

Regard impressionniste

Les projets rassemblés sous le titre « Regard impressionniste » ont été réalisés dans le cadre du cours *Couleur application*, offert à la deuxième session du programme d'Arts plastiques. Ce cours consiste à développer des images en mettant l'accent sur les effets chromatiques, tout en appliquant certaines notions et théories acquises lors de la première session du programme.

Ces propositions picturales ont été développées en utilisant la technique du collage, mais elles reprennent en partie les caractéristiques du mouvement impressionniste. Les taches des coups de pinceau ont été remplacées par l'application d'une multitude de petites formes de papier colorées, ce qui atténue la perception des structures et des formes des sujets au profit des effets de lumière et de la palette chromatique.

Devant ces tableaux aux formes plutôt floues, amusez-vous à vous approcher et à reculer jusqu'à ce que vous trouviez le bon point focal qui permettra une lecture nette du sujet.

À la galerie d'art du Centre des médias du **29 octobre au 23 novembre 2012**. Entrée libre.

.....



Rappel

Réinscription session d'hiver 2013

Aux personnes actuellement inscrites au Cégep de Sherbrooke qui désirent poursuivre leurs études dans le même programme à la session d'hiver 2013.

La période de réinscription se déroule jusqu'au vendredi **2 novembre** et seul le paiement intégral de vos frais d'inscription confirmera votre réinscription.

Faute de vous réinscrire au plus tard le **2 novembre 2012**, aucune proposition de cours ne vous sera soumise et nous considérerons que vous ne poursuivrez pas vos études, ainsi votre place au programme d'études ne sera pas conservée.

Frais d'inscription – session d'hiver 2013 : 174,25 \$
Part sociale de membre de la coopérative du Cégep de Sherbrooke : 15 \$
(facultative et facturée une seule fois à vie).

L'inscription peut être faite par Omnivox, en personne au Service du registrariat (5-31-115), par enveloppe glissée dans la chute à courrier ou par la poste. Dans les deux derniers cas, inclure un chèque (frais de 15 \$ pour chèque sans provision) ou mandat-poste et le formulaire d'inscription dûment rempli.

Conférence sur le diabète

Les défis et possibilités d'une carrière de médecin chercheur sur le diabète

D'Alain Charpentier abordera les points suivants : l'impact du diabète sur la société, les parcours de formation clinique et de recherche dans ce domaine et les recherches en cours à Sherbrooke.

Lundi 29 octobre 2012 de 13 h à 14 h 15, à la salle Alfred-Des Rochers. Entrée libre.

Organisée par le département de Biologie et le Service d'orientation

.....

Félicitations!

Aux **1449 personnes** qui recevront leur diplôme d'études collégiales ou une attestation d'études collégiales le samedi 3 novembre.

Centraide

Comme vous le savez sans doute, la campagne de souscription de Centraide Estrie bat son plein. Sous le thème : « On s'élève à donner », vous serez visités par un ou une collègue qui joue le rôle de solliciteur pour chacun des départements et des services du Cégep. Les membres de la communauté sont invités à contribuer généreusement à la campagne afin d'atteindre notre ambitieux objectif d'amasser 21 000 \$ d'ici au **9 novembre** prochain. Au fil des ans, la générosité envers Centraide Estrie contribue à venir en aide à de nombreux autres organismes dans la région. À plus forte raison cette année, alors que la coprésidente pour le volet des organismes publics est notre directrice générale, Marie-France Bélanger.

Merci de donner tout simplement. Car il n'y a pas de dons qui soient petits.



Une 5^e édition qui gagne en portée!

Le Prix collégien de musique contemporaine est un prix musical provincial décerné à l'œuvre contemporaine « Coup de cœur » des étudiantes et étudiants inscrits en musique dans nos cégeps et nos conservatoires. Trois prix sont offerts aux compositeurs agréés du Centre de musique canadienne (CMC au Québec) et décernés par la Fondation et le Cégep de Sherbrooke ainsi que la Société québécoise de recherche en musique (SQRM).

