des beaux-arts de Sherbrooke.

Le Cégep : un atout supérieur pour l'Estrie

Le Cégep a profité de la rentrée 2015 pour arborer fièrement une nouvelle bannière découlant de la campagne publicitaire lancée à l'automne dernier par les 48 collèges publics québécois, réunis au sein de la Fédération des cégeps. Affichant le message « L'enseignement supérieur : CÉGEP », la bannière a été installée sur un mur du pavillon 6, visible de la rue Terrill.

Cette campagne publicitaire a pour objectif de mettre en lumière la contribution des cégeps à l'essor du Québec d'aujourd'hui et de demain. Rassemblés sous la signature « CÉGEP », les messages de cette campagne multiplateforme seront diffusés sur une période de trois ans, jusqu'en 2016-2017, pour culminer à l'occasion du 50^e anniversaire de la création des cégeps.

La campagne a été déployée sur diverses plateformes traditionnelles ainsi que sur le web. Des messages publicitaires ont été diffusés en simultané sur les ondes de différents canaux de télévision et plusieurs cégeps ont affiché depuis des bannières aux couleurs de la campagne sur leurs bâtisses. Les messages sont également présentés sous forme de capsules vidéo et de bannières sur le web et dans les réseaux sociaux.

Quelque 50 000 étudiants sortent annuellement des cégeps avec leur diplôme d'études collégiales en poche, tantôt pour accéder directement au marché du travail, tantôt pour poursuivre leurs études à l'université, ce qui fait en sorte que le Québec occupe aujourd'hui la première place au Canada pour ce qui est de l'obtention d'un diplôme postsecondaire chez les 18-24 ans.

Selon la directrice générale du Cégep, Mme Marie-France Bélanger, il est important de réaffirmer l'importance de l'éducation et du rôle des cégeps au développement de



Le Cégep de Sherbrooke a profité de la rentrée 2015 pour arborer cette bannière issue de la campagne publicitaire du réseau collégial public qui a été apposée sur un mur du pavillon 6, visible de la rue Terrill.

la société québécoise. « Par sa volonté de travailler en partenariat, d'innover et de se développer au rythme de sa région, le Cégep de Sherbrooke permet non seulement aux jeunes et aux adultes d'étudier chez eux, dans un environnement éducatif de qualité, mais d'y rester et ainsi de contribuer à l'essor de leur région. Cette contribution vient appuyer la position de créateur de relève du Cégep ainsi que le rôle important qu'il joue dans le développement socioéconomique de l'Estrie ».

Pour en savoir plus sur cette campagne et sur la nouvelle signature « CÉGEP », consultez le site www.lecegep.com.

Centre d'aide en français

Inscrivez-vous dès maintenant!

Vous souhaitez réviser les règles de base en français afin d'améliorer vos productions écrites et obtenir de meilleurs résultats? C'est possible grâce à une aide ponctuelle ou à un suivi au Centre d'aide en français. Rappelez-vous que les premiers arrivés seront les premiers servis, le nombre de places disponibles étant limité. Il suffit de se présenter au Centre d'aide, au pavillon 2, à l'intérieur du Centre des médias.

Début des activités : **2 février 2015**

Clinique de physiothérapie

Faites confiance à notre équipe multidisciplinaire pour vos maux de cou ou de dos, tendinites, entorses ou blessures sportives.

Pour information ou pour prendre rendez-vous, composez le 819 566-7192. Nous sommes situés au pavillon 1, au Centre de l'activité physique. Tarifs réduits pour étudiants et étudiantes du Cégep.

Clinique-école

Les services de physiothérapie offerts par les étudiantes et étudiants du programme Techniques de réadaptation physique sont de retour au CAP pour la communauté collégiale (étudiants et membres du personnel) ainsi que pour la clientèle extérieure. Ces services à tarifs réduits se déroulent sous la supervision d'un enseignant physiothérapeute.

Vous pouvez prendre rendez-vous à la clinique au 819 566-7192.

Clinique de physiothérapie

Sollicitation, vente sur le campus

Toute forme de sollicitation sur le campus (y compris les stationnements) doit être autorisée au préalable par la direction du Service des communications et des affaires corporatives.



(Règlement numéro 3, article 8).

