

Journée mondiale de prévention du suicide

C'est en ce 10^e jour du mois de septembre que des milliers d'organismes du Québec et du monde rappellent que le suicide « n'est pas une option ». Cette initiative internationale s'inscrit dans la volonté de faire diminuer les taux de suicide et, surtout, d'offrir une aide et un choix au passage à l'acte pour les personnes en détresse.

D'autre part, chaque individu peut contribuer à la prévention du suicide. En se souciant des personnes en détresse dans notre entourage, en les accompagnant auprès des ressources professionnelles, en cherchant à renforcer nos relations ou en s'assurant de ne pas diffuser des mythes sur la problématique. À ce propos, voici cinq mythes dont il faut se méfier.

1. *Il faut être lâche ou courageux pour se suicider.* Faux! La personne suicidaire ne tente pas de mettre fin à ses jours par lâcheté ou par courage, mais parce que sa vie est insupportable, qu'elle ne perçoit pas d'autres solutions et qu'elle est désespérée. Ce n'est pas un choix, mais la perception d'un manque de choix.
2. *L'acte du suicide se fait sans signe avant-coureur.* Faux! Des signes avant-coureur précèdent 80 % des suicides.
3. *Ceux qui ont déjà tenté de se suicider ne le feront jamais plus.* Faux! 4 personnes sur 5 qui ont perdu la vie par le suicide avaient déjà fait une tentative de suicide auparavant.
4. *Suicidaire un jour, suicidaire toujours.* Faux! Pour un certain nombre de personnes suicidaires, on remarque un état de chronicité de la crise. Pour d'autres, plus nombreuses, la crise sera ponctuelle et sans récurrence.
5. *Parler du suicide peut donner des idées à quelqu'un.* Faux! Parler du suicide ne crée pas de risque ou ne l'augmente pas. La meilleure

Peinture/figure

Exposition au Centre des médias

Les tableaux présentés dans le cadre de cette exposition sont issus du cours *Atelier 2d – Réalisation*, cours offert en quatrième session du programme d'arts plastiques. Ce cours représente le point culminant d'une démarche visant à permettre à l'étudiant et à l'étudiante de développer son propre langage plastique, sa propre esthétique, orientée en fonction de ses préoccupations personnelles. La richesse et la variété des propositions offertes ici témoignent de ce cheminement.

Ce projet portait sur la figure en peinture. Par figure, il était entendu une référence à un procédé de figuration et de représentation du monde sensible. Cette représentation pouvait être abordée par une approche dite mimétique (mimesis), par le recours au réalisme ou au dissemblable. Le projet proposait donc de réfléchir sur les enjeux de la figuration et d'en explorer les multiples possibilités esthétiques et visuelles (positionnements en lien avec la culture populaire, la publicité, les médias, le pop, le trash, la BD).



À voir jusqu'au 14 septembre 2012

façon d'identifier une intention de suicide est de le demander à la personne. Un dialogue ouvert et un intérêt véritable en l'autre deviennent une soupape et l'un des éléments clés dans la prévention immédiate du risque du suicide.

La prévention du suicide commence dans les discussions que nous avons sur le sujet. Vous avez la possibilité de contribuer en vous assurant de participer à la démythification l'entourant.

Si vous avez des idées suicidaires ou que vous vous inquiétez pour un proche, vous pouvez contacter JEV Centre de prévention du suicide de l'Estrie au 819.564.1354. Vous avez aussi accès au Service d'aide psychosociale du Cégep au local 22-133 du pavillon 5.

David Goudreault, travailleur social
Service d'aide psychosociale

La brigade de prévention du suicide

La brigade sera au Cégep lors de la Journée mondiale de prévention du suicide aujourd'hui 10 septembre, de 11 h 30 à 13 h dans tous les pavillons. Surveillez les « chapeaux rouges » qui ont des surprises à vous remettre!

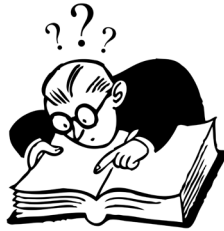


Le mot qui manquait

Purgatoire, n.m.

Tiroir où l'on relègue en vrac les stylos sans capuchon, les colliers sans fermoir, les lunettes sans branches, les montres sans remontoir, avant de les faire réparer ou de les jeter définitivement à la poubelle.

Source : Jean-Loup Chiflet et Nathalie Kristy, *Le Mokimanké : le dictionnaire des mots qui existent enfin!*, 2003.