Pour les compositeurs, la période d'inscription de la présente édition se termine le **30 novembre 2012**, et celle des institutions collégiales, elles se termine le **15 décembre**. Pour plus de détails, vous pouvez consulter le site Internet : prixcollegiendemusiquecontemporaine.ca.



Bouteilles d'eau

Le Cégep de Sherbrooke a abandonné la vente de bouteilles d'eau sur le campus en 2011.

Selon Recyc-Québec, quelque 775 millions de bouteilles d'eau auraient été vendues au Québec en 2005, soit une moyenne de 102 par personne, et on estime que la moitié de ces bouteilles auraient été bues à la maison.

Non seulement cela défie-t-il toute logique économique — l'eau du robinet est d'aussi bonne qualité et coûte une fraction du prix de l'eau embouteillée —, mais il s'agit également d'un beau gâchis écologique puisque la production et l'acheminement d'eau embouteillée consomment entre 1000 et 2000 fois plus d'énergie qu'un service d'eau municipal.

Recyc-Québec précise que les bouteilles d'eau bues à la maison en 2005 n'ont été recyclées que dans une proportion de 57 %. À la suite de leur seule consommation à domicile, là où l'eau du robinet est on ne peut plus accessible, les Québécois enverraient donc directement dans les déptoires et incinérateurs quelque 166 millions de bouteilles d'eau vides chaque année.

De plus, l'eau embouteillée peut coûter jusqu'à 1500 fois plus cher que l'eau des fontaines. Pour étancher votre soif et pour protéger l'environnement, choisissez l'eau des fontaines!



Aux membres du personnel

FormAction vous invite à profiter des installations du CAP et de sa toute nouvelle salle de musculation, et ce, à 30 % de rabais.

Plusieurs abonnements à la salle de musculation et cartes récréatives sont disponibles, mais en quantité limitée! Procurez-vous votre abonnement dès maintenant directement au comptoir de prêt d'équipement du CAP. Contactez formaction@cegepsherbrooke.qc.ca pour plus d'information.

À vous d'en profiter et de garder la forme!



Le mot qui manquait

Parkinson (Maladie de), n.f.

Nervosité fébrile qui affecte l'automobiliste attendant que la voiture dont il convoite la place démarre enfin, et qui se traduit généralement par des petits coups de klaxon impatients pouvant déclencher chez l'autre conducteur une envie soudaine de ne plus bouger.

Source : Jean-Loup Chifflet et Nathalie Kristy, *Le Mokimanké : le dictionnaire des mots qui existent enfin!*, 2003.



Et c'est reparti!

Le jeudi **18 octobre** dernier avait lieu la première activité du Comité international des étudiantes et étudiants du Cégep (CINQ) pour l'année 2012-2013. Il s'agissait d'un souper d'accueil sous la forme d'un buffet très coloré et aux goûts variés. Ce fut également un moment privilégié et amusant de partage entre des étudiantes et étudiants internationaux et québécois qui ont pu échanger, apprendre à se connaître et discuter des activités qu'ils souhaitent tenir au cours des prochains mois.

Rappelons que les trois principaux objectifs du comité CINQ sont : la création et le renforcement des liens entre les étudiantes et étudiants québécois et internationaux, le rassemblement de la richesse culturelle de chaque pays et la contribution à l'intégration des étudiantes et étudiants internationaux à la vie québécoise.



Selon le principe de base de sa *Politique de l'internationalisation*, le Cégep de Sherbrooke reconnaît la richesse inhérente à la diversité culturelle et valorise l'apport des communautés culturelles aux plans social, culturel et économique. De même, il croit en l'importance de développer la sensibilité culturelle de l'ensemble des membres de sa communauté collégiale.

Le comité CINQ est ouvert à tous les étudiants et étudiantes du Cégep de Sherbrooke.

Pour en savoir plus sur ce comité, suivre ses activités ou pour faire des suggestions d'activités, il suffit de contacter par MIO, Maëlle Olivier, coordonnatrice ou son adjointe, Mallory Gauvreau.

Mythe ou réalité?

Manger avant de se coucher fait engraisser!

