

5 octobre

Journée mondiale des enseignants

Bonne journée à toutes et tous!

Merci!

Collecte de sang

Merci pour les dons de vie! L'objectif de la collecte, tenue dans le hall de la salle Alfred-Des Rochers les 20 et 21 septembre, a été dépassé : **315 dons** pour les deux jours.

En octobre

8 : congé Action de grâce

9 : horaire du lundi

9, 15, 22 et 29 : parution du Cégep-Inter

16 : 11 h 30 à 13 h 30 suspension de cours pour l'assemblée générale étudiante

Le Circuit électrique s'implantera au Cégep de Sherbrooke

Le Cégep adhère au circuit électrique dont la mise en opération s'amorçait en Estrie le 19 septembre. Cette démarche était déjà prévue dans la *Politique de développement durable* adoptée en 2006 et qui, par ailleurs, lui a valu récemment la certification carboneutre de l'organisme CSA. M. Jean Lussier, directeur des Services de l'équipement affirme qu'« il faut oser mettre en place les conditions pour initier le changement ». Avec l'installation, prévue d'une borne publique de recharge électrique, le Cégep de Sherbrooke favorisera la promotion et l'adoption de modes de transport durable. En incitant les automobilistes à faire le choix des véhicules électriques cela permettra de réduire les émissions de gaz à effet de serres (GES) dans la région.



Anne-Sophie Demers, conseillère en développement durable, et **Jean Lussier**, directeur des Services de l'équipement

Pour le moment, les premières bornes de recharge mises à la disposition du public sont celles du marché de la Gare, de La Grenouillère du centre-ville, du Plateau Sylvie-Daigle et du Centre récréatif Rock Forest. Leur coût d'utilisation est de 2,50 \$ la recharge, peu importe la durée de celle-ci.

C'est près d'une quinzaine de bornes au total qui seront progressivement installées sur le territoire de Sherbrooke par le biais des partenaires formant la nouvelle communauté électrique : la Ville de Sherbrooke, l'Université de Sherbrooke, le Cégep de Sherbrooke, le Centre de santé et de services sociaux-Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke, la Commission scolaire de la Région-de-Sherbrooke, le Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke et l'Université Bishop's.

Confirmation des ressources financières

Il est encore temps d'effectuer la confirmation des ressources financières pour 2012

Les étudiantes et étudiants, qui n'ont pas envoyé le formulaire Confirmation des ressources financières 2012 avant le 20 septembre, **peuvent encore le transmettre**. Notez qu'il est possible que les versements d'aide qui vous sont destinés soient suspendus à partir du mois d'octobre. Cependant, une fois la confirmation effectuée, la reprise de vos versements est habituellement assurée dans les jours suivants.

Vous trouverez ce formulaire sur le site Internet de l'Aide financière aux études (Québec) au : www.afe.gouv.qc.ca sous la rubrique Votre dossier en direct! et cliquez sur : étudiant / identification / formulaires temps plein / confirmation des ressources financières

Rappelons que vous devez remplir le formulaire, et ce, **même si vos revenus n'ont pas changé**.

Adoption des chats

Le département des Techniques de santé animale offre la possibilité d'adopter certains chats de son animalerie. En pleine santé, ces animaux sont stérilisés, vaccinés, vermifugés et microchipés.

Voici les différentes possibilités pour visiter les animaux mis en adoption :

Visite libre en se rendant au pavillon 2, local 64-234 : jeudi **11 octobre** et vendredi **12 octobre** de 10 h à 16 h.

Visite sur rendez-vous : en contactant Audrey-Anne Fontaine, technicienne par courriel Audrey-Anne.Fontaine@cegepshebrooke.qc.ca par téléphone au 819.564.6350 au poste 5566

Une contribution versée à la Fondation Cégep de Sherbrooke vous sera demandée en échange de l'adoption (60 \$ pour un chat).



Le mot qui manquait

Cheveleurre, n.m.

Les quelques longs cheveux bien peignés et rabattus sur le sommet du crâne, censés dissimuler une calvitie ou une tonsure. René Lévesque soignait particulièrement son cheveleurre.

Source : Jean-Loup Chiflet et Nathalie Kristy, *Le Mokimanké : le dictionnaire des mots qui existent enfin!*, 2003.



Infotrucs

Logiciels libres

C'est bien connu, les logiciels piratés sont illégaux, mais il y a une solution très simple : les logiciels libres. Vous en avez sûrement déjà utilisé comme Mozilla Firefox. Il y a aussi la suite de bureau libre Office qui est semblable à celle de Microsoft, Gimp pour la retouche d'image comme Photoshop. L'éditeur de son Audacity ainsi que Source Filmmaker pour le montage vidéo, de Valve, l'une des compagnies les plus respectées dans le monde des jeux vidéo. Pour tout autre besoin, faites une petite recherche, elle pourrait vous faire épargner de l'argent, et ce, de façon tout à fait légale.

