

## Semaine du personnel de soutien

Du 22 au 26 septembre 2014

Merci pour votre travail et votre engagement.  
Bonne semaine à tous et toutes!

---

## En marche pour la mobilité durable

Le 17 septembre dernier, M. Réjean Bergeron, directeur des études au Cégep, a pris part à l'activité « Vivez l'expérience » organisée dans le cadre de la Semaine de la mobilité durable à Sherbrooke. M. Bergeron a fait partie des diverses personnalités, représentant les institutions partenaires du Centre de mobilité durable de Sherbrooke, qui ont réalisé un parcours selon un mode de transport durable, soit le transport en commun, le covoiturage, le vélo ou la marche.



De gauche à droite : M. Réjean Bergeron, directeur des études au Cégep, a accompagné à la marche Mme Jacinthe Caron, directrice du Conseil régional de l'environnement de l'Estrie, et M. Bernard Sévigny, maire de Sherbrooke, lors de l'activité « Vivez l'expérience », tenue dans le cadre de la Semaine de la mobilité durable à Sherbrooke.

## Défi du seau d'eau glacée en Soins infirmiers



Des étudiants et étudiantes en Soins infirmiers ont relevé le défi du seau d'eau glacée dans le but d'amasser des fonds pour SLA Québec.

Le 12 septembre dernier, une cinquantaine d'étudiants et d'étudiantes en Soins infirmiers du Cégep de Sherbrooke ont relevé le défi du seau d'eau glacée afin d'amasser des fonds pour la Société de la sclérose latérale amyotrophique (SLA) du Québec.

Un camion-citerne présent pour l'occasion a déversé de l'eau glacée sur les courageux et courageuses, qui n'ont pas flanché malgré un temps des plus frisquets. Même quelques membres du personnel du Cégep se sont prêtés au jeu. De plus, M. Luc Fortin, député de Sherbrooke, et M. Guy Hardy, député de St-François, étaient sur place pour encourager les étudiants et étudiantes qui se sont mouillés pour la cause.

L'activité a permis de recueillir une somme de 644,81 \$ qui sera remise en totalité à SLA Québec.

---

## Demande de changement de programme pour la session d'hiver 2015

Pour les étudiants déjà inscrits à l'automne 2014 qui veulent changer de programme, le formulaire « Demande de changement de programme » est disponible au Service du registrariat (pavillon 5, local 31-115).

Date limite : jeudi 30 octobre à 16 h

Pour voir les places disponibles par programme, veuillez consulter le tableau sur le site web du [Cégep, section Programmes d'études](#).

## Guichet de recherche d'emploi express

Les 16 et 17 septembre derniers, plusieurs étudiants et étudiantes ont pu participer au Guichet de recherche d'emploi express pour trouver un travail en 15 minutes, top chrono! Sur place, des conseillers en orientation du Cégep et des membres de l'équipe du Carrefour jeunesse-emploi de Sherbrooke étaient disponibles pour leur donner des conseils sur les techniques de recherche d'emploi, plus particulièrement sur l'élaboration d'un curriculum vitae et la préparation à une entrevue de sélection. Un local d'ordinateurs était même à leur disposition pour leur permettre de mettre à jour leurs documents ou effectuer une recherche d'emploi en ligne. Ils ont également eu la chance de rencontrer une représentante du programme Conciliation études-travail afin de trouver des trucs pour placer leurs études en priorité.



Des étudiants ont trouvé conseil auprès des intervenants présents au Guichet de recherche d'emploi express pour trouver un emploi à leur mesure.

## Des œuvres à voir!

L'événement annuel Automn'Art de la Fondation réunit cette année des œuvres hautes en couleur pour sa 13<sup>e</sup> édition. Le 23 octobre prochain, les convives auront droit à un somptueux repas inspiré des saveurs africaines qu'ils pourront savourer tout en manifestant leurs mises pour les 50 œuvres judicieusement sélectionnées par un jury.

Pour découvrir ces œuvres et artistes provenant de la région et pour faire l'achat de vos billets, visitez le [cegepsherbrooke.qc.ca/fondation/automart](http://cegepsherbrooke.qc.ca/fondation/automart).

Photo à droite : Les belles de Sherbrooke, œuvre de l'artiste Pierre Jeanson, dont l'objectif est d'interpréter le décor régional dans une fantaisie de couleurs et de formes.