On pense souvent que les calories consommées avant d'aller au lit ne seront pas dépensées et nous font grossir. C'est faux. Le corps ne différencie pas le moment de la journée, il absorbe les calories et les met en réserve peu importe l'heure à laquelle nous mangeons. Ce n'est donc pas la collation du soir qui fait engraisser, mais le total des calories consommées dans la journée, s'il est supérieur au nombre de calories dépensées.

Cependant, la collation du soir, surtout lorsqu'elle est très calorique, est souvent superflue et peut faire engraisser. Elle découle plus souvent de la gourmandise que d'une faim réelle. Également, souper à une heure très tardive, lorsque nous sommes affamés, peut nous faire manger plus que si nous avons soupé plus tôt. De plus, une longue période de jeûne entre le repas du midi et celui du soir ralentit notre métabolisme et l'encourage à emmagasiner les calories dans les réserves de graisse.

Le fait de maigrir ou d'engraisser est une question de mathématique. Il faut s'assurer que le nombre de calories consommé peut être dépensé dans la journée. Il faut également savoir choisir ses collations et prioriser celles qui offrent peu de calories par rapport à leur volume. Par exemple, 15 croustilles (chips) équivalent à cinq tasses et demie de maïs soufflé léger.

Donc, la collation du soir ne fait pas engraisser, mais est-elle essentielle et est-elle bien choisie?

Marie-Claude Pruneau
Infirmière à la Clinique de santé sexuelle

Athlètes de la semaine

Dominique Drouin (volleyball féminin, division 1)

Jovan Stanimirovic (soccer masculin, division 2)



Concours intercollégial de photographie

Ce concours a pour objectif d'encourager la production et le partage d'œuvres artistiques ou documentaires de qualité. 3 000 \$ en prix.

Information :
<http://monde.ccdmd.qc.ca/concours>



Droits d'auteur

Vous souhaitez utiliser une œuvre, une image, une photo, une illustration ou autre outil visuel pour publiciser un de vos projets?

Assurez-vous de respecter la Loi sur le droit d'auteur ou d'utiliser un visuel libre de droits d'auteur. Une question de loi mais aussi de respect.

1^{er} novembre

Portes ouvertes au Cégep

Nous souhaitons la bienvenue à tous nos visiteurs!

En un clin d'œil

Saviez-vous que ...

Luc Gauthier, enseignant en Techniques d'éducation à l'enfance, participe à un projet humanitaire avec un jeune de l'île de Bali en Indonésie. Pour connaître les détails, consultez le site Web : <https://sites.google.com/site/madeabali>.

À l'Autre Gala de l'ADISQ, l'album de **Fanny Bloom**, ancienne étudiante du Cégep en Arts et lettres, a remporté le titre de Meilleur album alternatif. L'album *Apprentie guerrière* a été réalisé par **Étienne Dupuis-Cloutier**, diplômé du Cégep (2003) en Musique.

Jipé (Jean-Philippe) Dalpé, diplômé du Cégep (1999) en Musique recevait le Mérite estrien de La Tribune du **22 octobre** dernier. On peut lire l'entrevue notamment par la banque de données Eureka sur SAM/Autres services/Centre des médias.

La dépression n'était pas dans mon plan de carrière!

L'Association des proches de personnes atteintes de maladie mentale de l'Estrie vous invite à sa rencontre avec **Sylvie Giasson**, auteure, conférencière et spécialiste en ressources humaines le mercredi **31 octobre 2012**, à 19 h 30, au pavillon 2 local 53-284. Après avoir vécu près de 30 ans avec des troubles dépressifs et anxieux sévères et publié trois ouvrages sur le sujet, Sylvie Giasson partage avec humour et émotion des réflexions étonnantes sur la santé mentale, sur le plan personnel et professionnel. Parmi les sujets abordés : les symptômes, les traitements, le suicide, la « gestion » de la maladie au travail et, surtout, les pistes de solutions pour assumer en tout temps son bonheur et son équilibre. Entrée libre.



Tout c'qui

Octobre : Journées interculturelles

Lundi 29 octobre : radio étudiante

Capsules radiophoniques préenregistrées où des étudiants et étudiantes du programme de Francisation nous parleront des artistes de leur pays de 13 h 30 à 17 h 30.