Bourse Explore 2015

Le programme Explore offre la possibilité aux étudiantes et aux étudiants d'obtenir une bourse pour approfondir leur connaissance de l'anglais ou du français en classe d'immersion et de découvrir une région du Canada. Pour en savoir plus sur ce programme, consultez la page qui lui est consacrée sur le site de l'Aide financière aux études : www.afe.gouv.qc.ca.

Le formulaire de demande de bourse est en ligne sur le site de l'Aide financière aux études à la section Votre dossier en direct. Après avoir confirmé votre identité, cliquez sur l'onglet Formulaires Explore. Puis, dans la section Remplir un formulaire, cliquez sur le lien Demande de bourse pour des cours de langue seconde. Dès que votre demande sera envoyée, vous pourrez suivre l'état de votre dossier sur le site de l'Aide financière aux études.

À noter que si vous n'avez pas de numéro d'assurance sociale, vous devez utiliser le formulaire papier.

Si vous devez faire remplir une section du formulaire par l'établissement d'enseignement, il faudra rencontrer Anne Marie Vachon au Service de l'aide financière, pavillon 5, local 22-133.

Date limite : **28 février 2015**

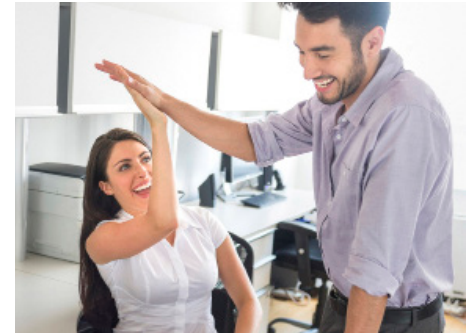
Concours « Révolutionne ton 8 mars! »

Étudiants et étudiantes, voici une merveilleuse occasion de passer de la théorie à la pratique et de faire valoir votre talent! Participez au concours de vidéos « Révolutionne ton 8 mars! », créé dans le but de célébrer l'égalité lors de la Journée internationale des femmes.

À gagner : un premier prix de 1 500 \$, un deuxième de 1 000 \$ et la chance de voir votre vidéo diffusée par le Conseil du statut de la femme lors de la Journée internationale des femmes, le **8 mars 2015!**

Aimez la page Facebook Révolutionne ton 8 mars! et invitez vos amis étudiants à en faire de même pour ne rien manquer des détails de ce concours!

Démarquez-vous avec de nouvelles compétences!



Le Centre de formation continue du Cégep offre toute une gamme de cours de perfectionnement pour la session hiver 2015.

Une formidable façon d'acquérir de nouvelles compétences pour être plus efficace que jamais dans votre travail. Et ces formations sont gratuites pour les membres du personnel du Cégep de Sherbrooke! Perfectionnez-vous avec des cours en bureautique, secrétariat, communication écrite et rédaction, fiscalité et plus encore!

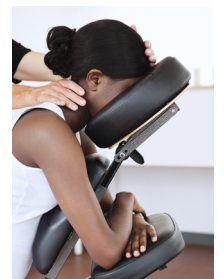
Visitez le lien : www.cegepsherbrooke.qc.ca/perfectionnement pour en savoir plus sur les cours offerts et pour vous inscrire.

Faites vite, les places sont limitées!

Besoin de vous détendre?

Chers membres du personnel, sachez que FormAction offre toujours le service de massage sur chaise.

En effet, une massothérapeute se déplace au Centre de l'activité physique (CAP) tous les mercredis.



Pour plus d'information ou pour prendre rendez-vous, veuillez contacter Lyne Lapointe par téléphone au 819 564-6350, poste 5481 ou par courriel à lyne.lapointe@cegepsherbrooke.qc.ca.

Faites le premier PAS!

Tu vis une situation conflictuelle et tu veux avoir un temps d'arrêt pour établir ou rétablir la communication? Tends la main vers ce service et fais un premier pas vers la médiation étudiante.

Le PAS (processus d'accompagnement en situation conflictuelle) offre aux étudiantes et aux étudiants du Cégep la possibilité de recevoir des conseils et un accompagnement à la suite d'une situation conflictuelle vécue avec un ou des camarades.

La démarche est confidentielle, gratuite et effectuée dans le respect des personnes, sans préjugé ni parti pris, et ce, avec impartialité. Un suivi est effectué dans les 48 heures suivant la demande de soutien.

L'unité de médiation est composée de membres de la communauté étudiante qui ont suivi et réussi une formation de médiateurs en collaboration avec l'organisme de justice alternative, Le Pont.