Danny Groleau, aidant
Centre d'aide en informatique



Remise des diplômes

La cérémonie aura lieu le **3 novembre 2012**. Pour assister à la cérémonie, les diplômés et diplômées doivent s'inscrire **avant le 14 octobre** prochain.

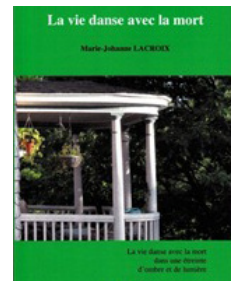
Pour tous les détails, consultez : cegepshebrooke.qc.ca/diplomes/2012

Nouvelle publication

Marie-Johanne Lacroix, retraitée du Cégep de Sherbrooke et du Cégep de Granby-Haute-Yamaska, vous invite au lancement de son 2^e roman, *La vie danse avec la mort*.

« Je suis heureuse de vous offrir mon deuxième roman qui met en scène les mêmes personnages que *La vie passe trop vite*. Un pas de deux entre la vie et la mort s'amorce. Est-ce que la peur de vivre sera plus forte que la peur de mourir? Est-ce que cette incursion du côté de l'ombre saura réconcilier les hésitations et les tremblements de chacun des personnages qui se battent pour mieux se camper dans leur être et dans leurs relations? Est-ce que cette rencontre avec la mort permettra à l'héroïne de se réconcilier avec elle-même, d'aller vers sa propre lumière pour s'y créer un espace d'amour et de joie de vivre? »

Vous êtes invités au lancement officiel vendredi **12 octobre** entre 17 h et 19 h au Salon du livre de Sherbrooke à la salle Anne-Hébert au Centre de foires de Sherbrooke et, à 19 h, lancement collectif de l'Association des auteurs et auteurs de l'Estrie au même endroit.



LAAMMS



Une première simulation au Laboratoire d'apprentissage assisté par mannequins simulateurs

Mythe ou réalité

Le petit déjeuner

Le café est bon pour la santé

Vrai! Le café n'est pas mauvais pour la santé à condition d'en boire avec modération. Santé Canada recommande de limiter sa consommation à environ trois tasses par jour pour un adulte. Il faut cependant aussi tenir compte de la caféine contenue dans le thé, les boissons gazeuses de type cola, le chocolat et les boissons énergisantes dans notre bilan quotidien. De plus, le café noir est peu calorique. Il faut toutefois faire attention à ce que l'on y ajoute (sucre, crème, sirop de chocolat, etc.).

Sauter le déjeuner est un bon moyen pour perdre du poids

Faux! Au contraire, des études ont démontré que les personnes qui déjeunent tous les jours ont un poids inférieur à celles qui ne déjeunent jamais ou rarement.

Le lait frappé constitue un excellent déjeuner

Vrai et faux! Les laits frappés contiennent beaucoup d'éléments importants à inclure dans son déjeuner : fruits, lait, jus de fruit, yogourt, et contribuent grandement à consommer les portions quotidiennes recommandées de fruits et légumes. Il faut cependant se méfier, les laits frappés commerciaux, qui sont servis en « mégaportion », sont très caloriques et sont aussi très dispendieux.

Le lait contient beaucoup d'antibiotiques et d'hormones

Faux! Des antibiotiques sont parfois administrés lorsqu'une vache est malade. Une vache traitée aux antibiotiques est identifiée et placée à part du troupeau. Son lait est jeté durant la période de retrait pour permettre au médicament d'être éliminé de son organisme. En ce qui concerne les hormones de croissance qui augmentent la production laitière, celles-ci sont interdites au Canada.

Déjeuner coûte cher

Faux! Il faut cependant faire les bons choix et privilégier les aliments moins transformés comme le pain de blé entier, les céréales de blé entier, les fruits, les yogourts et les muffins maison. Et surtout, éviter les « pop-tarts », les croissants au jambon du commerce et les viennoiseries qui sont plus couteux, moins nutritifs et beaucoup plus caloriques.