Mardi 30 octobre : Madagascar

La radio étudiante diffusera une émission malgache (Paradisagasy) entre 10 h 30 et 12 h 30. Venez chercher des idées de recettes disponibles sur les tables à l'ArtiShow au pavillon 6.

Prochain Ciné-Monde : En terrains connus

Du réalisateur québécois Stéphane Lafleur, version originale française, le mercredi **31 octobre** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers, entrée 5 \$.

Maryse et son conjoint Alain vivent une existence sans histoire dans leur maison de banlieue, où ils essaient de vendre leur pelle mécanique. La vie de Benoît, le frère de Maryse, est un peu plus compliquée : il habite avec son père malade, entretient une relation amoureuse difficile avec une mère monoparentale et vient de faire la rencontre d'un homme qui prétend venir du futur, et qui veut le mettre en garde au sujet d'un accident imminent. Afin d'aider sa sœur, il se rend avec elle au chalet familial où ils doivent récupérer une remorque. Ces quelques heures passées ensemble vont leur permettre de se rapprocher.

L'Halloween avec le Service d'animation et la résidence

Venez voter pour la plus belle citrouille de la résidence et participer au concours « devinez le nombre de bonbons dans le seau », le mercredi **31 octobre**, de 11 h 30 à 13 h en face de la cafétéria. Il y a trois sacs de bonbons à gagner!



Match spécial de ligue d'improvisation

Judi **1er novembre** à 19 h, les joueuses et joueurs de la LICs afficheront une tout autre formule : un minitournoi en équipe de trois, des costumes flamboyants et une équipe repartira avec les honneurs. Un spectacle à voir à l'ArtiShow, pavillon 6 à 19 h. C'est gratuit!



Comment gérer un budget

Une très bonne habitude à adopter pour s'assurer d'une bonne santé financière est de préparer un budget. Le Service d'animation et les caisses Desjardins vous offrent une rencontre gratuite, le **7 novembre** à 18 h 30 au 3-21-193, avec un représentant de Desjardins pour vous donner des trucs et conseils afin de concevoir votre budget 2012-2013. Une préinscription est nécessaire avant le 5 novembre en communiquant par MIO avec Anne-Judith Ménard-Boutin. Minimum 20 personnes.

Deux concours d'écriture

Recueil de poésie

21^e édition du Recueil intercollégial de poésie « Pour l'instant » : Pour soumettre un poème pour le recueil intercollégial de poésie? La seule contrainte, il ne doit pas dépasser 36 lignes. Date limite de dépôt le **30 novembre**. Information et inscription au Service d'animation 3-24-178 ou consulter le www.riasq.qc.ca/projets/recueil_poésie/

L'Égrégore

Ce concours intercollégial d'écriture dramatique vise à sensibiliser les étudiantes et étudiants à ce genre d'écriture. Le gagnant remporte un stage avec Pierre Yves Lemieux, conseiller dramaturgique professionnel, et la mise en lecture du texte par des comédiens professionnels du *Festival du Jamais Lu* présentée en avril lors du *Festival intercollégial de théâtre*. Afin de participer, nous vous invitons à soumettre votre texte au Service d'animation, local 24-178 du pavillon 3, avant le **30 novembre**. I



Réseau intercollégial des activités socioculturelles du Québec
CONCOURS INTERCOLLÉGIAL D'ÉCRITURE
DRAMATIQUE L'ÉGRÉGORE - 18^e ÉDITION

ÉCRITURE 2012 2013



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation

Hebdomadaire publié par : le Service des communications Bureau: 5-51-134 Tél. : 819.564.6350 poste 5214 / Téléc. : 819.564.1579 cegepinter@CegepSherbrooke.qc.ca <http://CegepSherbrooke.qc.ca>
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec / Bibliothèque nationale du Canada ISSN 0229-3390. Le Cégep-Inter, bulletin d'information du Cégep de Sherbrooke, est publié tout au long de l'année scolaire le lundi de chaque semaine. Les textes doivent être remis avant 12 h le mardi de la semaine précédant la publication. La rédaction laisse aux auteurs l'entière responsabilité de leurs textes. Tirage : 500