Clinique d'italien

Dans le cadre d'activités d'accueil du projet d'échange Québec-Verone, une clinique d'italien se tiendra le mardi **11 septembre**, au Centre des langues (Centre des médias), entre 12 h 30 et 13 h 30. Vous aurez l'occasion de rencontrer le groupe de 20 Italiens, de même que leurs enseignants accompagnateurs.

A presto!

Album



Le plaisir de se retrouver à la rentrée aussi pour le personnel.

« Décalade » du toit de la résidence

L'événement-bénéfice au profit de la Maison Oxygène Estrie aura lieu le **22 septembre** prochain. Si vous souhaitez vous inscrire pour participer ou pour soutenir la cause, vous pouvez le faire en visitant le site www.maisonoxygeneestrie.com

À noter que les 60 participants et participantes doivent amasser 2 500 \$ chacun pour permettre à l'organisme d'atteindre son objectif de 150 000 \$.

Clinique-école de physiothérapie

Vous avez des problèmes de douleur, tendinite, maux de cou, maux de dos, blessure sportive?

Les services de physiothérapie offerts par les étudiantes et étudiants du programme des Techniques de réadaptation physique ont repris au CAP pour la communauté collégiale (étudiants et personnel) ainsi que pour la clientèle extérieure. Ces services à tarifs réduits sont sous la supervision directe d'un enseignant-physiothérapeute.

Vous pouvez prendre rendez-vous à la clinique au 819.566.7192.

Clinique de physiothérapie

Cégep-Inter

Le bulletin d'information du Cégep de Sherbrooke paraît chaque lundi de l'année scolaire. Il est disponible aux entrées des pavillons et dans la section des publications sur le site Web du Cégep.

De l'information sur :

- les dates importantes concernant les choix de cours, les journées spéciales, etc.;
- les activités des groupes d'étudiants, d'étudiantes et des services;
- les départements;
- le conseil d'administration, la direction, les comités et services du Cégep;
- et bien d'autres.

Chaque semaine, le Cégep-Inter réserve de la place aux textes des lecteurs et lectrices. À tous et chacun de les utiliser. Premier arrivé, premier publié pourvu que soient respectées les conditions suivantes :

- les textes doivent traiter d'un sujet en relation avec le Cégep (pédagogie, différents aspects de la vie au Cégep, etc.);
- ils ne doivent pas porter atteinte à la réputation des personnes;
- les textes doivent être signés et les auteurs ou auteures doivent être engagés dans la vie du Cégep (membres du personnel, étudiants et étudiantes);
- les textes ne doivent pas être, en général, d'une longueur dépassant une demi-page;
- les textes doivent parvenir le mardi (avant midi) précédant la publication;
- les textes paraissent selon l'ordre de réception, faute d'espace, ceux non publiés seront conservés et paraîtront dans une prochaine livraison du Cégep-Inter;
- Cégep-Inter se réserve le droit de corriger les textes, au besoin;
- faire parvenir vos textes au Service des communications, au pavillon 5, local 51-134, ou par courriel cegepinter@cegepsherbrooke.qc.ca, avant 12 h, le mardi.



TROC-LIVRES

TROC-LIVRES a rempli les tablettes de ses présentoirs pour continuer ses activités de partage!

TROC-LIVRES est un projet d'échange de livres à l'intérieur du Cégep qui s'adresse à toute la communauté collégiale. Inspiré du *Book Crossing* américain et du *Passe-livres* franco-italien, TROC-LIVRES souhaite faire des livres des itinérants, qui seront adoptés de façon temporaire ou permanente par quiconque aime la lecture.

Comment ça marche

Toute personne intéressée peut prendre gratuitement un livre sur un des présentoirs de TROC-LIVRES, le lire et le rapporter une fois lu (ou en rapporter un autre). L'approche est libre, volontaire, non contraignante et s'appuie sur le sens civique de tous et toutes!

Où sont les présentoirs TROC-LIVRES :
pavillon 3, niveau 3, près du local 23-142
pavillon 3, niveau 3, près du local 34-137
pavillon 4, niveau 2, près du local 21-138
Bientôt au pavillon 5!

Bonne lecture!

Notez que vous êtes toujours invités à délester vos bibliothèques de leurs livres à partager au profit de TROC-LIVRES. Attention : il ne s'agit pas de se débarrasser de « vieux livres » inintéressants et ennuyeux, mais plutôt de partager des ouvrages appréciés, dont la lecture sera profitable à d'autres tout autant qu'elle l'a été pour vous!

Vous pouvez en tout temps déposer vos dons de livres auprès de Clermont Olivier (bureau 3-34-138), de Catherine Ladouceur (4-41-133) ou de Francine Pelletier (Centre des médias).