Marie-Claude Pruneau, infirmière
Clinique de santé sexuelle

Au Centre des langues

En anglais

Rendez-vous tous les **lundis, mardis, jeudis** et **vendredis**, entre 11 h 30 et 12 h 20 afin de vous exercer à la conversation anglaise. Zeina et Jordan, les moniteurs de langue, seront sur place pour vous aider. « Ask your teacher about bonus points by coming and participating. »

Les thèmes de discussion :

lundi : « Travel and Leisure (Sports)

mardi : « Music »

jeudi : « Games »

vendredi : « Small Talk »

En espagnol

Le **premier mercredi** (miércoles) de chaque mois, de 12 h à 13 h

Activités :

- présentation de la part d'une ou d'un participant d'un lieu, d'un voyage ou d'une expérience dans un pays hispanophone. (15 minutes)

- capsule grammaticale sur l'orthographe. (10 minutes)

- capsule humoristique sur la langue espagnole (des comptes, des blagues, des anecdotes, etc.). Échange entre les participantes et participants

En allemand

Pendant huit semaines, pratiquez votre allemand en petits groupes. Il y aura deux groupes :

- les **lundis** de 12 h 30 à 13 h 20 (niveau débutant – moins de deux ans d'allemand)
- les **mardis** de 12 h 30 à 13 h 20 (niveau intermédiaire).

Choisissez une journée et envoyez un MIO à Elisabeth Maegerlein pour vous y inscrire. Le nombre de places étant limité, inscrivez-vous au plus vite! La date limite pour l'inscription est le **5 octobre** et les deux premières rencontres commenceront le **15** et le **16 octobre**. Nous vous contacterons par MIO. Bis bald!

Centre de langues

Pavillon 2, local 31-107



Athlètes de la semaine

Adèle Pichette-Auray (soccer féminin, division 2)

Frédéric Caron (football, division 2)



Bourses Loran

La Fondation canadienne des bourses de mérite (FCBM) est à la recherche de personnes du Québec qui souhaitent soumettre leur candidature pour les bourses Loran. Chaque année, la FCBM octroie à plus d'une centaine de personnes et à travers le pays l'une de ses bourses Loran. Tous les détails dans la section services et vie étudiante / engagement étudiant du site Web : cegepsherbrooke.qc.ca

Date limite : **10 octobre 2012**

Jeune citoyen engagé

L'Oeuvre Léger

Vous avez la conviction que l'engagement citoyen peut contribuer à améliorer le monde dans lequel nous vivons? L'œuvre Léger offre 25 000 \$ en subventions pour permettre au plus grand nombre possible de jeunes de s'engager dans l'action citoyenne et la lutte contre la pauvreté. Il suffit d'être très motivé et d'être inscrit à temps plein ou partiel dans un établissement collégial du Québec. Le programme JCE est fondé sur des principes de confiance, de reconnaissance et d'investissement.

Attention : Il ne s'agit ni de bourses ni de récompenses. L'œuvre Léger finance vos idées, vos rêves, votre engagement à venir... une subvention pour que vous puissiez bâtir le projet que vous avez en tête et qui vous tient à cœur. Date limite : **16 novembre**.

Détails : www.leger.org/jce

En un clin d'œil

Saviez-vous que ...

Jasmin Houde, technicien en audiovisuel au Centre des médias, faisait partie des 36 participants de la décalade du toit de la résidence qui se tenait samedi dernier? Le seul représentant du Cégep ayant participé à cette activité organisée au profit de la Maison Oxygène Estrie, dit avoir bien apprécié cette première expérience et s'être bien amusé.

Pour l'instant, j'ai 20 ans!

L'édition spéciale du 20^e anniversaire présente 20 textes retenus parmi les 2500 publiés de 1993 à 2012. Le recueil *Pour l'instant* est publié chaque année à la suite du concours intercollégial de poésie. L'édition spéciale publie *Ruelle de Montréal* (version originale de 1994) de **Gérald Fillion**, diplômé en Arts et lettres, journaliste économique à Radio-Canada et RDI. **Isabelle Maes**, également diplômée en Arts et lettres de 1994, a vu son poème *À la guerre comme à la guerre* retenu parmi les 20 meilleurs textes. Des copies du recueil sont disponibles au Centre des médias.

Tout c'qui

Sexe : les mots pour dire la chose

Mardi **2 octobre** de 12 h 15 à 13 h 30 à l'ArtiShow (6-31-102), avec Agnès Pierron, linguiste et auteure du *Dictionnaire des mots du sexe*, David Goudreault, poète et travailleur social, Marie-Claude Pruneau, infirmière à la Clinique de santé sexuelle du Cégep, animé par Jean-Philippe Boudreau, enseignant de littérature et conseiller pédagogique. Entre le tabou (la chose qui ne se dit pas) et la vulgarité (la chose qui en dit trop), quels chemins emprunte la langue pour parler de la sexualité? À une époque où domine l'image et où l'on ne se gêne pas pour tout montrer, il semble que la vraie difficulté soit encore et toujours de « dire » le sexe. Sous la forme d'une discussion ouverte et animée, ce midi-conférence propose une réflexion sur les mots que nous choisissons pour dire la « chose ». Il s'agira notamment de s'interroger sur l'inventivité dont fait preuve la langue française à cet égard, mais aussi de réfléchir à la façon dont nous nommons certaines réalités.

sexe
Les mots pour dire la chose

Ligue d'improvisation

Judi **4 octobre**, les Bleus rencontrent les Noirs. La LICS vous invite au match à l'ArtiShow, pavillon 6, à 19 h. Toutes et tous sont les bienvenus. C'est gratuit.