## Saviez-vous que...

### Le fait de bouger améliore la santé, même s'il n'y a pas de perte de poids?

Effectivement, des études démontrent que les personnes ayant un surplus de poids, mais qui sont physiquement actives ont moins de risque de développer des problèmes de santé que les personnes de poids normal, mais qui sont sédentaires!

Être physiquement actif régulièrement présente de nombreux avantages pour votre santé tels que :

- réduire le risque d'être atteint de certaines maladies comme les maladies cardiovasculaires et le diabète de type 2;
- limiter la perte de masse osseuse, diminuant ainsi le risque d'ostéoporose;
- diminuer les symptômes de dépression et favoriser la détente;
- améliorer l'image et l'estime de soi.
- améliorer la posture et l'équilibre, ce qui réduit les maux de dos et les risques de chutes.

Soyez actif, c'est bon pour vous! FormAction et le comité des saines habitudes de vie vous invitent à être actif et à relever le Défi Cégep Actif du 29 septembre au 13 octobre, informations en page 4.

Sabrina Beaudette  
Département d'éducation physique



## Bourses Loran

La Fondation canadienne des bourses de mérite (FCBM) est à la recherche de personnes du Québec qui souhaitent soumettre leur candidature pour les bourses Loran. Chaque année, la FCBM octroie à plus d'une centaine de personnes et à travers le pays l'une de ses bourses Loran.

Tous les détails en visitant le site officiel des Bourses Loran : [www.loranscholar.ca](http://www.loranscholar.ca).

Date limite : 22 octobre 2014

## Confirmation de votre fréquentation de cours

### Recensement des étudiantes et des étudiants

Du lundi 22 au mercredi 24 septembre inclusivement, tous les étudiants et étudiantes devront confirmer leur présence aux cours en remplissant par Omnivox leur fiche d'attestation de fréquentation scolaire.

Cette opération de confirmation de fréquentation scolaire est obligatoire et extrêmement importante pour vous.

### Procédure

- Accédez au système Omnivox.
- Cliquez sur le module Fréquentation scolaire.
- Inscrivez les sept derniers chiffres de votre numéro de dossier.
- Inscrivez votre NIP.
- Valider le numéro de cours et le numéro de groupe (le nom de l'enseignant peut différer, ex : enseignant de musique, enseignant de stage, enseignant de clinique, remplaçant, etc).

Veuillez vous assurer de remplir en totalité la fiche, de la signer électroniquement (avec votre numéro de NIP) et de cliquer sur le bouton « Transmettre au Cégep ».

Si un cours est manquant, vous devez quand même remplir et signer votre fiche et voir immédiatement votre API pour régulariser votre dossier.



## Louis-Pierre Mainville vous invite à sa conférence

Ancien athlète de haut niveau en volleyball, membre des Volontaires et diplômé du Cégep de Sherbrooke en Sciences de la nature, Louis-Pierre Mainville vous invite à assister à sa conférence qui a pour titre « Risquer tout... sauf sa passion! » le mercredi 8 octobre à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers, tout de suite après l'assemblée générale annuelle de l'Association des diplômés qui aura lieu à 18 h.

Pour avoir un aperçu des sujets qu'il abordera, il est possible de visionner une vidéo enregistrée par Louis-Pierre Mainville alors qu'il était à Terre-Neuve pour enseigner le volleyball. Rendez-vous au bas de la page [cegepsherbrooke.qc.ca/diplomes](http://cegepsherbrooke.qc.ca/diplomes), section Nouvelles, pour un avant-goût de cette conférence.

L'importance de saisir les occasions au passage, de sortir de sa zone de confort et de rêver sera parmi les thèmes abordés. Une conférence des plus inspirantes à ne pas manquer!

Prière de confirmer votre présence par courrier électronique à l'adresse : [diplomes@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:diplomes@cegepsherbrooke.qc.ca).

## Grands Frères Grandes Soeurs de l'Estrie

Croyez-vous que le mentorat auprès des Grands Frères Grandes Sœurs consiste seulement en du jumelage traditionnel à long terme?

Grands Frères Grande Sœurs de l'Estrie offre un large éventail de possibilités de mentorat depuis 35 ans. Servant de modèles positifs et inspirants, nos mentors démontrent par l'exemple l'importance de partager et de s'entraider. Chaque fois qu'un jumelage entre un enfant et un mentor est concrétisé ou qu'un programme de groupe est lancé, cela pourrait mener à quelque chose de grand.