Automn'Art

L'édition 2012 d'Automn'Art se tiendra le mercredi **3 octobre** prochain à la salle Sylvio-Lacharité du Théâtre Granada.

Tous les détails sur : cegepshebrooke.qc.ca/fondation

Infotrucs

La touche « tab »

La touche « tab » (court pour tabulation) est une des touches raccourcies des plus pratiques. À la base, cette touche permet d'ajouter des espaces que l'on peut standardiser dans les documents textes. Dans le système d'exploitation, elle permet de passer d'un élément à un autre. Dans une console, elle permet habituellement de compléter automatiquement la commande que nous inscrivons. Par convention, la plupart des jeux l'associent avec l'écran des scores ou les cartes. En combinaison avec la touche « Alt », elle nous permet de passer entre les fenêtres actives, et sous Windows Vista ou 7, elle fait ce même défilement, mais avec une présentation actualisée. Dans les formulaires internet, la touche permet de passer d'un champ à un autre rapidement. Cette touche est très polyvalente. Allez-y essayez-la!

Gabriel Gonzalez-Rubio, aidant
Centre d'aide en informatique



Envie d'améliorer vos résultats en anglais?

Inscrivez-vous au Centre d'aide en anglais.

Les aidantes et aidants au Centre d'aide en anglais vous donneront un coup de main pour la conversation, la lecture, l'écriture et les règles de grammaire.

N'hésitez pas à prendre rendez-vous au Centre d'aide en anglais, pavillon 2 local 31-188 (au Centre des médias).

Téléphone :
819.564.6350 poste 5204

Lundi	9 h 30 à 15 h 30
Mardi	9 h 30 à 13 h 30
Mercredi	9 h 30 à 14 h 30
Judi	9 h 30 à 14 h 30
Vendredi	9 h 30 à 12 h 30

Premiers arrivés, premiers servis!



Date limite pour annuler un cours

19 septembre 2012

Voyage en Espagne

Dans le cadre du cours complémentaire *Ateliers de préparation à l'international*, il se planifie actuellement un voyage en Espagne qui aura lieu du 29 mai au 6 juin 2013. Les étudiantes et étudiants qui suivront ce cours complémentaire à l'hiver 2013 et qui ne participent pas à un autre projet de mobilité pour 2012-2013 pourraient bénéficier de cette possibilité de formation à l'étranger. Si vous désirez connaître les critères de sélection et autres détails relativement à ce projet de mobilité internationale, présentez-vous à la rencontre d'information le mardi **11 septembre** à 18 h 30 au local 21-107 du pavillon 4.

Catia Corriveau-Dignard
Responsable du cours
Ateliers de préparation à l'international

Assemblée étudiante

Il y aura **suspension de cours de 11 h 30 à 13 h 30** le mercredi **12 septembre** pour la tenue d'une assemblée générale étudiante au Centre de l'activité physique.

Confirmation de vos ressources financières

(1^{er} janvier au 31 décembre 2012)

Vous devez remplir le formulaire Confirmation des ressources financières **au plus tard le 20 septembre 2012**. Sans cette confirmation, le versement de l'aide financière du mois d'octobre sera suspendu. Il faut donc remplir votre formulaire sans tarder.

Vous trouverez ce formulaire sur le site de l'Aide financière aux études (Québec) au : www.afe.gouv.qc.ca sous la rubrique *Votre dossier en direct!* et cliquez sur :

- Étudiant
- Identification
- Formulaires temps plein
- Confirmation des ressources financières

Confirmez vos ressources financières **même si vos revenus n'ont pas changé**.

En un clin d'œil

Tout commence par une présence!

Vivez l'expérience du mentorat (jumelage traditionnel, mentorat à l'école, *Go les filles!*) en devenant bénévole auprès des Grands Frères et Grandes Sœurs de l'Estrie.
Renseignements : 819.822.3243
www.gfgsestrie.ca

Bénévoles recherchés

Le groupe scout Rock Forest est à la recherche d'animateur ou animatrice pour les Castors (7-8 ans) - réunion le jeudi de 19 h à 20 h 30 - les Louveteaux (9-11 ans) réunion le mercredi de 19 h à 20 h 30 ou le jeudi 18 h 30 à 20 h 30. Vous avez la possibilité d'avoir des formations gratuites qui pourront vous aider dans votre animation. Communiquez avec Marie-Josée Lafond ou Sébastien Girard au 819.569.1437.

Tout c'qui

Show mode

Le Show mode vous intéresse? Vous avez le goût de vous engager dans l'organisation du Show mode? Une rencontre d'information a lieu aujourd'hui **10 septembre** à 18 h 30 au local 52-101 au pavillon 2 pour former le comité organisateur de cette activité. Bienvenue à tous et toutes!