Inscriptions à Cégeps en spectacle pour participer ou pour animer

Des stands d'inscription et d'information se tiendront les **3 et 4 octobre**, en face de la cafétéria au pavillon 6 de 11 h 30 à 13 h ou au Service d'animation en tout temps. Réunion d'information obligatoire, mardi **16 octobre** à 19 h au local 21-193 du pavillon 3.

Dîner hot-dog

Des étudiantes et étudiants de Techniques d'éducation spécialisée vous invitent à un dîner hot-dog mercredi **3 octobre** de 11 h 30 à 13 h 30, au profit du bal des finissants. Coût : 1,50 \$/unité ou 3 pour 4 \$. Rendez-vous à l'extérieur entre les pavillons 3 et 6. Des croustilles, jus et boissons gazeuses seront également disponibles. Annulé en cas de pluie.

Octobre : Journées interculturelles

Conférence en anglais de Waneek Horn Miller C'est ce soir, qu'aura lieu la conférence en anglais de Waneek Horn Miller : *First Nations Rights*, dans le cadre des journées interculturelles, en collaboration avec le département des Langues modernes. **Complet.**

Du 1^{er} au 4 octobre

Stands d'information sur les activités et certains jeux du monde sur le Web, en face de la cafétéria au pavillon 6 entre 11 h 30 et 13 h. Au dernier midi, jeudi **4 octobre**, tirage parmi celles et ceux qui ont participé durant les quatre midis : billets des Grands explorateurs comme prix de participation et pour la personne gagnante.

Mardi 2 octobre : Grèce

La radio étudiante diffusera une émission de la radio grecque (Ellinikos) entre 10 h 30 et 12 h 30 et des recettes de ce pays seront disponibles, pour la journée, sur les tables à l'ArtiShow au pavillon 6.

Ciné-Monde : Take Shelter

Du réalisateur américain Jeff Nichols, 2011, 121 minutes, version originale anglaise, sous-titres français le mercredi **3 octobre** à 19 h à la salle Alfred-Des Rochers, 20 \$/passeport pour cinq films ou 5 \$/entrée. Curtis LaForche mène une vie paisible avec sa femme et sa fille quand il devient sujet de violents cauchemars. La menace d'une tornade l'obsède. Des visions apocalyptiques envahissent peu à peu son esprit. Son comportement inexplicable fragilise son couple et provoque l'incompréhension de ses proches. Rien ne peut vaincre la terreur qui l'habite.



Judi 4 octobre : Yougoslavie

La radio étudiante diffusera une émission de la radio yougoslave (Desetka Radio) entre 14 h 30 et 17 h et des recettes de ce pays seront disponibles, pour la journée, sur les tables à l'ArtiShow au pavillon 6.

Durant toute la semaine

du 1^{er} au 5 octobre

Exposition de livres sur l'interculturel au Centre des médias.

Conférence de Riccardo Petrella :

Rendre la pauvreté illégale

M. Petrella nous entretiendra sur la géopolitique de la faim et « Rendre illégale la pauvreté » implique la protection du bien commun, dont l'accès à l'eau, de plus en plus qualifiée d'« Or bleu », mardi **9 octobre** à la salle Alfred-Des Rochers. **Complet.**

Service d'animation
pavillon 3, local 24-178



Imprimé sur du papier Enviro 100, 100% recyclé, postconsommation

Hebdomadaire publié par : le Service des communications Bureau: 5-51-134 Tél. : 819.564.6350 poste 5214 / Téléc. : 819.564.1579 cegepinter@CégepSherbrooke.qc.ca http://CégepSherbrooke.qc.ca
Dépôt légal : Bibliothèque nationale du Québec / Bibliothèque nationale du Canada ISSN 0229-3390. Le Cégep-Inter, bulletin d'information du Cégep de Sherbrooke, est publié tout au long de l'année scolaire le lundi de chaque semaine. Les textes doivent être remis avant 12 h le mardi de la semaine précédant la publication. La rédaction laisse aux auteurs l'entière responsabilité de leurs textes. Tirage : 500