Devenez vous aussi mentor! Plusieurs dizaines d'enfants sont en attente d'un Grand Frère ou d'une Grande Sœur! Pour en savoir davantage, contactez-nous au 819 822-3243 ou sur notre page Facebook.

## Adoption de chiens et de chats

Le département des Techniques de santé animale offre la possibilité d'adopter certains chiens et chats de son animalerie. En pleine santé, ces animaux sont stérilisés, vaccinés, vermifugés et microcipés.

Les visites avec rendez-vous sont possibles à tout moment. Il vous suffit de spécifier vos disponibilités par courriel à [adoptions@cegepsherbrooke.qc.ca](mailto:adoptions@cegepsherbrooke.qc.ca) ou par téléphone au 819.564.6350, poste 5566.

Les visites sans rendez-vous auront lieu les 25 et 26 septembre 2014, de 10 h à 16 h. Présentez-vous au local 64-234 du pavillon 2.

Veuillez noter que les chats seront prêts à partir le vendredi 24 octobre 2014 et les chiens le vendredi 19 décembre 2014. Pour voir les photos et descriptions des animaux, visitez la page Facebook : [TSA, Adoptions des animaux, Cégep de Sherbrooke](https://www.facebook.com/TSA.Adoptions-des-animaux-Cegep-de-Sherbrooke)

Coût : 60 \$ pour un chat et 80 \$ pour un chien



## Conseil d'administration

Lors de la rencontre du conseil d'administration du 10 septembre 2014, les membres du conseil d'administration ont, entre autres,

- adopté le Plan triennal des projets et activités prévus en ressources informationnelles;
- adopté les prévisions budgétaires de fonctionnement 2014-2015;
- adopté le plan de travail 2014-2015 du Centre de productique intégrée du Québec inc. et pris connaissance des prévisions budgétaires;
- adopté les programmes révisés menant à une attestation d'études collégiales : Actualisation professionnelle en Soins infirmiers et Techniques de prévention des incendies;
- pris connaissance du rapport d'activité 2013-2014 de la commission des études et adopté le plan de travail 2014-2015.

## En un clin d'oeil

Myriam Pelletier-Gilbert, employée de l'Association étudiante du Cégep de Sherbrooke (AÉCS), est la présidente du nouvel organisme estrien le GRIS Estrie (Groupe régional d'intervention sociale de l'Estrie) pour la communauté lesbienne, gaie, bisexuelle et transidentifiée (LGBT). Installé dans plusieurs régions du Québec, le GRIS Estrie a vu le jour en printemps dernier et a pour mission de favoriser une meilleure connaissance des réalités des personnes de minorités sexuelles et de faciliter leur intégration dans la société. Pour en savoir plus sur l'organisme et pour être informé des prochaines activités, abonnez-vous à la page [facebook.com/grisestrie](https://www.facebook.com/grisestrie).



Martin Pruneau, diplômé en Musique (1998), a récemment lancé son premier album, Du coq à l'âme. Après avoir été saxophoniste aux côtés de Vincent Vallières à ses débuts dans le groupe Trente arpents, Martin a pris une pause du domaine de la musique pour finalement revenir à ses premières amours 10 ans plus tard. Il s'est donc remis à l'écriture et, guitare en main, a créé son premier opus composé de huit chansons folk rock, portant sur les décisions de la vie. Il est possible d'en savoir plus sur l'artiste et d'écouter des extraits de ses chansons en visitant le site : [martinpruneau.com](http://martinpruneau.com)



## La fragmentation du disque dur

Avez-vous déjà remarqué que vos fichiers semblaient s'ouvrir plus lentement? Ceci est probablement lié à la fragmentation de votre disque dur. Elle survient lorsque vous ajoutez, modifiez ou supprimez des documents. En fait, les fichiers finissent par s'éparpiller en plusieurs fragments sur votre disque dur.

Pour y remédier, utilisez le défragmenteur qui réorganiserait l'ensemble des enregistrements et rassemblerait au même endroit les portions d'un même document.

1. Appuyez sur l'icône Windows;
2. Tapez « défragmenteur » dans la zone de recherche;
3. Sélectionnez le programme Défragmenteur de disque;
4. Choisissez le disque à défragmenter;
5. Appuyez sur Défragmenter le disque;
6. Attendez que le processus soit complété et cliquez sur Fermer.