Vous pouvez joindre le PAS, que ce soit pour obtenir plus d'information ou pour effectuer une demande de soutien, par téléphone au 819 564-6350, poste 5151, ou par courriel à lepas.cegepshebrooke@gmail.com.

Service d'orientation et d'information scolaire mobile

Jusqu'au 21 avril 2015

Tous les mardis, entre 11 h 15 à 13 h 15, un conseiller ou une conseillère d'orientation se déplace, pour vous, au Centre d'aide en Sciences humaines, local 34-134 du pavillon 3.

N'hésite pas et viens poser tes questions!

FormAction

À tout le personnel, rendez-vous sur l'intranet pour consulter la programmation et connaître toutes les activités qui s'offrent à vous!

Début des cours la semaine du 26 janvier.

Mythes ou réalités?

Habillez-vous, vous allez attraper la grippe!

Mythe. On a longtemps cru à tort que la grippe était apportée par le froid. Cette croyance vient du fait que la grippe se manifeste surtout en hiver. On pensait que le fait de « prendre froid » affaiblissait le système immunitaire ou facilitait l'entrée du virus dans les voies respiratoires. Cependant, il semblerait que ce soit davantage le confinement dans les maisons qui favorise la contagion. De plus, l'air plus sec en hiver contribuerait à assécher les muqueuses nasales qui sont alors moins efficaces pour freiner l'entrée du virus.

Alors, rester à la maison ne vous sauvera pas de la grippe!

Voici quelques trucs pour prévenir la propagation des virus :

- Se faire vacciner (attention, se faire vacciner contre la grippe ne vous protège pas contre le rhume!);
- Prendre congé lorsque vous êtes malade pour freiner la propagation;
- Se laver les mains souvent;
- Se couvrir le nez et la bouche avec un mouchoir lorsque l'on tousse ou éternue;
- Éviter de toucher, frotter son nez, sa bouche, ses yeux avant de se laver les mains;
- Humidifier l'atmosphère, dormir la fenêtre entrouverte et éviter de trop chauffer votre chambre (18°C);
- Supprimer la friture, le sucre, l'alcool et le café.

Pour rester en santé, il n'y a pas de remède miracle. Faites le plein de repos, privilégiez un mode de vie actif, gérez votre stress, buvez beaucoup et mangez dans aliments nutritifs!

Marie-Claude Pruneau, infirmière
Clinique de santé sexuelle

Des questions sur l'aide financière?

Consultez les capsules d'information sur :

- Intranet
- Autres services intranet
- Services aux étudiants.

La liberté de presse

Exposition de livres sur ce sujet jusqu'au 30 janvier 2015

Les événements qui se sont déroulés à Paris récemment nous portent à nous interroger sur la liberté de presse.

Visitez l'exposition de livres sur ce sujet au Centre des médias, dans le secteur de la Référence.

Le Cégep est
CHARLIE

Formation documentaire

Vous aimeriez apprendre à consulter le catalogue de la bibliothèque, connaître les banques de données qui sont disponibles pour vous, faire une visite du Centre des médias?

Du 26 janvier au 23 février 2015, du lundi au vendredi, des sessions gratuites seront offertes à toute la communauté par une personne-ressource.

Ces sessions, d'une durée d'environ 30 minutes, se tiendront dans la salle multifonctionnelle, au Centre des médias, entre 11 h 30 et 12 h.

Vous n'avez pas besoin de vous inscrire. Pour plus d'information, contactez Francine Pelletier par MIO ou par courriel à francine.pelletier@cegepshebrooke.qc.ca.

Athlète de la semaine

Féminine : Alexa Maranda
Volleyball division 1



Activités du Service d'animation

Ligue d'improvisation (LICS)

La LICS vous invite à son match d'ouverture et à la présentation des équipes ce jeudi **29 janvier** à 19 h dans le hall de la salle Alfred-Des Rochers. Soyez nombreux pour accueillir les nouvelles équipes. Entrée libre.



Recharge ta batterie

Kiosque des « sexperts »

Une sexologue testera vos connaissances le **2 février** au pavillon 2, niveau 2, entre 11 h 30 et 13 h.

Les régimes alimentaires

Une nutritionniste présentera différents stéréotypes le **3 février** au pavillon 2, niveau 2, entre 11 h 30 et 13 h.