Théâtre

Vous avez envie de faire du théâtre? Trois ateliers sont obligatoires avant l'audition pour faire partie de la troupe de théâtre les Zambigus. Coût des trois ateliers : 20 \$. Rencontre d'information, obligatoire et préalable pour faire partie de la troupe : aujourd'hui **10 septembre** à 18 h 30 au local 21-193 au pavillon 3.

Troupe de théâtre « Les Zambigus »
Inscription

Trois ateliers sont obligatoires avant l'audition, au coût de 20 \$ premier payé, premier inscrit, maximum 30 personnes.

Information et inscription du 27 août au 10 septembre 2012, local 3-24-178

Coût 120 \$ pour la troupe

Cette année :
Un pays dont la devise est je m'oublie
de Jean-Claude Germain
mise en scène : Éric Langlois

Réunion d'information
10 septembre 2012
à 18 h 30
au 3-21-193

ITSS

Saviez-vous qu'au Cégep, vous pouvez :

- consulter pour le dépistage d'ITSS,
- vous procurer des condoms gratuitement,
- renouveler ou commencer la contraception?

Pour en savoir plus, venez rencontrer le comité Saines habitudes le mardi **11 septembre** de 11 h 30 à 13 h 30 au pavillon 2, niveau 2.

Radio étudiante

Nous recherchons des personnes pour faire partie du comité organisateur et pour animer. Formation obligatoire offerte. Réunion d'information le mardi **11 septembre** à 19 h 30 à la Zone-Orange, local 26-202 au pavillon 2. Inscription au Service d'animation.

Comité Production – équipe technique

Nous recherchons des personnes pour aider à la technique sur les différents spectacles et conférences. Une formation de base en sonorisation et éclairage sera offerte. Réunion d'information le mardi **11 septembre** à 18 h 30 au local 23-108 au pavillon 3.



Comité Vie étudiante

Vous avez envie de contribuer à la vie du Cégep en y ajoutant une touche personnelle? Nous vous attendons avec vos idées. Inscription au Service d'animation.

Improvisation

La ligue d'improvisation du Cégep vous invite à son camp de sélection le jeudi **13 septembre** à 18 h 30, à l'ArtiShow, (6-31-102). Inscription au Service d'animation.

Repas à petits prix

Le Cégep de Sherbrooke, en collaboration avec la Grande Table, offre des repas congelés, livrés au Cégep, pour les étudiants et les étudiantes à faibles revenus **qui sont parents.**

- Deux repas congelés par semaine : famille de quatre personnes et moins pour seulement 4 \$.
- famille de cinq personnes et plus pour seulement 5 \$.

Grande Table

Le Cégep, en collaboration avec la Grande Table, offre des repas congelés à petits prix, livrés au Cégep pour les parents étudiants. Information et inscription au Service d'animation.

Conférence : Le Cercle de feu du Pacifique à vélo... boucler la boucle

Des billets seront en vente le mardi **11** et jeudi **13 septembre**, en face de la cafétéria au pavillon 6 entre 11 h 30 et 13 h, au coût de 3 \$. Information au Service d'animation.

Grands explorateurs

Obtenez 50 % de rabais! Formulaire d'abonnement disponible au Service d'animation. Programmation 2012 : Le Transsibérien de Moscou à Vladivostok, Les îles enchantées Galápagos, Grandeur nature Costa Rica, La légendaire Route 66, Norvège terre d'émotions, Ombres et lumières Irlande. Hors série classique : Népal Mustang et hors série découverte : Japon.

Héma Québec

La prochaine collecte de sang d'Héma-Québec se tiendra les **20 et 21 septembre** au hall de la salle Alfred-Des Rochers au pavillon 3 entre 9 h 30 à 17 h, où bénévoles et infirmières vous attendront. Pour connaître les critères afin de faire un don, consultez www.hema-quebec.qc.ca/donner/.



Service d'animation
pavillon 3, local 24-178



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation

Hebdomadaire publié par : le Service des communications Bureau: 5-51-134 Tél. : 819.564.6350 poste 5214 / Téléc. : 819.564.1579 cegepinter@CegepSherbrooke.qc.ca <http://CegepSherbrooke.qc.ca>
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec / Bibliothèque nationale du Canada ISSN 0229-3390. Le Cégep-Inter, bulletin d'information du Cégep de Sherbrooke, est publié tout au long de l'année scolaire le lundi de chaque semaine. Les textes doivent être remis avant 12 h le mardi de la semaine précédant la publication. La rédaction laisse aux auteurs l'entière responsabilité de leurs textes. Tirage : 500