Source : [windows.microsoft.com](http://windows.microsoft.com)

Nancy Hamel  
Aidante au Centre d'aide en informatique.

## Athlètes de la semaine

**Féminine : Andréanne Marquis**  
(cross-country)

**Masculin : Christopher Nkoghe**  
(soccer masculin division 2)



## Félicitations!

Toutes nos félicitations à Julien Labrie, technicien en loisirs au Centre de l'activité physique, pour la naissance de sa fille.



## Initiation à la taille de pierre préhistorique

Dans le cadre du programme des Sciences humaines, dans la discipline anthropologie au département des Sciences sociales, vous êtes invités à venir comparer votre habileté manuelle moderne à *texter* à celle préhistorique de *tailler* la pierre! Martin Lominy, éducateur et artisan en archéologie, présentera des technologies autochtones. Bienvenue à tous le mardi 30 septembre entre 12 h 30 à 14 h 30 dans le hall de la salle Alfred-Des Rochers, au pavillon 3. C'est gratuit!

Information : André Mercier, poste 4436.

## Activités du Service d'animation

### Défi Cégep Actif

FormAction et le comité des saines habitudes de vie invitent toute la communauté cégepienne à bouger pour contribuer à la réalisation du défi, en équipe de deux ou de quatre personnes entre le 29 septembre et le 13 octobre. Produisez assez d'énergie pour alimenter l'ensemble des pavillons pendant une journée. Des minutes d'effort physique se convertissent automatiquement en boules d'énergie. L'objectif est de produire 5 000 boules d'énergie en 15 jours! Inscrivez votre équipe dès le 22 septembre à [cegepsherbrooke.qc.ca/srh/actif](http://cegepsherbrooke.qc.ca/srh/actif) et, chaque jour, enregistrez vos propres minutes d'activité physique réalisées, jusqu'au 13 octobre. À gagner : 2000 \$ en prix de participation! Vous pouvez également vous inscrire cette semaine aux kiosques, les 24 et 25 septembre entre 11 h 30 et 13 h au pavillon 2, niveau 2.

## Inscriptions pour participer à Cégeps en spectacle

Si vous avez du talent en musique, chant, théâtre, danse, comédie, venez nous le démontrer en vous inscrivant à Cégeps en spectacle comme participant ou participante, musicien ou musicienne dans le band maison ou pour animer le spectacle. Une superbe expérience à vivre avec une équipe dynamique. Des kiosques d'inscription et d'information se tiendront les 29 et 30 septembre ainsi que le 1<sup>er</sup> octobre, en face de la cafétéria au pavillon 6 de 11 h 30 à 13 h ou au Service d'animation au local 24-178 au pavillon 3, en tout temps. Réunion d'information obligatoire le lundi 6 octobre à 19 h au local 21-193 au pavillon 3.



### Radio étudiante

La radio étudiante vous intéresse? Il reste encore des plages horaires disponibles si vous voulez animer la vie étudiante au Cégep. Information auprès du Service d'animation au local 24-178 au pavillon 3.

### Ligue d'improvisation

Cette semaine, vous êtes invités à venir rencontrer l'équipe des Noirs contre l'équipe des Rouges le jeudi 25 septembre à 19 h à l'ArtiShow au pavillon 6. Bienvenue à tous, c'est gratuit!



### Comité socioculturel

Vous avez envie de faire bouger votre Cégep et d'y laisser votre couleur? Il reste encore des places disponibles dans le comité socioculturel. Information auprès du Service d'animation au local 24-178 au pavillon 3.



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation

Hebdomadaire publié par le Service des communications et des affaires corporatives, bureau 5-51-134 Tél. : 819.564.6350 poste 5214 / Téléc. : 819.564.1579 [cegepinter@CegepSherbrooke.qc.ca](mailto:cegepinter@CegepSherbrooke.qc.ca) [www.CegepSherbrooke.qc.ca](http://www.CegepSherbrooke.qc.ca)  
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec / Bibliothèque nationale du Canada ISSN 0229-3390. Le Cégep-inter, bulletin d'information du Cégep de Sherbrooke, est publié tout au long de l'année scolaire le lundi de chaque semaine. Les textes doivent être remis avant midi le mardi de la semaine précédant la publication. La rédaction laisse aux auteurs l'entière responsabilité de leurs textes. Tirage : 500