Distribution de câlins par la mascotte des Phoenix

Onyx distribuera des câlins sur le campus le **3 février** de 12 h à 13 h 30. Il y aura également un tirage de billets pour assister à un match du Phoenix.

Kiosque Facebook

Le Service d'aide psychosociale vous fera vivre une expérience surprenante le **5 février** au pavillon 2, niveau 2, entre 11 h 30 et 13 h.

Le Grand défi Pierre Lavoie

Dernière chance de s'inscrire à cette course à relais de 30 heures, sans arrêt, entre Québec et Montréal, les **9 et 10 mai 2015** et peut-être faire partie des 36 coureuses et coureurs retenus!

Inscription et information au kiosque du pavillon 2, niveau 2, le mardi **27 janvier** entre 11 h 30 et 13 h, ou inscrivez-vous en ligne à www.cegepsherbrooke.qc.ca/capinscription, dans la section Intras-Muros, avant le **27 janvier 2015**. Coût 25 \$ pour les 10 semaines d'entraînement.

Conférence

La mobilisation sociale en prévention du suicide

Dans le cadre de la Semaine nationale de la prévention du suicide, une personne ressource de l'Association québécoise de la prévention du suicide (AQPS) viendra présenter une conférence le mercredi **4 février** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers. La présentation a pour but d'expliquer les paradigmes nouveaux de la mobilisation au Québec, de proposer un état de situation et d'aborder quelques pratiques porteuses. Entrée 2 \$.



Concours

Science on tourne 2015

Le défi 2015 est de créer une machine autonome qui projette une balle sur un mur le plus souvent possible en 60 secondes. Pour en savoir plus, rendez-vous à la séance d'information le mardi **27 janvier** à 18 h 30 au local 55-353 du pavillon 2. Vous pouvez également vous présenter au Service d'animation (local 24-178 du pavillon 3) ou vous adresser à Guillaume Bolduc au local 57-151 du pavillon 2.

Marathon d'écriture intercollégial

Le marathon de 24 h se tiendra les **27 et 28 février** au Cégep de Soreil-Tracy. Pour participer, envoyez un texte d'une page sur le sujet de votre choix au Service d'animation au local 24-178 du pavillon 3, avant le **6 février**, 12 h. Dépôt de 20 \$ exigé. Pour plus d'information, visitez la page : www.marathonecritureintercollegial.ca.

CégepBD et 48hBD

Passionnés de BD? Que ce soit pour une fin de semaine de formation (48hBD) ou pour présenter une BD, vous êtes invités à vous inscrire avant le **9 mars 2015**. Pour plus d'information, visitez la page www.colval.qc.ca/cegepbd et pour vous inscrire, présentez-vous au Service d'animation au local 24-178 du pavillon 3.

Concours littéraire Critère

Organisé par le Cégep Garneau, ce concours s'adresse aux participantes et participants qui n'ont pas peur des mots et maîtrisent habilement la langue de Molière. Dans le style littéraire de votre choix, rédigez un texte inspiré du thème de l'année : Métamorphose.

Pour plus d'information, rendez-vous à la page : www.claudealbert.ca/Critere/Accueil.html. Les inscriptions doivent se faire au Service d'animation avant le **15 mars** au local 24-178 du pavillon 3. Une sélection d'un maximum de deux textes sera effectuée pour le Cégep.



Intercollégial de Philosophie

Cette activité parascolaire unique au Québec favorise les échanges entre les étudiantes et étudiants intéressés à la philosophie. Durant une fin de semaine, du **10 au 12 avril**, des visiteurs de partout au Québec se réunissent au Collège de Valleyfield pour philosopher sur le thème « Le désir ».

Les inscriptions doivent se faire au Service d'animation avant le **10 mars**. Pour plus d'information, visitez la page suivante : www.interphilo.colval.qc.ca.

Tout c'qui

Pour changer le monde!

Forces AVENIR vise à reconnaître, à honorer et à promouvoir l'engagement de la jeunesse dans des projets qui enrichissent le savoir, qui suscitent le goût de la réussite, le dépassement personnel et le développement du sens civique.

Pour plus d'information, visitez le site web du Cégep dans la section Étudiants inscrits, sous les onglets Vie étudiante et Engagement étudiant ou rendez-vous directement au Service d'animation au local 24-178 du pavillon 3.



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation